



POLSKA UNIA KARATE TRADYCYJNEGO

REGULAMIN

MISTRZOSTW POLSKI DZIECI

W KARATE TRADYCYJNYM

GRUPY (A, B, C, D).

15-16 kwietnia 2023 (sobota-niedziela)

MIEJSCE: Solne Miasto w Wieliczce - Centrum Edukacyjno-Rekreacyjne,
ul. Tadeusza Kościuszki 15, 32-020 Wieliczka

ORGANIZATOR: Polska Unia Karate Tradycyjnego, Akademia Karate
Tradycyjnego Niepołomice-Kraków

KONKURENCJE	
KATA INDYWIDUALNE	KATA DRUŻYNOWE
KUMITE INDYWIDUALNE	EN-BU

GRUPY	
Grupa A - DZIECI (7 lat i młodsi) ur. 2016 i później	Grupa B - DZIECI (8, 9 lat) ur. 2015, 2014
Grupa C - DZIECI (10, 11 lat) ur. 2013, 2012	Grupa D - DZIECI (12, 13 lat) ur. 2011, 2010

**KATA INDYWIDUALNE***(dziewcząt i chłopców)*

Grupa A (7 lat i młodsi) ur. 2016 i później	Grupa B (8, 9 lat) ur. 2015, 2014	Grupa C (10, 11 lat) ur. 2013, 2012	Grupa D (12, 13 lat) ur. 2011, 2010
w 3 grupach stopni:	w 6 grupach stopni:	w 6 grupach stopni:	w 6 grupach stopni:
9-8 kyu, 7 kyu, 6 kyu i wyższe. Eliminacje-Półfinał-Finał: Kata HEIAN. Kata dopasowane do niższego stopnia. Zapowiada sędzia. Ocena: system chorągiewkowy. Repasaże.	9-8 kyu, 7 kyu, 6 kyu, 5 kyu, 4 kyu. Eliminacje-Półfinał-Finał: Kata HEIAN. Kata dopasowane do niższego stopnia. Zapowiada sędzia. Ocena: system chorągiewkowy. Repasaże.	9-8 kyu, 7 kyu, 6 kyu, 5 kyu, 4 kyu. Eliminacje-Półfinał-Finał: Kata HEIAN. Kata dopasowane do niższego stopnia. Zapowiada sędzia. Ocena: system chorągiewkowy. Repasaże.	9-8 kyu, 7 kyu, 6 kyu, 5 kyu, 4 kyu. Eliminacje-Półfinał-Finał: Kata HEIAN. Kata dopasowane do niższego stopnia. Zapowiada sędzia. Ocena: system chorągiewkowy. Repasaże.
	3-1 kyu. Eliminacje-Półfinał: Kata HEIAN. Zapowiada sędzia. Finał: Bassai Dai, Ji-On, Kan-Ku Dai, En-Pi. <u>Zapowiada zawodnik.</u> Ocena: system chorągiewkowy. Repasaże.	3-1 kyu. Eliminacje-Półfinał: Kata HEIAN. Zapowiada sędzia. Finał: Bassai Dai, Ji-On, Kan-Ku Dai, En-Pi. <u>Zapowiada zawodnik.</u> Ocena: system chorągiewkowy. Repasaże.	3-1 kyu. Eliminacje: Bassai Dai, Ji-On, Kan-Ku Dai. <u>Zapowiada zawodnik.</u> Półfinał-Finał: Bassai Dai, Ji-On, Kan-Ku Dai, En-Pi. <u>Zapowiada zawodnik.</u> <i>(w finale inne kata)</i> Ocena: <u>system punktowy od ćwierć finału.</u>



KUMITE INDYWIDUALNE (dziewcząt i chłopców)		
Grupa A, B, C, D (9-8 kyu) Grupa A, B, C, D (7 kyu) Grupa A (6 kyu i wyższe) Grupa B, C, D (6 kyu) Grupa B (5 kyu), Grupa B (4 kyu)	Grupa C, D (5 kyu) Grupa C, D (4 kyu) Grupa C (3-1 kyu)	Grupa D (3-1 kyu)
Kihon Ippon Kumite Bez ochraniacza! ATAK: 1. Oi zuki jodan x1 2. Oi zuki chudan x1 3. Maegeri chudan x1 4. Mawashigeri jodan x1 (od 6 kyu) * pozycja hidari zenkutsu-dachi . OBRONA: GO-NO-SEN 1. Age-uke / Gyakuzuki 2. Soto lub Uchi-uke / Gyakuzuki 3. Gedan-barai / Gyakuzuki 4. Uchi-uke / Gyakuzuki (od 6 kyu) * pozycja hidari lub migi zenkutsu-dachi . Ocena: ogólne wrażenie „overwiev”. Reparaże.	Jiyu Ippon Kumite Ochraniacze Obowiązkowe! ATAK: 1. Kizamizuki jodan x1 2. Gyakuzuki chudan x1 3. Maegeri chudan x1 4. Mawashigeri jodan x1 5. Ushirogeri chudan x1 * pozycja hidari zenkutsu-dachi . * wykonanie ataku do 10 sekund. OBRONA: GO-NO-SEN - dowolny kontratak (<u>dozwolona tylko pojedyncza technika w kontrataku</u>). * pozycja hidari lub migi zenkutsu-dachi . Ocena: punkt techniczny wazari. Reparaże.	Ko-Go Kumite Ochraniacze Obowiązkowe! ATAK: - według zasad Ko-Go Kumite. * pozycja dowolna . OBRONA: - według zasad Ko-Go Kumite. * pozycja dowolna . Ocena: według zasad Ko-Go Kumite. Reparaże.
W sytuacji remisu – wskazanie bez dogrywki - system chorągiewkowy.	Grupa C (3-1 kyu) w FINALE Ko-Go Kumite . Ocena: według zasad Ko-Go Kumite. W sytuacji remisu – wskazanie bez dogrywki - system chorągiewkowy.	Grupa D w FINALE Jiyu Kumite (wolna walka). Ocena: według zasad Jiyu Kumite. W sytuacji remisu – wskazanie bez dogrywki - system chorągiewkowy.

KONKURENCJE INDYWIDUALNE

1. W konkurencjach ocenianych przez wskazanie chorągiewkami rozgrywki będą prowadzone systemem pucharowym z repasażami.
2. Ilość zawodników z jednego klubu w jednej konkurencji w danej grupie stopni: bez ograniczeń.
3. Minimalna ilość zawodników w jednej konkurencji w danej grupie stopni: 5 zawodników.
4. Zawodnik **nie może** startować w tej samej konkurencji w różnych grupach wiekowych i stopni.
5. Chłopcy i dziewczęta startują oddzielnie.
6. W przypadku niewystarczającej liczby zawodników w danej grupie lub poszczególnej konkurencji, zawodnicy zostaną dołączeni do innej grupy lub poszczególnej konkurencji najbardziej zbliżonej do wieku, jednak o tym samym stopniu kyu lub kolorze pasa.
7. Kata indywidualne będą wykonywane parami do wysokości zaawansowania niższego stopnia, zarówno w eliminacjach jak i w finałach.
8. W grupie D (3-1 kyu), ocena systemem punktowym (**od ćwierć finału**).



KATA DRUŻYNOWE	
Grupa A i Grupa B (9 lat i młodsi)	Grupa C i Grupa D (10, 11, 12, 13 lat)
<p>Kata drużynowe dzieci (MIX). <i>(zespół dziewczęta lub chłopcy lub mieszany).</i></p> <p>w 2 grupach stopni: 9-7 kyu, 6 kyu i wyższe.</p> <p>Ocena: system chorągiewkowy.</p> <p>Eliminacje-Półfinał-Finał: Kata HEIAN. Jedno kata FINAŁ BUNKAI grupa 6 kyu i wyższe.</p> <p><i>* zawodnik z niższym stopniem może zostać dołączony do grupy wyższych stopni.</i></p>	<p>Kata drużynowe dziewcząt. Kata drużynowe chłopców.</p> <p>w 3 grupach stopni: 9-7 kyu, 6-4 kyu, 3-1 kyu.</p> <p>Ocena (do 4 kyu): system chorągiewkowy. Ocena (3-1 kyu): system punktowy.</p> <p>Eliminacje-Półfinał-Finał: Kata HEIAN, Bassai Dai, Ji-On, Kan-Ku Dai, En-Pi. Jedno kata. FINAŁ BUNKAI grupy 6-4 kyu i 3-1 kyu.</p> <p><i>* zawodnik z niższym stopniem może zostać dołączony do grupy wyższych stopni.</i></p>
<p><i>* zawodnik może wystartować tylko w jednej drużynie i jednej grupie wiekowej.</i></p>	

EN-BU	
Grupa A i Grupa B (9 lat i młodsi)	Grupa C i Grupa D (10, 11, 12, 13 lat)
<p>EN-BU (MIX). <i>(zespół dziewczęta lub chłopcy lub mieszany).</i></p> <p>w 2 grupach stopni: 9-7 kyu, 6 kyu i wyższe.</p> <p>Ocena: system chorągiewkowy.</p> <p><i>* gong w 55 sek. i w 65 sek.; poza czasem kara.</i></p> <p><i>* zawodnik z niższym stopniem może zostać dołączony do grupy wyższych stopni.</i></p>	<p>EN-BU (dziewczyna/chłopiec). EN-BU (chłopiec/chłopiec).</p> <p>w 3 grupach stopni: 9-7 kyu, 6-4 kyu, 3-1 kyu.</p> <p>Ocena (do 4 kyu): system chorągiewkowy. Ocena (3-1 kyu): system punktowy.</p> <p><i>* gong w 55 sek. i w 65 sek.; poza czasem kara.</i></p> <p><i>* zawodnik z niższym stopniem może zostać dołączony do grupy wyższych stopni.</i></p>
<p><i>* zawodnik może wystartować tylko w jednej grupie wiekowej.</i></p>	



WARUNKI STARTU DLA ZAWODNIKÓW:

1. **Odpowiedni wiek:** wg wymienionych roczników (liczy się rok urodzenia).
2. **Odpowiedni stopień** zarejestrowany w PUKT.
3. **Wszyscy zawodnicy bez względu na wiek zobowiązani są posiadać ważną licencję członkowską PUKT.**
4. **Aktualne badania lekarskie od lekarza specjalisty w zakresie medycyny sportowej lub posiadającego certyfikat Polskiego Towarzystwa Medycyny Sportowej lub lekarza podstawowej opieki zdrowotnej.**
5. **Ubezpieczenie NNW.**
Obowiązek zapewnienia ubezpieczenia NNW zawodnikowi uczestniczącemu we współzawodnictwie sportowym organizowanym przez PUKT spoczywa na klubie, który zgłosił zawodnika do rywalizacji sportowej.
6. **Posiadanie pisemnej zgody prawnego opiekuna na start w zawodach.**
7. **Ochraniacze.**

Kihon Ippon KUMITE	Jiyu Ippon / Ko-Go / Jiyu KUMITE
wszystkie grupy wiekowe BEZ OCHRANIACZY	wszystkie grupy wiekowe OCHRANIACZE na zęby od grupy D dodatkowe OCHRANIACZE na krocze u chłopców/mężczyzn i na piersi u dziewcząt/kobiet. Ochraniacze muszą być założone bez względnie pod karate-gi. Zawodnicy bez wymaganych ochraniaczy nie będą dopuszczeni do startu.

8. **Bezpieczeństwo startujących.**

Każdy zawodnik startujący w konkurencji KUMITE podczas jej rozgrywania **nie może mieć na sobie:**

- długich paznokci u rąk i nóg, muszą być krótko obcięte w przeciwnym wypadku zawodnik nie będzie dopuszczony do startu w konkurencji KUMITE,
- pierścionków, łańcuszków, kolczyków, okularów, zegarków, spinek i wsuwek do włosów (*lub innych twardych przedmiotów upiętych we włosach*), ortez (*lub innych twardych usztywniaczy kończyn lub części ciała, oprócz dopuszczonych przez komisję medyczną zawodów*).

9. **Dokonanie opłaty startowej.**

10. **Podpisanie przez kierownika ekipy/klubu oświadczenia organizatorowi zawodów o posiadaniu przez zawodników startujących: ubezpieczenia NNW, aktualnych badań lekarskich, zgody na upowszechnianie wizerunku, RODO, zgody prawnych opiekunów na start w zawodach oraz oświadczenia zgodnego z aktualnymi wytycznymi GIS, MZ i MEN jeżeli takowe są wymagane.**

11. **UWAGA !!! W celu podniesienia rangi i prestiżu podczas rozgrywania konkurencji indywidualnych lub drużynowych dla wszystkich kategorii i grup wiekowych w Mistrzostwach Polski Dzieci, będą wyłaniani najlepsi zawodnicy, którzy wywalczyli 1**



miejsce, 2 miejsce i 3 miejsce. Nie będzie dwóch trzecich miejsc.

WARUNKI STARTU DLA KLUBÓW:

Posiadanie przez klub **WAŻNEJ NA ROK 2023 LICENCJI PUKT UPRAWNIAJĄCEJ DO UDZIAŁU WE WSPÓLZAWODNICTWIE SPORTOWYM.**

WARUNKI DLA TRENERA (COACH'A):

Według aktualnego regulaminu „**PUKT-Regulamin TRENER 2023 v2.2-Official**”.

ZAPISY I PŁATNOŚCI:

UWAGA: Zapisy zostaną uruchomione 01.03.2023r.

Zapisów i opłat dokonują kluby przez System PUKT, aplikacja PUKT Fight.
W razie problemów zapytania proszę kierować na system@pukt.pl

OPLATY:

Wysokość opłaty startowej będzie zróżnicowana w zależności od terminu zgłoszenia i spełnienia warunków przez zawodników i kluby.

<i>L.p.</i>	<i>Termin zgłoszenia</i>	<i>Wysokość opłaty startowej dla zawodników i klubów spełniających wymagane warunki</i>
I termin	Od 1 do 22 marca 2023 , do godz. 24:00	Opłata startowa: - jedna konkurencja indywidualna – 100 zł/os - każda następna konkurencja ind. – 60 zł/os - konkurencja drużynowa – 120 zł/drużyna
II termin	Od 23 do 31 marca 2023 , do godz. 24:00	Opłata startowa: - jedna konkurencja indywidualna – 120 zł/os - każda następna konkurencja ind. – 80 zł/os - konkurencja drużynowa – 140 zł/drużyna
III termin	Po 31 marca 2023 (najpóźniej do 10 kwietnia 2023) jest możliwość wykupienia dzikiej karty	Opłata startowa: 300 zł/konkurencja

OPLATY:

Opłat startowych dokonują kluby (nie indywidualni zawodnicy) przelewem na konto PUKT:
Polska Unia Karate Tradycyjnego
nr konta: 41105014451000009080837249
ul. Grunwaldzka 15D, 32-005 Niepołomice



W tytule płatności należy wpisać „MP2023/Nazwa Klubu”

Plik z potwierdzeniem płatności jako dokument w formacie pdf należy dołączyć do zgłoszenia w systemie **PUKT Fight** za pośrednictwem www.system.pukt.pl/.
lub

Oplat startowych dokonują kluby za pośrednictwem PUKT Fight.

- A. W przypadku stwierdzenia braków dotyczących warunków dla zawodników lub klubów – za termin zgłoszenia przyjmuje się termin uzupełnienia braków. Wówczas opłata startowa będzie dostosowana do terminu, w którym braki zostaną uzupełnione.
- B. Brak dokonania opłaty startowej będzie również traktowany, jako brak formalny.
- C. W dniu rozpoczęcia zawodów nie będą przyjmowane zgłoszenia i nie będzie możliwości uzupełniania braków.
- D. Nie przewiduje się zwrotów opłaty startowej w przypadku rezygnacji ze startu w zawodach.
- E. **Rejestracji na zawody (sprawdzenie list startowych, oceny formalnej) dokonują kierownicy ekip poprzez przesłanie skanem na adres e-mail: biuro@pukt.pl. następującej dokumentacji: ostateczna lista zawodników, oświadczenia organizatorowi zawodów o spełnieniu posiadania przez zawodników startujących ubezpieczenia NNW, aktualnych badań lekarskich, zgody na upowszechnianie wizerunku, RODO, zgody prawnych opiekunów na start w zawodach oraz oświadczenia zgodnego z aktualnymi wytycznymi GIS, MZ i MEN jeżeli takowe są wymagane. Wszystkie dokumenty zostaną do Państwa rozesłane oraz będą do pobrania na stronie www.pukt.pl.**

ZAKWATEROWANIE – KLUBY: szczegóły zostaną przesłane w odrębnej wiadomości.

WYŻYWIENIE:

Podczas zawodów będzie można skorzystać z oferty cateringowej, szczegóły zostaną przygotowane i przesłane w odrębnej wiadomości.

UWAGA!

Podczas zawodów zostaną wyznaczone odpowiednia miejsca do konsumpcji. Na hali sportowej w miejscu rozgrywania turnieju (*obszar zawodniczy, sędziowski, techniczny, sceny oraz VIP*) obowiązuje całkowity zakaz wnoszenia i spożywania jedzenia oraz płynów innych niż woda.

Komisja Sędziowska
e-mail: ks@pukt.pl