



POLSKA UNIA KARATE TRADYCYJNEGO

# REGULAMIN

## MISTRZOSTW POLSKI DZIECI w KARATE TRADYCYJNYM *GRUPY (A, B, C, D).*

KONKURENCJE	
KATA INDYWIDUALNE	KATA DRUŻYNOWE
KUMITE INDYWIDUALNE	EN-BU

GRUPY	
Grupa A - DZIECI (7 lat i młodszy) ur. 2016 i później	Grupa B - DZIECI (8, 9 lat) ur. 2015, 2014
Grupa C - DZIECI (10, 11 lat) ur. 2013, 2012	Grupa D - DZIECI (12, 13 lat) ur. 2011, 2010



<b>KATA INDYWIDUALNE</b> (dziewcząt i chłopców)			
<b>Grupa A (7 lat i młodsi)</b> ur. 2016 i później	<b>Grupa B (8, 9 lat)</b> ur. 2015, 2014	<b>Grupa C (10, 11 lat)</b> ur. 2013, 2012	<b>Grupa D (12, 13 lat)</b> ur. 2011, 2010
w 3 grupach stopni:	w 6 grupach stopni:	w 6 grupach stopni:	w 6 grupach stopni:
<b>9-8 kyu,</b> 7 kyu, 6 kyu <i>i wyższe.</i>  <b>Eliminacje-Półfinał-Finał:</b> Kata HEIAN.  Kata dopasowane do niższego stopnia. Zapowiada sędzia.  <b>Ocena:</b> system chorągiewkowy. Repasaże.	<b>9-8 kyu,</b> 7 kyu, 6 kyu, 5 kyu, 4 kyu.  <b>Eliminacje-Półfinał-Finał:</b> Kata HEIAN.  Kata dopasowane do niższego stopnia. Zapowiada sędzia.  <b>Ocena:</b> system chorągiewkowy. Repasaże.	<b>9-8 kyu,</b> 7 kyu, 6 kyu, 5 kyu, 4 kyu.  <b>Eliminacje-Półfinał-Finał:</b> Kata HEIAN.  Kata dopasowane do niższego stopnia. Zapowiada sędzia.  <b>Ocena:</b> system chorągiewkowy. Repasaże.	<b>9-8 kyu,</b> 7 kyu, 6 kyu, 5 kyu, 4 kyu.  <b>Eliminacje-Półfinał-Finał:</b> Kata HEIAN.  Kata dopasowane do niższego stopnia. Zapowiada sędzia.  <b>Ocena:</b> system chorągiewkowy. Repasaże.
	<b>3-1 kyu.</b>  <b>Eliminacje-Półfinał:</b> Kata HEIAN. Zapowiada sędzia.  <b>Finał:</b> Bassai Dai, Ji-On, Kan-Ku Dai, En-Pi. <u>Zapowiada zawodnik.</u>  <b>Ocena:</b> system chorągiewkowy. Repasaże.	<b>3-1 kyu.</b>  <b>Eliminacje-Półfinał:</b> Kata HEIAN. Zapowiada sędzia.  <b>Finał:</b> Bassai Dai, Ji-On, Kan-Ku Dai, En-Pi. <u>Zapowiada zawodnik.</u>  <b>Ocena:</b> system chorągiewkowy. Repasaże.	<b>3-1 kyu.</b>  <b>Eliminacje:</b> Bassai Dai, Ji-On, Kan-Ku Dai. <u>Zapowiada zawodnik.</u>  <b>Półfinał-Finał:</b> Bassai Dai, Ji-On, Kan-Ku Dai, En-Pi. <u>Zapowiada zawodnik.</u> (w finale inne kata)  <b>Ocena:</b> <u>system punktowy od</u> <u>ćwierć finału.</u>

**KUMITE INDYWIDUALNE***(dziewcząt i chłopców)*

<b>KUMITE INDYWIDUALNE</b> <i>(dziewcząt i chłopców)</i>		
Grupa A, B, C, D (9-8 kyu) Grupa A, B, C, D (7 kyu) Grupa A (6 kyu i wyższe) Grupa B, C, D (6 kyu) Grupa B (5 kyu), Grupa B (4 kyu)	Grupa C, D (5 kyu) Grupa C, D (4 kyu) Grupa C (3-1 kyu)	Grupa D (3-1 kyu)
<b>Kihon Ippon Kumite</b> <b>Bez ochraniacza!</b> <b>ATAK:</b> 1. Oi zuki jodan x1 2. Oi zuki chudan x1 3. Maegeri chudan x1 4. Mawashigeri jodan x1 (od 6 kyu)  * pozycja <i>hidari zenkutsu-dachi</i> .  <b>OBRONA: GO-NO-SEN</b> 1. Age-uke / Gyakuzuki 2. Soto <i>lub</i> Uchi-uke / Gyakuzuki 3. Gedan-barai / Gyakuzuki 4. Uchi-uke / Gyakuzuki (od 6 kyu)  * pozycja <i>hidari lub migi zenkutsu-dachi</i> .  <b>Ocena:</b> ogólne wrażenie „overwiev”. Reparaże.	<b>Jiyu Ippon Kumite</b> <b>Ochraniacze Obowiązkowe!</b> <b>ATAK:</b> 1. Kizamizuki jodan x1 2. Gyakuzuki chudan x1 3. Maegeri chudan x1 4. Mawashigeri jodan x1 5. Ushirogeri chudan x1  * pozycja <i>hidari zenkutsu-dachi</i> . * wykonanie ataku do 10 sekund.  <b>OBRONA: GO-NO-SEN</b> - dowolny kontratak ( <u>dozwolona tylko pojedyncza technika w kontrataku</u> ).  * pozycja <i>hidari lub migi zenkutsu-dachi</i> .  <b>Ocena:</b> punkt techniczny wazari. Reparaże.	<b>Ko-Go Kumite</b> <b>Ochraniacze Obowiązkowe!</b> <b>ATAK:</b> - według zasad Ko-Go Kumite.  * pozycja <i>dowolna</i> .  <b>OBRONA:</b> - według zasad Ko-Go Kumite.  * pozycja <i>dowolna</i> .  <b>Ocena:</b> według zasad Ko-Go Kumite. Reparaże.
W sytuacji remisu – wskazanie bez dogrywki - system chorągiewkowy.	<b>Grupa C (3-1 kyu) w FINALE Ko-Go Kumite.</b>  <b>Ocena:</b> według zasad Ko-Go Kumite.  W sytuacji remisu – wskazanie bez dogrywki - system chorągiewkowy.	<b>Grupa D w FINALE Jiyu Kumite (wolna walka).</b>  <b>Ocena:</b> według zasad Jiyu Kumite.  W sytuacji remisu – wskazanie bez dogrywki - system chorągiewkowy.

**KONKURENCJE INDYWIDUALNE**

1. W konkurencjach ocenianych przez wskazanie chorągiewkami rozgrywki będą prowadzone systemem pucharowym z repasażami.
2. Ilość zawodników z jednego klubu w jednej konkurencji w danej grupie stopni: bez ograniczeń.
3. Minimalna ilość zawodników w jednej konkurencji w danej grupie stopni: 5 zawodników.
4. Zawodnik **nie może** startować w tej samej konkurencji w różnych grupach wiekowych i stopni.
5. Chłopcy i dziewczęta startują oddzielnie.
6. W przypadku niewystarczającej liczby zawodników w danej grupie lub poszczególnej konkurencji, zawodnicy zostaną dołączeni do innej grupy lub poszczególnej konkurencji najbardziej zbliżonej do wieku, jednak o tym samym stopniu kyu lub kolorze pasa.
7. Kata indywidualne będą wykonywane parami do wysokości zaawansowania niższego stopnia, zarówno w eliminacjach jak i w finałach.
8. W grupie D (3-1 kyu), ocena systemem punktowym (**od ćwierć finału**).



<b>KATA DRUŻYNOWE</b>	
<b>Grupa A i Grupa B (9 lat i młodsi)</b>	<b>Grupa C i Grupa D (10, 11, 12, 13 lat)</b>
<p><b>Kata drużynowe dzieci (MIX).</b> <i>(zespół dziewczęta lub chłopcy lub mieszany).</i></p> <p><b>w 2 grupach stopni:</b> 9-7 kyu, 6 kyu i wyższe.</p> <p><b>Ocena:</b> system chorągiewkowy.</p> <p><b>Eliminacje-Półfinal-Finał:</b> Kata HEIAN. Jedno kata <b>FINAŁ BUNKAI</b> grupa 6 kyu i wyższe.</p> <p><i>* zawodnik z niższym stopniem może zostać dołączony do grupy wyższych stopni.</i></p>	<p><b>Kata drużynowe dziewcząt.</b> <b>Kata drużynowe chłopców.</b></p> <p><b>w 3 grupach stopni:</b> 9-7 kyu, 6-4 kyu, 3-1 kyu.</p> <p><b>Ocena (do 4 kyu):</b> system chorągiewkowy. <b>Ocena (3-1 kyu):</b> system punktowy.</p> <p><b>Eliminacje-Półfinal-Finał:</b> Kata HEIAN, Bassai Dai, Ji-On, Kan-Ku Dai, En-Pi. Jedno kata. <b>FINAŁ BUNKAI</b> grupy 6-4 kyu i 3-1 kyu.</p> <p><i>* zawodnik z niższym stopniem może zostać dołączony do grupy wyższych stopni.</i></p>
<p><i>* zawodnik może wystartować tylko w jednej drużynie i jednej grupie wiekowej.</i></p>	

<b>EN-BU</b>	
<b>Grupa A i Grupa B (9 lat i młodsi)</b>	<b>Grupa C i Grupa D (10, 11, 12, 13 lat)</b>
<p><b>EN-BU (MIX).</b> <i>(zespół dziewczęta lub chłopcy lub mieszany).</i></p> <p><b>w 2 grupach stopni:</b> 9-7 kyu, 6 kyu i wyższe.</p> <p><b>Ocena:</b> system chorągiewkowy.</p> <p><i>* gong w 55 sek. i w 65 sek.; poza czasem kara.</i></p> <p><i>* zawodnik z niższym stopniem może zostać dołączony do grupy wyższych stopni.</i></p>	<p><b>EN-BU (dziewczyna/chłopiec).</b> <b>EN-BU (chłopiec/chłopiec).</b></p> <p><b>w 3 grupach stopni:</b> 9-7 kyu, 6-4 kyu, 3-1 kyu.</p> <p><b>Ocena (do 4 kyu):</b> system chorągiewkowy. <b>Ocena (3-1 kyu):</b> system punktowy.</p> <p><i>* gong w 55 sek. i w 65 sek.; poza czasem kara.</i></p> <p><i>* zawodnik z niższym stopniem może zostać dołączony do grupy wyższych stopni.</i></p>
<p><i>* zawodnik może wystartować tylko w jednej grupie wiekowej.</i></p>	



## **WARUNKI STARTU DLA ZAWODNIKÓW:**

- 1. Odpowiedni wiek:** wg wymienionych roczników (liczy się rok urodzenia).
- 2. Odpowiedni stopień** zarejestrowany w PUKT.
- 3. Wszyscy zawodnicy bez względu na wiek zobowiązani są posiadać ważną licencje członkowską PUKT.**
- 4. Aktualne badania lekarskie od lekarza specjalisty w zakresie medycyny sportowej lub posiadającego certyfikat Polskiego Towarzystwa Medycyny Sportowej lub lekarza podstawowej opieki zdrowotnej.**
- 5. Ubezpieczenie NNW.**  
Obowiązek zapewnienia ubezpieczenia NNW zawodnikowi uczestniczącemu we współzawodnictwie sportowym organizowanym przez PUKT spoczywa na klubie, który zgłosił zawodnika do rywalizacji sportowej.
- 6. Posiadanie pisemnej zgody prawnego opiekuna na start w zawodach.**
- 7. Ochraniacze.**

<b>Kihon Ippon KUMITE</b>	<b>Jiyu Ippon / Ko-Go / Jiyu KUMITE</b>
<b>wszystkie grupy wiekowe BEZ OCHRANIACZY</b>	<b>wszystkie grupy wiekowe OCHRANIACZE na zęby</b>  <b>od grupy D</b> dodatkowe OCHRANIACZE na krocze u chłopców/mężczyzn i na piersi u dziewcząt/kobiet.  Ochraniacze muszą być założone bez względu na podkarate-gi.  Zawodnicy bez wymaganych ochraniaczy nie będą dopuszczeni do startu.

## **8. Bezpieczeństwo startujących.**

Każdy zawodnik startujący w konkurencji KUMITE podczas jej rozgrywania **nie może mieć na sobie:**

- długich paznokci u rąk i nóg, muszą być krótko obcięte w przeciwnym wypadku zawodnik nie będzie dopuszczony do startu w konkurencji KUMITE,
- pierścionków, łańcuszków, kolczyków, okularów, zegarków, spinek i wsuwek do włosów (*lub innych twardych przedmiotów upiętych we włosach*), ortez (*lub innych twardych usztywniaczy kończyn lub części ciała, oprócz dopuszczonych przez komisję medyczną zawodów*).

## **9. Dokonanie opłaty startowej.**

- 10. Podpisanie przez kierownika ekipy/klubu oświadczenia organizatorowi zawodów o posiadaniu przez zawodników startujących: ubezpieczenia NNW, aktualnych badań lekarskich, zgody na upowszechnianie wizerunku, RODO, zgody prawnych opiekunów na start w zawodach oraz oświadczenia zgodnego z aktualnymi wytycznymi GIS, MZ i MEN jeżeli takowe są wymagane.**



## **WARUNKI STARTU DLA KLUBÓW:**

Posiadanie przez klub **WAŻNEJ NA ROK 2023 LICENCJI PUKT UPRAWNIAJĄCEJ DO UDZIAŁU WE WSPÓLZAWODNICTWIE SPORTOWYM.**

## **WARUNKI DLA TRENERA (COACH'A):**

Według aktualnego regulaminu „**PUKT-Regulamin TRENER 2023 v2.2-Official**”.

## **ZAPISY I PŁATNOŚCI:**

### **UWAGA: Zapisy zostaną uruchomione DD.MM.202Rr.**

Zapis odbywa się przez System PUKT, aplikacja PUKT Fight.

W razie problemów zapytania proszę kierować na [system@pukt.pl](mailto:system@pukt.pl)

## **OPŁATY:**

Wysokość opłaty startowej będzie zróżnicowana w zależności od terminu zgłoszenia i spełnienia warunków przez zawodników i kluby.

<i>L.p.</i>	<i>Termin zgłoszenia</i>	<i>Wysokość opłaty startowej dla zawodników i klubów spełniających wymagane warunki</i>
I termin	15 dni do dnia rozpoczęcia zawodów (DD miesiąc-nazwa dnia 2023 do godz. 24:00)	Opłata startowa: - konkurencja indywidualna – ??zł/os - konkurencja drużynowa – ??zł/drużyna
II termin	8 dni do dnia rozpoczęcia zawodów (DD miesiąc-nazwa dnia 2023 do godz. 24:00)	Opłata startowa: - konkurencja indywidualna – ??zł/os - konkurencja drużynowa – ??zł/drużyna
III termin	Po terminie – okres krótszy niż 7, nie później niż do DD.MM.2023 do godz. 24:00 )	Opłata startowa: - konkurencja indywidualna – ??zł/os - konkurencja drużynowa – ??zł/drużyna

## **OPŁATY:**

**Opłat startowych prosimy dokonywać przelewem na konto PUKT:**

**Polska Unia Karate Tradycyjnego**

**nr konta: 41105014451000009080837249**

**ul. Grunwaldzka 15D, 32-005 Niepołomice**

W tytule płatności należy wpisać „MP2022/Nazwa Klubu”

Plik z potwierdzeniem płatności jako dokument w formacie pdf należy dołączyć do zgłoszenia w systemie **PUKT Fight** za pośrednictwem [www.system.pukt.pl/](http://www.system.pukt.pl/).

lub

**Opłaty startowe dokonujemy za pośrednictwem PUKT Fight.**



W razie pytań prosimy o kontakt z organizatorem: **Imię Nazwisko** tel. **000-000-000**.

- A. W przypadku stwierdzenia braków dotyczących warunków dla zawodników lub klubów – za termin zgłoszenia przyjmuje się termin uzupełnienia braków. Wówczas opłata startowa będzie dostosowana do terminu, w którym braki zostaną uzupełnione.
- B. Brak dokonania opłaty startowej będzie również traktowany, jako brak formalny.
- C. W dniu rozpoczęcia zawodów nie będą przyjmowane zgłoszenia i nie będzie możliwości uzupełniania braków. Zostaną poddane weryfikacji jedynie sprawy zgłoszone do dnia **DD miesiąc 2023**.
- D. Nie przewiduje się zawrotów opłaty startowej w przypadku rezygnacji ze startu w zawodach.
- E. Rejestracji na zawody (sprawdzenie list startowych, oceny formalnej) dokonują kierownicy ekip poprzez przesłanie skanem na adres e-mail: **????@??????** następującej dokumentacji: ostateczna lista zawodników, oświadczenia organizatorowi zawodów o spełnieniu posiadania przez zawodników startujących ubezpieczenia NNW, aktualnych badań lekarskich, zgody na upowszechnianie wizerunku, RODO, zgody prawnych opiekunów na start w zawodach oraz oświadczenia zgodnego z aktualnymi wytycznymi GIS, MZ i MEN jeżeli takowe są wymagane. Wszystkie dokumenty zostaną do Państwa rozesłane oraz będą do pobrania na stronie **www.??????????**.
- F. W biurze zawodów w hali **nazwa** ul. **nazwa numer** w **miejscość** w dniu **DD miesiąc** w godz. **??:00-??:00** oraz **DD miesiąc** w godz. **??:00-??:00** do odebrania będą pakiety startowe dla klubów.

### **ZAKWATEROWANIE – KLUBY:**

**?????**

### **ZAKWATEROWANIE - SĘDZIOWIE:** *(w odrębnej korespondencji).*

**?????**

### **WYŻYWIENIE:**

Podczas zawodów będzie można skorzystać z oferty cateringowej, szczegóły zostaną przygotowane i przesłane w odrębnej wiadomości.

### **UWAGA !!!**

Podczas zawodów zostaną wyznaczone odpowiednie miejsca do konsumpcji. Na hali sportowej w miejscu rozgrywania turnieju (*obszar zawodniczy, sędziowski, techniczny, sceny oraz VIP*) obowiązuje całkowity zakaz wnoszenia i spożywania jedzenia oraz płynów innych niż woda.

Komisja Sędziowska  
e-mail: ks@pukt.pl