



POLSKA UNIA KARATE TRADYCYJNEGO



**DOLNY  
ŚLĄSK**

PATRONAT HONOROWY MARSZAŁKA WOJEWÓDZTWA  
DOLNOŚLĄSKIEGO CEZAREGO PRZYBYLSKIEGO

*TKJ*  
*Do*



**Wrocław**  
miasto spotkań

## 16-ta edycja Międzynarodowego Turnieju „Wratislavia Cup 2023”

**Data:** 11 marca 2023 r. (sobota)  
**Miejsce:** Wielofunkcyjna Hala Sportowa AWF Wrocław  
Aleja Ignacego Jana Paderewskiego 35, 51-612 Wrocław

**Organizator:** Fundacja Białoczerwona; Dolnośląska Akademia Karate we Wrocławiu

### Program:

#### 11 marca (sobota) Turniej „Wratislavia Cup 2023”

- godz. 9:00 – zbiórka na hali
- godz. 9:30 – wspólna rozgrzewka i oficjalne otwarcie Turnieju
- godz. 9:45 -14:00- eliminacje i finały dla grupa A, B, C, D, I, J
- godz. 12:00 – 14:00 – wydawanie obiadów
- 14:00 – 19:00 - eliminacje i finały dla grupy E, F, G, H,
- 19:15 – zakończenie Turnieju
- 20:00 – oficjalna kolacja dla zaproszonych gości i przedstawicieli klubów

### Kategorie:

- **Grupa A** (7 lat i młodsi) urodzeni 2016 i młodsi
- **Grupa B** (8 i 9 lat) urodzeni 2015 i 2014
- **Grupa C** (10 i 11 lat) urodzeni 2013 i 2012
- **Grupa D** (12 i 13 lat) urodzeni 2011 i 2010
- **Grupa E** (14 i 15 lat) urodzeni 2009 i 2008
- **Grupa F** (16 i 17 lat) urodzeni 2007 i 2006
- **Grupa G** (18-20 lat) urodzeni 2005 i 2003
- **Grupa H** (21 lat i starsi - Senior) urodzeni 2002 i starsi
- **Grupa I (+35 lat “Between Generations” - Weteran)**
- **Grupa J (+35 lat “Between Generations” - Masters)**

## KONKURENCJE

KATA INDYWIDUALNE

KUMITE INDYWIDUALNE

## GRUPY

<b>Grupa A (7 lat i młodsi) urodzeni 2016 i młodsi</b>	<b>Grupa B (8 i 9 lat) urodzeni 2015 i 2014</b>
<b>Grupa C (10 i 11 lat) urodzeni 2013 i 2012</b>	<b>Grupa D (12 i 13 lat) urodzeni 2011 i 2010</b>
<b>Grupa E (14 i 15 lat) urodzeni 2009 i 2008</b>	<b>Grupa F (16 i 17 lat) urodzeni 2007 i 2006</b>
<b>Grupa G (18-20 lat) urodzeni 2005 i 2003</b>	<b>Grupa H (21 lat i starsi - Senior) urodzeni 2002 i starsi</b>
<b>Grupa I (+35 lat "Between Generations" Weteran)</b>	<b>Grupa J (+35 lat "Between Generations" Masters)</b>

## KATA INDYWIDUALNE

Grupa A (7 lat i młodsi) urodzeni 2016 i młodsi	Grupa B (8 i 9 lat) urodzeni 2015 i 2014	Grupa C (10 i 11 lat) urodzeni 2013 i 2012	Grupa D (12 i 13 lat) urodzeni 2011 i 2010
9 kyu, 8 kyu 7 kyu, 6 kyu i wyższe.	9 kyu, 8 kyu 7 kyu, 6 kyu, 5 kyu, 4 kyu.	9 kyu, 8 kyu 7 kyu, 6 kyu, 5 kyu, 4 kyu.	9 kyu, 8 kyu 7 kyu, 6 kyu, 5 kyu, 4 kyu.
<b>Eliminacje-Półfinał-Finał:</b> Kata HEIAN.	<b>Eliminacje-Półfinał-Finał:</b> Kata HEIAN.	<b>Eliminacje-Półfinał-Finał:</b> Kata HEIAN.	<b>Eliminacje-Półfinał-Finał:</b> Kata HEIAN.
Kata dopasowane do niższego stopnia. Zapowiada sędzia.	Kata dopasowane do niższego stopnia. Zapowiada sędzia.	Kata dopasowane do niższego stopnia. Zapowiada sędzia.	Kata dopasowane do niższego stopnia. Zapowiada sędzia.
<b>Ocena:</b> system chorągiewkowy. Repasaże.	<b>Ocena:</b> system chorągiewkowy. Repasaże.	<b>Ocena:</b> system chorągiewkowy. Repasaże.	<b>Ocena:</b> system chorągiewkowy. Repasaże.
	3-1 kyu.	3-1 kyu.	3-1 kyu.
	<b>Eliminacje-Półfinał:</b> Kata HEIAN. Zapowiada sędzia.	<b>Eliminacje-Półfinał:</b> Kata HEIAN. Zapowiada sędzia.	<b>Eliminacje:</b> Bassai Dai, Ji-On, Kan-Ku Dai. <u>Zapowiada zawodnik.</u>
	<b>Finał:</b> Bassai Dai, Ji-On <u>Zapowiada zawodnik.</u> <b>Ocena:</b> system chorągiewkowy. Repasaże.	<b>Finał:</b> Bassai Dai, Ji-On <u>Zapowiada zawodnik.</u> <b>Ocena:</b> system chorągiewkowy. Repasaże.	<b>Półfinał-Finał:</b> Bassai Dai, Ji-On, Kan-Ku Dai, En-Pi. <u>Zapowiada zawodnik.</u> (w finale inne kata) <b>Ocena:</b> <u>system punktowy od ćwierć finału.</u>

Kata dopasowane do niższego stopnia. Zapowiada sędzia.

**Ocena:** system chorągiewkowy. Repasaże. **Grupa D (3-1 kyu) system punktowy od ćwierć finału** – zapowiada zawodnik.

<b>Grupa E (14 i 15 lat) urodzeni 2009 i 2008</b>	<b>Grupa F (16 i 17 lat) urodzeni 2007 i 2006</b>	<b>Grupa G (18-20 lat) urodzeni 2005 i 2003</b>	<b>Grupa H (21 lat i starsi - Senior) urodzeni 2002 i starsi</b>
<p>9-7 kyu, 6-4 kyu.</p> <p><b>Eliminacje-Półfinał-Finał:</b> Kata HEIAN. <u>Zapowiada zawodnik.</u> <b>Ocena:</b>system chorągiewkowy</p> <p><b>3 kyu-dan.</b> <b>Eliminacje:</b> Bassai Dai, Ji-On, Kan-Ku Dai, En-Pi. <u>Zapowiada zawodnik</u> <b>Ocena :</b>system chorągiewkowy</p> <p><b>Półfinał-Finał:</b> Dowolne kata mistrzowskie, inne niż w eliminacjach. (TOKUI-KATA). <u>Zapowiada zawodnik</u> <b>Ocena :</b>system punktowy</p>	<p>9-7 kyu, 6-4 kyu.</p> <p><b>Eliminacje-Półfinał-Finał:</b> Kata HEIAN. <u>Zapowiada zawodnik.</u> <b>Ocena:</b>system chorągiewkowy</p> <p><b>3 kyu-dan.</b> <b>Eliminacje:</b> Bassai Dai, Ji-On, Kan-Ku Dai, En-Pi. <u>Zapowiada zawodnik</u> <b>Ocena :</b>system chorągiewkowy</p> <p><b>Półfinał-Finał:</b> Dowolne kata mistrzowskie, inne niż w eliminacjach. (TOKUI-KATA). <u>Zapowiada zawodnik</u> <b>Ocena :</b>system punktowy</p>	<p>9-7 kyu, 6-4 kyu.</p> <p><b>Eliminacje-Półfinał-Finał:</b> Kata HEIAN. <u>Zapowiada zawodnik.</u> <b>Ocena:</b>system chorągiewkowy</p> <p><b>3 kyu-dan.</b> <b>Eliminacje:</b> Bassai Dai, Ji-On, Kan-Ku Dai, En-Pi. <u>Zapowiada zawodnik</u> <b>Ocena :</b>system chorągiewkowy</p> <p><b>Półfinał-Finał:</b> Dowolne kata mistrzowskie, inne niż w eliminacjach. (TOKUI-KATA). <u>Zapowiada zawodnik</u> <b>Ocena :</b>system punktowy</p>	<p>9-7 kyu, 6-4 kyu.</p> <p><b>Eliminacje-Półfinał-Finał:</b> Kata HEIAN. <u>Zapowiada zawodnik.</u> <b>Ocena:</b>system chorągiewkowy</p> <p><b>3 kyu-dan.</b> <b>Eliminacje:</b> Dowolne kata mistrzowskie <u>Zapowiada zawodnik</u> <b>Ocena :</b>system chorągiewkowy</p> <p><b>Finał:</b> Dowolne kata mistrzowskie, inne niż w eliminacjach. (TOKUI-KATA). <u>Zapowiada zawodnik</u> <b>Ocena :</b>system punktowy</p>
<b>Grupa I (+35 lat "Between Generations" Weteran)</b>		<b>Grupa J (+35 lat "Between Generations" Masters)</b>	
<p>9-7 kyu, 6-4 kyu.</p> <p><b>Eliminacje-Półfinał-Finał:</b> Kata HEIAN. <u>Zapowiada zawodnik</u> <b>Ocena :</b>system chorągiewkowy</p> <p>3 kyu-dan.</p> <p><b>Eliminacje:</b> Dowolne kata mistrzowskie.</p> <p><b>Finał:</b> inne niż w eliminacjach. (TOKUI-KATA).</p> <p><u>Zapowiada zawodnik.</u> <b>Ocena</b> system punktowy.</p>		<p>3 dan i wyższe.</p> <p><b>Eliminacje:</b> Dowolne kata mistrzowskie.</p> <p><b>Finał:</b> inne niż w eliminacjach. (TOKUI-KATA).</p> <p><u>Zapowiada zawodnik.</u> <b>Ocena:</b> system punktowy.</p>	

## KUMITE INDYWIDUALNE

Grupa A (7 lat i młodsi) urodzeni 2016 i młodsi	Grupa B (8 i 9 lat) urodzeni 2015 i 2014	Grupa C (10 i 11 lat) urodzeni 2013 i 2012	Grupa D (12 i 13 lat) urodzeni 2011 i 2010
<p>Konkurencja nie jest rozgrywana dla tej grupy.</p>	<p><b>Kihon Ippon Kumite</b> <b>Bez ochraniacza!</b> <b>ATAK:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>Oi zuki jodan x1</li> <li>Oi zuki chudan x1</li> <li>Maegeri chudan x1</li> </ol> <p>Mawashigeri jodan x1</p> <p><b>(od 6 kyu)</b></p> <p><b>OBRONA:</b> GO-NO-SEN 1.Age-uke / Gyakuzuki 2.Soto <i>lub</i> Uchi-uke / Gyakuzuki 3.Gedan-barai / Gyakuzuki</p> <p><i>* pozycja hidari lub migi</i> <i>zenkutsu-dachi</i></p> <p><b>5 i 4 Jiyu Ippon Kumite</b> <b>Ochraniacze Obowiązkowe!</b> <b>ATAK:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>Kizamizuki jodan x1</li> <li>Gyakuzuki chudan x1</li> <li>Maegeri chudan x1</li> <li>Mawashigeri jodan x1</li> <li>Ushirogeri chudan x1</li> </ol> <p><i>* pozycja hidari zenkutsu-dachi.</i> <i>* wykonanie ataku do 10 sekund.</i></p> <p><b>OBRONA:</b> GO-NO-SEN - dowolny kontratak <i>* pozycja hidari lub migi zenkutsu-dachi.</i></p> <p><b>Ocena:</b> punkt techniczny wazari. Repasaże.</p>	<p><b>Kihon Ippon Kumite</b> <b>Bez ochraniacza!</b> <b>ATAK:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>Oi zuki jodan x1</li> <li>Oi zuki chudan x1</li> <li>Maegeri chudan x1</li> </ol> <p>Mawashigeri jodan x1</p> <p><b>(od 6 kyu)</b></p> <p><b>OBRONA:</b> GO-NO-SEN 1.Age-uke / Gyakuzuki 2.Soto <i>lub</i> Uchi-uke / Gyakuzuki 3.Gedan-barai / Gyakuzuki</p> <p><i>* pozycja hidari lub migi</i> <i>zenkutsu-dachi</i></p> <p><b>5 i 4 Jiyu Ippon Kumite</b> <b>Ochraniacze Obowiązkowe!</b> <b>ATAK:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>Kizamizuki jodan x1</li> <li>Gyakuzuki chudan x1</li> <li>Maegeri chudan x1</li> <li>Mawashigeri jodan x1</li> <li>Ushirogeri chudan x1</li> </ol> <p><i>* pozycja hidari zenkutsu-dachi.</i> <i>* wykonanie ataku do 10 sekund.</i></p> <p><b>OBRONA:</b> GO-NO-SEN - dowolny kontratak <i>* pozycja hidari lub migi zenkutsu-dachi.</i></p> <p><b>Ocena:</b> punkt techniczny wazari. Repasaże.</p>	<p><b>9 Kihon Ippon Kumite</b> <b>Bez ochraniacza!</b> <b>ATAK:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>Oi zuki jodan x1</li> <li>Oi zuki chudan x1</li> <li>Maegeri chudan x1</li> </ol> <p>Mawashigeri jodan x1</p> <p><b>(od 6 kyu)</b></p> <p><b>OBRONA:</b> GO-NO-SEN 1.Age-uke / Gyakuzuki 2.Soto <i>lub</i> Uchi-uke / Gyakuzuki 3.Gedan-barai / Gyakuzuki</p> <p><i>* pozycja hidari lub migi</i> <i>zenkutsu-dachi</i></p> <p><b>5 i 4 Jiyu Ippon Kumite</b> <b>Ochraniacze Obowiązkowe!</b> <b>ATAK:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>Kizamizuki jodan x1</li> <li>Gyakuzuki chudan x1</li> <li>Maegeri chudan x1</li> <li>Mawashigeri jodan x1</li> <li>Ushirogeri chudan x1</li> </ol> <p><i>* pozycja hidari zenkutsu-dachi.</i> <i>* wykonanie ataku do 10 sekund.</i></p> <p><b>OBRONA:</b> GO-NO-SEN - dowolny kontratak <i>* pozycja hidari lub migi zenkutsu-dachi.</i></p> <p><b>Ocena:</b> punkt techniczny wazari. Repasaże.</p>
		<p><b>Grupa C (3-1 kyu)</b></p> <p><b>Eliminacje :Jiyu Ippon Kumite w FINALE Ko-Go Kumite.</b></p> <p><b>Ocena:</b> według zasad Ko-Go Kumite.</p> <p>W sytuacji remis – wskazanie bez dogrywki - system chorągiewkowy.</p>	<p><b>Grupa D (3-1 kyu)</b></p> <p><b>Eliminacje:Kogo kumite w FINALE Jiyu Kumite (wolna walka).</b></p> <p><b>Ocena:</b> według zasad Jiyu Kumite.</p> <p>W sytuacji remis – wskazanie bez dogrywki - system chorągiewkowy</p>
<b>Grupa E (14 i 15 lat) urodzeni 2009 i 2008</b>	<b>Grupa F (16 i 17 lat) urodzeni 2007 i 2006</b>	<b>Grupa G (18-20 lat) urodzeni 2005 i 2003</b>	<b>Grupa H (21 lat i starsi - Senior) urodzeni 2002 i starsi</b>
<b>Kihon Ippon Kumite</b>	<b>Kihon Ippon Kumite</b>	<b>Kihon Ippon Kumite</b>	<b>Kihon Ippon Kumite</b>

<p><b>(9-7kyu)</b> <b>Bez ochraniacza!</b> <b>ATAK:</b> 1. Oi zuki jodan x1 2. Oi zuki chudan x1 3. Maegeri chudan x1</p> <p><i>* pozycja <b>hidari</b> zenkutsu-dachi.</i></p> <p><b>OBRONA:</b> GO-NO-SEN</p> <p>1.Age-uke / Gyakuzuki 2.Soto <i>lub</i> Uchi-uke / Gyakuzuki 3.Gedan-barai / Gyakuzuki</p> <p><i>* pozycja <b>hidari</b> lub <b>migi</b> zenkutsu-dachi.</i></p> <p><b>Ocena:</b> punkt techniczny wazari. Repassaże. W sytuacji remis – wskazanie bez dogrywki - system chorągiewkowy</p> <p><b>(6-4 kyu)</b> <b>Jiyu Ippon Kumite</b> <b>Ochraniające Obowiązkowe!</b> <b>ATAK:</b> 1. Kizamizuki jodan x1 2. Gyakuzuki chudan x1 3. Maegeri chudan x1 4. Mawashigeri jodan x1 5. Ushirogeri chudan x1</p> <p><i>* pozycja <b>hidari</b> zenkutsu-dachi.</i> <i>* wykonanie ataku do 10 sekund.</i></p> <p><b>OBRONA:</b> GO-NO-SEN - dowolny kontratak <i>* pozycja <b>hidari</b> lub <b>migi</b> zenkutsu-dachi.</i></p> <p><b>Ocena:</b> punkt techniczny wazari, ippon. Repassaże.</p> <p>W sytuacji remis – wskazanie bez dogrywki - system chorągiewkowy.</p> <p><b>3kyu-dan</b></p> <p><u>Eliminacje:</u> Ko-Go Kumite <u>Półfinał-Finał:</u> Jiyu Kumite <b>Ochraniające Obowiązkowe!</b> <b>Ocena:</b> punkt techniczny wazari ippon, według zasad Ko-Go, Jiyu Kumite. Repassaże.</p> <p>W sytuacji remis <b>po dogrywce</b> – wskazanie -</p>	<p><b>(9-7kyu)</b> <b>Bez ochraniacza!</b> <b>ATAK:</b> 1.Oi zuki jodan x1 2.Oi zuki chudan x1 3.Maegeri chudan x1</p> <p><i>* pozycja <b>hidari</b> zenkutsu-dachi.</i></p> <p><b>OBRONA:</b> GO-NO-SEN</p> <p>1.Age-uke / Gyakuzuki 2.Soto <i>lub</i> Uchi-uke / Gyakuzuki 3.Gedan-barai / Gyakuzuki</p> <p><i>* pozycja <b>hidari</b> lub <b>migi</b> zenkutsu-dachi.</i></p> <p><b>Ocena:</b> punkt techniczny wazari. Repassaże. W sytuacji remis – wskazanie bez dogrywki - system chorągiewkowy</p> <p><b>(6-4 kyu)</b> <b>Jiyu Ippon Kumite</b> <b>Ochraniające Obowiązkowe!</b> <b>ATAK:</b> 1.Kizamizuki jodan x1 2.Gyakuzuki chudan x1 3.Maegeri chudan x1 4.Mawashigeri jodan x1 5.Ushirogeri chudan x1</p> <p><i>* pozycja <b>hidari</b> zenkutsu-dachi.</i> <i>* wykonanie ataku do 10 sekund.</i></p> <p><b>OBRONA:</b> GO-NO-SEN - dowolny kontratak <i>* pozycja <b>hidari</b> lub <b>migi</b> zenkutsu-dachi.</i></p> <p><b>Ocena:</b> punkt techniczny wazari, ippon. Repassaże.</p> <p>W sytuacji remis – wskazanie bez dogrywki - system chorągiewkowy.</p> <p><b>3kyu-dan</b></p> <p><u>Eliminacje:</u> Ko-Go Kumite <u>Ćwierć-Półfinał-Finał:</u> Jiyu Kumite</p> <p>Kumite</p> <p><b>Ocena:</b> punkt techniczny wazari ippon, według zasad Ko-Go, Jiyu Kumite. Repassaże.</p> <p>W sytuacji remis <b>po</b></p>	<p><b>(9-7kyu)</b> <b>Bez ochraniacza!</b> <b>ATAK:</b> 1.Oi zuki jodan x1 2.Oi zuki chudan x1 3.Maegeri chudan x1</p> <p><i>* pozycja <b>hidari</b> zenkutsu-dachi.</i></p> <p><b>OBRONA:</b> GO-NO-SEN</p> <p>1.Age-uke / Gyakuzuki 2.Soto <i>lub</i> Uchi-uke / Gyakuzuki 3.Gedan-barai / Gyakuzuki</p> <p><i>* pozycja <b>hidari</b> lub <b>migi</b> zenkutsu-dachi.</i></p> <p><b>Ocena:</b> punkt techniczny wazari. Repassaże. W sytuacji remis – wskazanie bez dogrywki - system chorągiewkowy</p> <p><b>(6-4 kyu)</b> <b>Jiyu Ippon Kumite</b> <b>Ochraniające Obowiązkowe!</b> <b>ATAK:</b> 1.Kizamizuki jodan x1 2.Gyakuzuki chudan x1 3.Maegeri chudan x1 4.Mawashigeri jodan x1 5.Ushirogeri chudan x1</p> <p><i>* pozycja <b>hidari</b> zenkutsu-dachi.</i> <i>* wykonanie ataku do 10 sekund.</i></p> <p><b>OBRONA:</b> GO-NO-SEN - dowolny kontratak <i>* pozycja <b>hidari</b> lub <b>migi</b> zenkutsu-dachi.</i></p> <p><b>Ocena:</b> punkt techniczny wazari, ippon. Repassaże.</p> <p>W sytuacji remis – wskazanie bez dogrywki - system chorągiewkowy.</p> <p><b>3kyu-dan</b></p> <p><u>Eliminacje-Finał:</u> Jiyu Kumite</p> <p><b>Ocena:</b> punkt techniczny wazari ippon, według zasad Ko-Go, Jiyu Kumite. Repassaże.</p> <p>W sytuacji remis <b>po dogrywce</b> – wskazanie - system chorągiewkowy.</p>	<p><b>(9-7kyu)</b> <b>Bez ochraniacza!</b> <b>ATAK:</b> 1.Oi zuki jodan x1 2.Oi zuki chudan x1 3.Maegeri chudan x1</p> <p><i>* pozycja <b>hidari</b> zenkutsu-dachi.</i></p> <p><b>OBRONA:</b> GO-NO-SEN</p> <p>1.Age-uke / Gyakuzuki 2.Soto <i>lub</i> Uchi-uke / Gyakuzuki 3.Gedan-barai / Gyakuzuki</p> <p><i>* pozycja <b>hidari</b> lub <b>migi</b> zenkutsu-dachi.</i></p> <p><b>Ocena:</b> punkt techniczny wazari. Repassaże. W sytuacji remis – wskazanie bez dogrywki - system chorągiewkowy</p> <p><b>(6-4 kyu)</b> <b>Jiyu Ippon Kumite</b> <b>Ochraniające Obowiązkowe!</b> <b>ATAK:</b> 1.Kizamizuki jodan x1 2.Gyakuzuki chudan x1 3.Maegeri chudan x1 4.Mawashigeri jodan x1 5.Ushirogeri chudan x1</p> <p><i>* pozycja <b>hidari</b> zenkutsu-dachi.</i> <i>* wykonanie ataku do 10 sekund.</i></p> <p><b>OBRONA:</b> GO-NO-SEN - dowolny kontratak <i>* pozycja <b>hidari</b> lub <b>migi</b> zenkutsu-dachi.</i></p> <p><b>Ocena:</b> punkt techniczny wazari, ippon. Repassaże.</p> <p>W sytuacji remis – wskazanie bez dogrywki - system chorągiewkowy.</p> <p><b>3kyu-dan</b></p> <p><u>Eliminacje-Finał:</u> Jiyu Kumite</p> <p><b>Ocena:</b> punkt techniczny wazari ippon, według zasad Ko-Go, Jiyu Kumite. Repassaże.</p> <p>W sytuacji remis <b>po dogrywce</b> – wskazanie - system chorągiewkowy.</p>
----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

system chorągiewkowy.	<b>dogrywce</b> – wskazanie - system chorągiewkowy.		
<b>Grupa I (+35 lat “Between Generations” Weteran)</b>		<b>Grupa J (+35 lat “Between Generations” Masters)</b>	
<p><b>Kihon Ippon Kumite (9-7kyu)</b>  <b>Bez ochraniacza!</b>  <b>ATAK:</b>  1. Oi zuki jodan x1  2. Oi zuki chudan x1  3. Maegeri chudan x1</p> <p><i>* pozycja <b>hidari</b> zenkutsu-dachi.</i></p> <p><b>OBRONA: GO-NO-SEN</b></p> <p>1.Age-uke / Gyakuzuki  2.Soto <i>lub</i> Uchi-uke / Gyakuzuki  3.Gedan-barai / Gyakuzuki</p> <p><i>* pozycja <b>hidari</b> lub <b>migi</b> zenkutsu-dachi.</i></p> <p><b>Ocena:</b>  punkt techniczny wazari.  Repasaże.  W sytuacji remisu – wskazanie bez dogrywki - system chorągiewkowy</p> <p><b>(6-4 kyu)</b>  <b>Jiyu Ippon Kumite</b>  <b>Ochroniacze Obowiązkowe!</b>  <b>ATAK:</b>  1.Kizamizuki jodan x1  2.Gyakuzuki chudan x1  3.Maegeri chudan x1  4.Mawashigeri jodan x1  5.Ushirogeri chudan x1</p> <p><i>* pozycja <b>hidari</b> zenkutsu-dachi.</i>  <i>* wykonanie ataku do 10 sekund.</i></p> <p><b>OBRONA: GO-NO-SEN</b>  - dowolny kontratak  <i>* pozycja <b>hidari</b> lub <b>migi</b> zenkutsu-dachi.</i></p> <p><b>Ocena:</b>  punkt techniczny wazari, ippon. Repasaże.</p> <p>W sytuacji remisu – wskazanie bez dogrywki - system chorągiewkowy.</p> <p><b>3kyu-2dan</b>  <b>Kogo-Kumite,</b>  <b>Półfinał i finał Jiu Kumite</b></p> <p><b>Ocena:</b>  punkt techniczny wazari ippon,  według zasad Ko-Go, Jiyu Kumite. Repasaże.</p> <p>W sytuacji remisu <b>po dogrywce</b> – wskazanie - system chorągiewkowy</p>		<p><b>3 dan i wyżej</b></p> <p><b>Eliminacje: Jiyu Kumite</b>  <b>Final: Jiyu Kumite</b></p> <p><b>Ocena:</b>  punkt techniczny wazari ippon,  według zasad Ko-Go, Jiyu Kumite. Repasaże.</p> <p>W sytuacji remisu <b>po dogrywce</b> – wskazanie - system chorągiewkowy</p>	

## **Uwaga!**

- We grupach od A do D konkurencje odbywać się będą z podziałem na stopnie z wyjątkiem grupy 3 kyu i dan.
- W grupach od E do I podział będzie na 9-7 kyu, 6-4 kyu, 3kyu i dan.
- W przypadku niewystarczającej ilości zawodników w danej kategorii (min. 4 osoby) zawodnicy zgłoszeni w tych konkurencjach zostaną przeniesieni do innych grup w tych samych stopniach.

## **Warunki startu dla zawodników:**

1. **Odpowiedni wiek:** wg wymienionych roczników.

2. **Odpowiedni stopień** zarejestrowany w PUKT (nie dotyczy zawodników z zagranicy).

3. Wszyscy zawodnicy bez względu na wiek zobowiązani są posiadać **ważną licencję członkowską PUKT** (nie dotyczy zawodników z zagranicy).

4. **Aktualne badania lekarskie od lekarza specjalisty w zakresie medycyny sportowej lub posiadającego certyfikat Polskiego Towarzystwa Medycyny Sportowej lub lekarza podstawowej opieki zdrowotnej.**

Uwaga: Zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 14 kwietnia 2011 w sprawie trybu orzekania o zdolności do uprawiania danego sportu przez dzieci i młodzież do ukończenia 21 roku życia oraz przez zawodników pomiędzy 21 a 23 rokiem wraz z Rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 27 lutego 2019 wprowadzające zmiany w Rozporządzeniu Ministra Zdrowia z dnia 14 kwietnia 2011, badania lekarskie (wstępne, okresowe i kontrolne) przeprowadza lekarz specjalista w dziedzinie medycyny sportowej. W przypadku braku lekarza specjalisty w dziedzinie medycyny sportowej, badania przeprowadza lekarz posiadający certyfikat ukończenia kursu wprowadzającego do specjalizacji w dziedzinie medycyny sportowej lub lekarza podstawowej opieki zdrowotnej.

5. **Ubezpieczenie NNW.**

Uwaga! Zgodnie z Art. 38. ust. 1. oraz ust. 2. ustawy o sporcie z dnia 25 czerwca 2010 r. (Dz. U. Nr 127,poz. 857) obowiązek zapewnienia ubezpieczenia NNW zawodnikowi uczestniczącemu we współzawodnictwie sportowym organizowanym przez polski związek sportowy spoczywa na klubie sportowym.

6. **Posiadanie pisemnej zgody prawnego opiekuna na start w zawodach.**

7. **Ochraniacze:**

Obowiązkowo ochraniacz na zęby dla wszystkich grup startujących od Jiyu Ippon KUMITE.

Obowiązkowo ochraniacz na krocze u chłopców i na piersi u dziewcząt od grupy D, przy czym ochraniacze muszą być założone bez względu na podlegający strój - karate-gi.

Zawodnicy bez wymaganych ochraniaczy nie będą dopuszczeni do startu.

8. **Bezpieczeństwo startujących**

Każdy zawodnik startujący w konkurencji KUMITE podczas jej rozgrywania **nie może** mieć na sobie:

- długich paznokci u rąk i nóg, muszą być krótko obcięte w przeciwnym wypadku zawodnik nie będzie dopuszczony do startu w konkurencji KUMITE,
- pierścionków, łańcuszków, kolczyków, okularów, zegarków, spinek i wsuwek do włosów (*lub innych twardych przedmiotów upiętych we włosach*), ortez (*lub innych twardych usztywniaczy kończyn lub części ciała, oprócz dopuszczonych przez komisję medyczną zawodów*).

9. **Dokonanie opłaty startowej.**

10. **Podpisanie przez kierownika ekipy/klubu oświadczenia organizatora zawodów o posiadania przez zawodników startujących ubezpieczenia NNW, aktualnych badań lekarskich, zgody na upowszechnianie wizerunku, RODO oraz oświadczenia Covid-19.**

**Opłaty:**

Wysokość opłaty startowej będzie zróżnicowana w zależności od terminu zgłoszenia i spełnienia warunków przez zawodników i kluby.

L.p.	Termin zgłoszenia	Wysokość opłaty startowej
I termin	25 luty 2023 r. (niedziela)	Jedna konkurencja indywidualna – 110zł Dwie konkurencje indywidualne – 140zł
II termin	4 marca 2023 r. (niedziela)	Jedna konkurencja indywidualna – 130zł Dwie konkurencje indywidualne – 160zł

**Opłaty startowe przekazujemy na konto:**

Fundacja Białoczerwona  
ul. Gliniana 41/4  
50-525, Wrocław  
Numer konta: **51 1090 1522 0000 0001 3325 2212** Santander Consumer Bank

**Zgłoszenia zawodników:**

**Termin rejestracji zawodników: od 12 lutego 2023 roku w systemie **PUKT Fight****

**Propozycja zakwaterowania:**

Hotel ACTIVE <https://activehotel.pl/>

**Kluby dokonujące rezerwacji w hotelu Active bezpośrednio w recepcji poprzez e-mail [reception@activehotel.pl](mailto:reception@activehotel.pl) mogą liczyć na zniżkę podając hasło: **Wroslavia Cup**.**

**Wyżywienie:**

Podczas zawodów będzie można skorzystać z oferty cateringowej, szczegóły zostaną przygotowane i przesłane w odrębnej wiadomości.

**UWAGA!**

Podczas zawodów zostaną wyznaczone odpowiednie miejsce do konsumpcji.

**Kontakt:**

**e-mail:** [biuro@karate.info.pl](mailto:biuro@karate.info.pl) **telefon:** Paweł Kasperkiewicz 695 404 205

**strona www:** <https://karate.info.pl/>

**Do zobaczenia we Wrocławiu!**