

Do: Kluby PUKT
Dotyczy: Regulamin

Resovia Karate Cup o Puchar Prezydenta Miasta Rzeszowa

DATA: 06.11.2021 r. (sobota)

MIEJSCE: Uniwersyteckie Centrum Lekkoatletyczne Uniwersytetu Rzeszowskiego
ul. Cicha 2A, 35-326 Rzeszów

ORGANIZATOR: Akademia Karate Tradycyjnego w Rzeszowie

PROGRAM:

06.11.2021 (sobota)

godz. 09:00-09:30 ceremonia otwarcia (prezentacja ekip),

godz. 09:30-09:45 wspólna rozgrzewka,

godz. 10:00-14:00 przeprowadzenie zawodów w konkurencjach dla grup A, B, C, D,

godz. 14:00-18:00 przeprowadzenie zawodów w konkurencjach dla grup E, F,

KONKURENCJE:

KATA INDYWIDUALNE

Grupa A – dzieci do lat 7 (2014 i młodsi)

9 – kyu HEIAN 1 system chorągiewkowy

8-7 kyu HEIAN 1-2 system chorągiewkowy

6-1 kyu HEIAN 1-3 system chorągiewkowy

Grupa B – dzieci 8-9 lat (2013, 2012)

9 – kyu HEIAN 1 system chorągiewkowy

8-7 kyu HEIAN 1-2 system chorągiewkowy

6 kyu HEIAN 1-3 system chorągiewkowy

5-1 kyu Eliminacje: HEIAN 1-5, finał Bassai Dai, Ji-On, Kan-Ku-Dai – do wyboru,
system chorągiewkowy

Grupa C – dzieci 10-11 lat (2011, 2010)

9 – kyu HEIAN 1 system chorągiewkowy

8-7 kyu HEIAN 1-2 system chorągiewkowy

6 kyu HEIAN 1-3 system chorągiewkowy

5-4 kyu Eliminacje: HEIAN 1-5 system chorągiewkowy

3-1 kyu Eliminacje: HEIAN 1-5, finał Bassai Dai, Ji-On, Kan-Ku-Dai – do wyboru,
system chorągiewkowy

Grupa D – młodzik 12-13 lat (2009, 2008)

9-7 kyu HEIAN 1-2 system chorągiewkowy

6-4 kyu HEIAN 1-5 system chorągiewkowy

3-1 kyu Eliminacje: HEIAN 1-5, finał Bassai Dai, Ji-On, Kan-Ku-Dai – do wyboru, system punktowy

Grupa E – junior młodszy 14-15 lat (2007, 2006)

9-7 kyu HEIAN 1-2 system chorągiewkowy

6-4 kyu HEIAN 1-5 system chorągiewkowy

3 kyu – dan Eliminacje - kata do wyboru: Bassai Dai, Ji-On, Kan-Ku Dai, En-Pi system chorągiewkowy, w finale dowolne kata mistrzowskie wg przepisów PUKT (poza Bassai Dai, Ji-On, Kan-Ku Dai, En-pi) – system punktowy

Grupa F – junior 16-17 lat (2005, 2004)

9-7 kyu HEIAN 1-2 system chorągiewkowy

6-4 kyu HEIAN 1-5 system chorągiewkowy

3 kyu – dan Eliminacje - kata do wyboru: Bassai Dai, Ji-On, Kan-Ku Dai, En-Pi system chorągiewkowy, w finale dowolne kata mistrzowskie wg przepisów PUKT (poza Bassai Dai, Ji-On, Kan-Ku Dai, En-pi) – system punktowy

KUMITE INDYWIDUALNE

Grupa C 9-7 kyu

Kihon Ippon Kumite

(sparing półwolny na jeden krok)

ATAK:

1. Oi zuki jodan x1
 2. Oi zuki chudan x 1
 3. Maegeri chudan x 1
- * atak z pozycji zenkutsu-dachi

OBRONA:

1. Age-uke Gyakuzuki
2. Soto-uke Gyakuzuki
3. Gedan-barai Gyakuzuki

*Obrona wykonywana (kontakt) jest na strefę chudan,

Ocena : system chorągiewkowy

6-4 kyu

Jiyu Ippon Kumite

(sparing półwolny)

Obowiązkowy ochraniacz

ATAK:

1. Kizamizuki jodan x1
 2. Gyakuzuki chudan x 1
 3. Maegeri chudan x 1
 4. Ushirogeri chudan x 1
- * czas wykonywania ataku 10 sekund

OBRONA:

GO-NO-SEN

(po ataku przeciwnika)

Ocena : system chorągiewkowy

3-1 kyu

Jiyu Ippon Kumite

(sparing półwolny)

Obowiązkowy ochraniacz

ATAK:

1. Kizamizuki jodan x1
 2. Gyakuzuki chudan x 1
 3. Maegeri chudan x 1
 4. Ushirogeri chudan x 1
- * czas wykonywania ataku 10 sekund

OBRONA:

W obronie zastosowanie OJI-WAZA (odpowiedź na atak przeciwnika)

SEN (na początku ataku) lub GO-NO-SEN (po ataku przeciwnika)

Ocena : system chorągiewkowy

Grupa D Młodzik

9-7 kyu

Kihon Ippon Kumite

(sparing półwolny na jeden krok)

ATAK:

1. Oi zuki jodan x1
 2. Oi zuki chudan x 1
 3. Maegeri chudan x 1
- * atak z pozycji zenkutsu-dachi

OBRONA:

1. Age-uke Gyakuzuki
2. Soto-uke Gyakuzuki
3. Gedan-barai Gyakuzuki

*Obrona wykonywana (kontakt) jest na strefę chudan,

Ocena : system chorągiewkow

6-4 kyu

Jiyu Ippon Kumite

(sparing półwolny)

Obowiązkowy ochraniacz

ATAK:

1. Kizamizuki jodan x1
 2. Gyakuzuki chudan x 1
 3. Maegeri chudan x 1
 4. Ushirogeri chudan x 1
- * czas wykonywania ataku 10 sekund

OBRONA:

GO-NO-SEN (po ataku przeciwnika)

Ocena : system chorągiewkowy

3-1 Kyu

Jiyu Ippon Kumite

(sparing półwolny)

Obowiązkowy ochraniacz

ATAK:

1. Kizamizuki jodan x1
 2. Gyakuzuki chudan x 1
 3. Maegeri chudan x 1
 4. Ushirogeri chudan x 1
- * czas wykonywania ataku 10 sekund

OBRONA:

W obronie zastosowanie OJI-WAZA (odpowiedź na atak przeciwnika)

SEN (na początku ataku) lub **GO-NO-SEN** (po ataku przeciwnika)

Ocena : system chorągiewkowy

Grupa E Junior Młodszy

9-7 kyu

Kihon Ippon Kumite

1. Oi zuki jodan
2. Oi zuki chudan
3. Maegeri chudan

6-4 kyu

Jiyu Ippon Kumite

1. Kizamizuki jodan
2. Gyakuzuki chudan
3. Maegeri chudan
4. Ushirogeri chudan

3 Kyu - Dan

Jiyu Ippon Kumite

Eliminacje: Ko-go Kumite od ćwierćfinału: Jiyu Kumite

Grupa F Junior

9-7 kyu

Kihon Ippon Kumite

1. Oi zuki jodan
2. Oi zuki chudan
3. Maegeri chudan

6-4 kyu

Jiyu Ippon Kumite

1. Kizamizuki jodan
2. Gyakuzuki chudan
3. Maegeri chudan
4. Ushirogeri chudan

3 Kyu - Dan

Jiyu Ippon Kumite

Eliminacje: Ko-go Kumite od ćwierćfinału: Jiyu Kumite

**WETERAN: 35 lat i starsi
(ur. 1986 i wcześniej)
stopień: 8-4 kyu, 3 kyu- dan**

Kata indywidualne kobiet Kata indywidualne mężczyzn	3 kyu– Dan Dowolne kata mistrzowskie wg przepisów PUKT, inne kata w półfinale i finale. System punktowy. 8– 4 kyu Kata heian 1-5 lub dowolne kata mistrzowskie wg przepisów PUKT, inne kata w półfinale i finale. System chorogiękowy.
Kumite indywidualne kobiet Kumite indywidualne mężczyzn	3 kyu– Dan Jiyu Ippon Kumite wg przepisów PUKT 8– 4 kyu Kihon Ippon Kumite wg przepisów PUKT

WARUNKI STARTU DLA ZAWODNIKÓW:

- 1. Odpowiedni wiek:** wg wymaganych roczników.
- 2. Odpowiedni stopień:** zarejestrowany w PUKT.
- 3. Wszyscy zawodnicy bez względu na wiek zobowiązani są posiadać ważną licencję członkowską PUKT.**
- 4. Aktualne badania lekarskie od lekarza specjalisty w zakresie medycyny sportowej lub posiadającego certyfikat Polskiego Towarzystwa Medycyny Sportowej lub lekarza podstawowej opieki zdrowotnej.**

Uwaga

Zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 14 kwietnia 2011r. w sprawie trybu orzekania o zdolności do uprawiania danego sportu przez dzieci i młodzież do ukończenia 21 roku życia oraz przez zawodników pomiędzy 21 a 23 rokiem wraz z Rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 27 lutego 2019r. wprowadzającego zmiany w Rozporządzeniu Ministra Zdrowia z 14 kwietnia 2011r. badania lekarskie (wstępne, okresowe i kontrolne) przeprowadza lekarz specjalista w dziedzinie medycyny sportowej.

W przypadku braku lekarza specjalisty w dziedzinie medycyny sportowej, badania przeprowadza lekarz posiadający certyfikat ukończenia kursu wprowadzającego do specjalizacji w dziedzinie medycyny sportowej lub lekarza podstawowej opieki zdrowotnej.

5. Ubezpieczenie NNW.

Uwaga!

Zgodnie z art.38. ust.1. oraz ust.2 ustawy o sporcie z dnia 25 czerwca 2010 r. (Dz.U.Nr 127,poz. 857) obowiązek zapewnienia ubezpieczenia NNW zawodników i uczestniczącemu we współzawodnictwie sportowym organizowanym przez polski związek sportowy spoczywa na klubie sportowym.

6. Posiadanie pisemnej zgody prawnego opiekuna na start w zawodach.

7. Ochraniacze

Obowiązkowo ochraniacz na zęby dla startujących w Jiyu Ippon Kumite.

Obowiązkowo na krocze u chłopców i piersi u dziewcząt od grupy C.

Zawodnicy bez ochraniacza nie będą dopuszczeni do startu.

8. Dokonanie opłaty startowej:

I termin zgłoszeń 22.10 do 23:59 – 60 zł konkurencja indywidualna, 70 zł start w dwóch konkurencjach.

II termin zgłoszeń 29.10 do 23:59 – 70 zł konkurencja indywidualna, 80 zł start w dwóch konkurencjach.

9. Podpisanie przez kierownika ekipy/ klubu oświadczenia organizatorowi zawodów o spełnieniu posiadania przez zawodników startujących ubezpieczenia NNW i aktualnych badań lekarskich oraz oświadczenia Covid-19.

10. ZAPISY odbywają się przez PUKT Fight. z panelu klubowego w PUKT System należy wybrać **więcej...** -> **PUKTFight - Przeglądaj zawody** lub skorzystać z linku bezpośredniego: <https://fight.pukt.pl/SignIn>

Przy pozycji Resovia Karate Cup o Puchar Prezydenta Miasta Rzeszowa należy wybrać menu akcje odpowiednie czynności (np. zapisz zawodników). System podyktuje dane do wpłat, należy w odpowiednim miejscu zamieścić potwierdzenie wpłaty w formie PDF.

W razie problemów kontakt: system@pukt.pl z tematem:

zgłoszenia Resovia Karate Cup o Puchar Prezydenta Miasta Rzeszowa

11. Catering znajduje się w osobnym załączniku.