



POLSKA UNIA KARATE TRADYCYJNEGO

REGULAMIN ZAWODÓW

„RESOVIA KARATE CUP” O PUCHAR PREZYDENTA MIASTA RZESZOWA

INFORMACJE OGÓLNE:

DATA: 6 listopada 2021 (sobota)

MIEJSCE: Uniwersyteckie Centrum Lekkoatletyczne Uniwersytetu Rzeszowskiego,
ul. Cicha 2A, 35-326 Rzeszów

ORGANIZATOR: Akademia Karate Tradycyjnego w Rzeszowie

KATEGORIE:

- **Grupa A** (7 lat i młodsi) urodzeni 2014 i później
- **Grupa B** (8 i 9 lat) urodzeni 2013, 2012
- **Grupa C** (10 i 11 lat) urodzeni 2011 i 2010
- **Grupa D** (12 i 13 lat) urodzeni 2009 i 2008
- **Grupa E** (14 i 15 lat) urodzeni 2007 i 2006
- **Grupa F** (16 i 17 lat) urodzeni 2005 i 2004
- **Grupa H (35 lat i starsi) „WETERAN 35+”**

PROGRAM:

6 listopada 2021 (sobota)

- godz. 9.00 Ceremonia Otwarcia (prezentacja ekip),
- godz. 9.30 Wspólna rozgrzewka,
- godz. 10.00-14.00 Przeprowadzenie zawodów w konkurencjach A, B, C, D
- godz. 14.00-18.00 Przeprowadzenie zawodów w konkurencjach H „Weteran 35+”,
E, F,

KONKURENCJE:

KATA INDYWIDUALNE			
Grupa A (7 lat i młodsi) ur. 2014 i później	Grupa B (8, 9 lat) ur. 2013, 2012	Grupa C (10, 11 lat) ur. 2011, 2010	Grupa D (12, 13 lat) ur. 2009, 2008
Kata ind. chłopców Kata ind. dziewcząt w 2 grupach stopni:	Kata ind. chłopców Kata ind. dziewcząt w 3 grupach stopni:	Kata ind. chłopców Kata ind. dziewcząt w 6 grupach stopni:	Kata ind. chłopców Kata ind. dziewcząt w 6 grupach stopni:
9-8 kyu HEIAN 1 7 kyu i wyższe HEIAN 1-3 Kata dopasowane do niższego stopnia, system chorągiewkowy	9-8 kyu HEIAN 1 7 kyu HEIAN 1-2 6 kyu i wyższe HEIAN 1-5 Kata dopasowane do niższego stopnia, system chorągiewkowy	9-8 kyu HEIAN 1 7 kyu HEIAN 1-2 6 kyu HEIAN 1-3 5 kyu HEIAN 1-4 4 kyu HEIAN 1-5 3-1 kyu Eliminacje: HEIAN 1-5, półfinał, finał: Bassai Dai, Ji-On, Kan-Ku Dai – do wyboru (inne kata w półfinale i w finale) System chorągiewkowy	9-8 kyu HEIAN 1 7 kyu HEIAN 1-2 6 kyu HEIAN 1-3 5 kyu HEIAN 1-4 4 kyu HEIAN 1-5 3-1 kyu Bassai Dai, Ji-On, Kan-Ku Dai (inne kata w półfinale i w finale), 9-4 kyu system chorągiewkowy 3-1 kyu system punktowy od półfinału
Grupa E (14, 15 lat) ur. 2007, 2006	Grupa F (16, 17 lat) ur. 2005, 2004	Grupa H „WETERAN 35+” (35 lat i starsi)	
Kata ind. mężczyzn Kata ind. kobiet w 2 grupach stopni:	Kata ind. mężczyzn Kata ind. kobiet w 2 grupach stopni:	Kata ind. mężczyzn Kata ind. kobiet w 2 grupach stopni:	
9-4 kyu HEIAN 1-5 system chorągiewkowy, kata dopasowane do niższego stopnia, 3 kyu-dan Eliminacje: system flagowy do półfinałów, dowolne z listy WTKF Inne kata w półfinale i finale - system punktowy	9-4 kyu HEIAN 1-5 system chorągiewkowy, kata dopasowane do niższego stopnia, 3 kyu-dan Eliminacje: system flagowy do półfinałów, dowolne z listy WTKF Inne kata w półfinale i finale - system punktowy	9-4 kyu HEIAN 1-5 system chorągiewkowy, kata dopasowane do niższego stopnia, 3 kyu-dan Eliminacje: system flagowy do półfinałów, dowolne z listy WTKF Inne kata w półfinale i finale - system punktowy	

KUMITE INDYWIDUALNE

Kumite ind. Chłopców, Kumite ind. Dziewcząt w 3 grupach stopni

Grupa A 9 kyu i wyższe Grupa B, C, D 9-7 kyu	Grupa B, C, D 6-4 kyu	Grupa B, C, D 3-1 kyu
<p>Kihon Ippon Kumite (sparing półwolny na jeden krok). Bez ochraniacza! *ATAK: 1. Oi zuki jodan x 1, 2. Oi zuki chudan x 1 3. Maegeri chudan x 1 * <i>można zmierzyć dystans, atak z pozycji hidari zenkutsu-dachi według kolejności 1,2,3.</i> *OBRONA: 1. Age-uke Gyakuzuki 2. Soto-uke Gyakuzuki 3. Gedan-barai Gyakuzuki * <i>obrona oczekiwanie na atak pozycja yoi-dachi, (kontratak) wykonywany jest tylko na strefę chudan i TYLKO GIAKU-TSUKI z pozycji hidari zenkutsu-dachi.</i> ATAKUJĄCY ZAPOWIADA ATAK i WYKONUJE DOPIERO PO POTWIERDZENIU „OSS” przez OBRONĘ. <u>Każdy rodzaj kontaktu – punkt karny jak w kumite !</u> <u>Za każdy zły atak – punkt karny</u> <u>Za każdy zły kontratak – punkt karny</u></p> <p>Ocena: system chorągiewkowy, bez dogrywki.</p>	<p>Jiyu Ippon Kumite (sparing półwolny). Ochraniacze Obowiązkowe! *ATAK: 1. Kizamizuki jodan x 1 2. Gyakuzuki chudan x 1 3. Maegeri chudan x 1 4. Ushirogeri chudan x 1 * <i>czas wykonania ataku do 10 sekund.</i> * OBRONA: GO-NO-SEN (po ataku przeciwnika) * <i>atak według kolejności 1,2,3,4 - atak i obrona z pozycji hidari zenkutsu-dachi.</i> - bez zapowiedzi, <u>Za każda złą kolejność ataku – punkt karny</u> <u>Za każdy zły atak – punkt karny</u></p> <p>Ocena: punkt techniczny wazari (4) ippon (10). W sytuacji remisu – wskazanie bez dogrywki. System chorągiewkowy, bez dogrywki.</p>	<p>Jiyu Ippon Kumite (sparing półwolny). Ochraniacze Obowiązkowe! *ATAK: 1. Kizamizuki jodan x 1 2. Gyakuzuki chudan x 1 3. Maegeri chudan x 1 4. Ushirogeri chudan x 1 * <i>czas wykonania ataku do 10 sekund.</i> * OBRONA: W obronie zastosowanie OJI-WAZA (odpowiedź na atak przeciwnika) SEN (na początku ataku) lub GO-NO-SEN (po ataku) * <i>atak według kolejności 1,2,3,4 - atak i obrona z pozycji hidari zenkutsu-dachi.</i> - bez zapowiedzi, <u>Za każdą złą kolejność ataku – punkt karny</u> <u>Za każdy zły atak – punkt karny</u></p> <p>Ocena: punkt techniczny wazari (4) ippon (10). W sytuacji remisu – wskazanie bez dogrywki</p> <p>Grupa D 3-1 KYU</p> <p>W finale Ko-Go Kumite Przepisy wg PUKT</p> <p>* <i>atak i obrona z pozycji hidari zenkutsu-dachi.</i> <i>Atak w tej gr dowolny – kogo kumite</i></p> <p>Ocena: punkt techniczny wazari (4) ippon (10). W sytuacji remisu – wskazanie bez dogrywki</p>
<p>Grupa E (14-15 lat) KUMITE (lewa noga z przodu)</p>	<p>Grupa F (16-17 lat) KUMITE (lewa noga z przodu)</p>	<p>Grupa H „WETERAN 35+” KUMITE (lewa noga z przodu)</p>
<p>9-7 kyu Kihon-Ippon Oi zuki jodan, Oi zuki chudan Maegeri chudan</p> <p>6- 4kyu Jiyu-Ippon kumite Kizamizuki jodan Gyakuzuki-chudan Maegeri -chudan Ushirogeri-chudan</p> <p>3kyu-DAN Eliminacje Kogo-Kumite FINAL: JYU KUMITE</p>	<p>9-7 kyu Kihon-Ippon Oi zuki jodan, Oi zuki chudan Maegeri chudan</p> <p>6- 4kyu Jiyu-Ippon kumite Kizamizuki jodan Gyakuzuki-chudan Maegeri -chudan Ushirogeri-chudan</p> <p>3kyu-DAN Eliminacje Kogo-Kumite FINAL: JYU KUMITE</p>	<p>9-7 kyu Kihon-Ippon Oi zuki jodan, Oi zuki chudan Maegeri chudan</p> <p>6- 4kyu Jiyu-Ippon kumite Kizamizuki jodan Gyakuzuki-chudan Maegeri -chudan Ushirogeri-chudan</p> <p>3kyu-DAN Eliminacje Jiyu-Ippon kumite (atak jw.)</p>

Organizator zastrzega sobie prawo łączenia poszczególnych grup w przypadku braku odpowiedniej ilości zawodników (minimum 3 zawodników do rozegrania konkurencji)

W konkurencjach ocenianych przez wskazanie chorągiewkami rozgrywki będą prowadzone systemem pucharowym z repasażami.

1. Ilość zawodników z jednego klubu w jednej konkurencji indywidualnej w danej grupie stopni: bez ograniczeń.
2. W przypadku niewystarczającej liczby zawodników w danej grupie, zawodnicy zostaną dołączeni do innej grupy najbardziej zbliżonej do stopnia i wieku.
3. Kata indywidualne będą wykonywane parami do wysokości zaawansowania niższego stopnia, zarówno w eliminacjach jak i w finałach. Przepis ten nie dotyczy (3–1 kyu).
4. W grupie D (3-1 kyu), ocena systemem punktowym (od półfinału)

WARUNKI STARTU DLA ZAWODNIKÓW:

1. **Odpowiedni wiek:** wg wymienionych roczników.
2. **Odpowiedni stopień** zarejestrowany w PUKT.
3. **Wszyscy zawodnicy bez względu na wiek zobowiązani są posiadać ważną licencje członkowską PUKT.**
4. **Aktualne badania lekarskie od lekarza specjalisty w zakresie medycyny sportowej lub posiadającego certyfikat Polskiego Towarzystwa Medycyny Sportowej lub lekarza podstawowej opieki zdrowotnej.**

Uwaga: Zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 14 kwietnia 2011 w sprawie trybu orzekania o zdolności do uprawiania danego sportu przez dzieci i młodzież do ukończenia 21 roku życia oraz przez zawodników pomiędzy 21 a 23 rokiem wraz z Rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 27 lutego 2019 wprowadzające zmiany w Rozporządzeniu Ministra Zdrowia z dnia 14 kwietnia 2011, badania lekarskie (wstępne, okresowe i kontrolne) przeprowadza lekarz specjalista w dziedzinie medycyny sportowej. W przypadku braku lekarza specjalisty w dziedzinie medycyny sportowej, badania przeprowadza lekarz posiadający certyfikat ukończenia kursu wprowadzającego do specjalizacji w dziedzinie medycyny sportowej lub lekarza podstawowej opieki zdrowotnej.

6. **Ubezpieczenie NNW.**

Uwaga!

Zgodnie z Art. 38. ust. 1. oraz ust. 2. ustawy o sporcie z dnia 25 czerwca 2010 r. (Dz. U. Nr 127, poz. 857) obowiązek zapewnienia ubezpieczenia NNW zawodnikowi uczestniczącemu we współzawodnictwie sportowym organizowanym przez polski związek sportowy spoczywa na klubie sportowym.

7. **Posiadanie pisemnej zgody prawnego opiekuna na start w zawodach.**

8. **Ochroniacze**

Obowiązkowo ochroniacz na zęby dla wszystkich grup startujących w KUMITE (**juippon i kogo kumite w kihon NIE by zawodnicy mogli zapowiadać wyraźnie ataki – a kontratak jest tylko na strefę chudan**).

Obowiązkowo na krocze u chłopców i na piersi u dziewcząt od grupy D (2009,2008) i starsi. Zawodnicy bez ochroniacza nie będą dopuszczeni do startu.

9. **Dokonanie opłaty startowej.**

10. **Podpisanie przez kierownika ekipy/klubu oświadczenia organizatorowi zawodów o spełnieniu posiadania przez zawodników startujących ubezpieczenia NNW i aktualnych badań lekarskich oraz oświadczenia Covid**

OPLATY:

Wysokość opłaty startowej będzie zróżnicowana w zależności od terminu zgłoszenia i spełnienia warunków przez zawodników i kluby.

<i>L.p.</i>	<i>Termin zgłoszenia</i>	<i>Wysokość opłaty startowej dla zawodników i klubów spełniających wymagane warunki</i>
I termin	22 października - piątek 2021 do godz. 24.00)	Opłata startowa: - jedna konkurencja – 60 zł - dwie konkurencje – 70 zł (kata i kumite)
II termin	29 października - piątek 2021 do godz. 24.00)	Opłata startowa: - jedna konkurencja – 70 zł - dwie konkurencje – 80 zł (kata i kumite)

11. ZAPISY odbywają się przez PUKT Fight. Z panelu klubowego w PUKT System należy wybrać **więcej...** - > **PUKTFight - Przeglądaj zawody** lub skorzystać z linku bezpośredniego:

<https://fight.pukt.pl/SignIn> Przy pozycji „RESOVIA KARATE CUP” należy wybrać z menu akcje odpowiednie czynności (np. Zapisz zawodników).

System podyktuje dane do wpłat, należy w odpowiednim miejscu zamieścić potwierdzenie wpłaty w formacie PDF.

W razie problemów kontakt: system@pukt.pl z tematem: zgłoszenia „RESOVIA KARATE CUP”.