



POLSKA UNIA KARATE TRADYCYJNEGO



**DOLNY
ŚLĄSK**

PATRONAT HONOROWY MARSZAŁKA WOJEWÓDZTWA
DOLNOŚLĄSKIEGO CEZAREGO PRZYBYLSKIEGO

TKJ
Do



Wrocław
miasto spotkań

16-ta edycja Międzynarodowego Turnieju „Wratislavia Cup 2023”

Data: 11 marca 2023 r. (sobota)
Miejsce: Wielofunkcyjna Hala Sportowa AWF Wrocław
Aleja Ignacego Jana Paderewskiego 35, 51-612 Wrocław

Organizator: Fundacja Białoczerwona; Dolnośląska Akademia Karate we Wrocławiu

Program:

11 marca (sobota) Turniej „Wratislavia Cup 2023”

- godz. 9:00 – zbiórka na hali
- godz. 9:30 – wspólna rozgrzewka i oficjalne otwarcie Turnieju
- godz. 9:45 -14:00- eliminacje i finały dla grupa A, B, C, D, I, J
- godz. 12:00 – 14:00 – wydawanie obiadów
- 14:00 – 19:00 - eliminacje i finały dla grupy E, F, G, H,
- 19:15 – zakończenie Turnieju
- 20:00 – oficjalna kolacja dla zaproszonych gości i przedstawicieli klubów

Kategorie:

- **Grupa A** (7 lat i młodsi) urodzeni 2016 i młodsi
- **Grupa B** (8 i 9 lat) urodzeni 2015 i 2014
- **Grupa C** (10 i 11 lat) urodzeni 2013 i 2012
- **Grupa D** (12 i 13 lat) urodzeni 2011 i 2010
- **Grupa E** (14 i 15 lat) urodzeni 2009 i 2008
- **Grupa F** (16 i 17 lat) urodzeni 2007 i 2006
- **Grupa G** (18-20 lat) urodzeni 2005 i 2003
- **Grupa H** (21 lat i starsi - Senior) urodzeni 2002 i starsi
- **Grupa I (+35 lat “Between Generations” - Weteran)**
- **Grupa J (+35 lat “Between Generations” - Masters)**

KONKURENCJE

KATA INDYWIDUALNE

KUMITE INDYWIDUALNE

GRUPY

Grupa A (7 lat i młodsi) urodzeni 2016 i młodsi	Grupa B (8 i 9 lat) urodzeni 2015 i 2014
Grupa C (10 i 11 lat) urodzeni 2013 i 2012	Grupa D (12 i 13 lat) urodzeni 2011 i 2010
Grupa E (14 i 15 lat) urodzeni 2009 i 2008	Grupa F (16 i 17 lat) urodzeni 2007 i 2006
Grupa G (18-20 lat) urodzeni 2005 i 2003	Grupa H (21 lat i starsi - Senior) urodzeni 2002 i starsi
Grupa I (+35 lat "Between Generations" Weteran)	Grupa J (+35 lat "Between Generations" Masters)

KATA INDYWIDUALNE

Grupa A (7 lat i młodsi) urodzeni 2016 i młodsi	Grupa B (8 i 9 lat) urodzeni 2015 i 2014	Grupa C (10 i 11 lat) urodzeni 2013 i 2012	Grupa D (12 i 13 lat) urodzeni 2011 i 2010
<p>9 kyu, 8 kyu 7 kyu, 6 kyu i wyższe.</p> <p>Eliminacje-Półfinal-Final: Kata HEIAN.</p> <p>Kata dopasowane do niższego stopnia. Zapowiada sędzia.</p> <p>Ocena: system chorągiewkowy. Repassaże.</p>	<p>9 kyu, 8 kyu 7 kyu, 6 kyu, 5 kyu, 4 kyu.</p> <p>Eliminacje-Półfinal-Final: Kata HEIAN.</p> <p>Kata dopasowane do niższego stopnia. Zapowiada sędzia.</p> <p>Ocena: system chorągiewkowy. Repassaże.</p> <p>3-1 kyu.</p> <p>Eliminacje-Półfinal: Kata HEIAN. Zapowiada sędzia.</p> <p>Final: Bassai Dai, Ji-On <u>Zapowiada zawodnik.</u></p> <p>Ocena: system chorągiewkowy. Repassaże.</p>	<p>9 kyu, 8 kyu 7 kyu, 6 kyu, 5 kyu, 4 kyu.</p> <p>Eliminacje-Półfinal-Final: Kata HEIAN.</p> <p>Kata dopasowane do niższego stopnia. Zapowiada sędzia.</p> <p>Ocena: system chorągiewkowy. Repassaże.</p> <p>3-1 kyu.</p> <p>Eliminacje-Półfinal: Kata HEIAN. Zapowiada sędzia.</p> <p>Final: Bassai Dai, Ji-On <u>Zapowiada zawodnik.</u></p> <p>Ocena: system chorągiewkowy. Repassaże.</p>	<p>9 kyu, 8 kyu 7 kyu, 6 kyu, 5 kyu, 4 kyu.</p> <p>Eliminacje-Półfinal-Final: Kata HEIAN.</p> <p>Kata dopasowane do niższego stopnia. Zapowiada sędzia.</p> <p>Ocena: system chorągiewkowy. Repassaże.</p> <p>3-1 kyu.</p> <p>Eliminacje: Bassai Dai, Ji-On, Kan-Ku Dai. <u>Zapowiada zawodnik.</u></p> <p>Półfinal-Final: Bassai Dai, Ji-On, Kan-Ku Dai, En-Pi. <u>Zapowiada zawodnik.</u> (w finale inne kata)</p> <p>Ocena: <u>system punktowy od ćwierć finału.</u></p>
<p>Kata dopasowane do niższego stopnia. Zapowiada sędzia.</p> <p>Ocena: system chorągiewkowy. Repassaże. Grupa D (3-1 kyu) system punktowy od ćwierć finału – zapowiada zawodnik.</p>			

Grupa E (14 i 15 lat) urodzeni 2009 i 2008	Grupa F (16 i 17 lat) urodzeni 2007 i 2006	Grupa G (18-20 lat) urodzeni 2005 i 2003	Grupa H (21 lat i starsi - Senior) urodzeni 2002 i starsi
<p>9-7 kyu, 6-4 kyu.</p> <p>Eliminacje-Półfinal-Final: Kata HEIAN. <u>Zapowiada zawodnik.</u> Ocena:system chorągiewkowy</p> <p>3 kyu-dan. Eliminacje: Bassai Dai, Ji-On, Kan-Ku Dai, En-Pi. <u>Zapowiada zawodnik</u> Ocena :system punktowy</p> <p>Final: Dowolne kata mistrzowskie, inne niż w eliminacjach. (TOKUI-KATA). <u>Zapowiada zawodnik</u> Ocena :system punktowy</p>	<p>9-7 kyu, 6-4 kyu.</p> <p>Eliminacje-Półfinal-Final: Kata HEIAN. <u>Zapowiada zawodnik.</u> Ocena:system chorągiewkowy</p> <p>3 kyu-dan. Eliminacje: Bassai Dai, Ji-On, Kan-Ku Dai, En-Pi. <u>Zapowiada zawodnik</u> Ocena :system punktowy</p> <p>Final: Dowolne kata mistrzowskie, inne niż w eliminacjach. (TOKUI-KATA). <u>Zapowiada zawodnik</u> Ocena :system punktowy</p>	<p>9-7 kyu, 6-4 kyu.</p> <p>Eliminacje-Półfinal-Final: Kata HEIAN. <u>Zapowiada zawodnik.</u> Ocena:system chorągiewkowy</p> <p>3 kyu-dan. Eliminacje: Bassai Dai, Ji-On, Kan-Ku Dai, En-Pi. <u>Zapowiada zawodnik</u> Ocena :system punktowy</p> <p>Final: Dowolne kata mistrzowskie, inne niż w eliminacjach. (TOKUI-KATA). <u>Zapowiada zawodnik</u> Ocena :system punktowy</p>	<p>9-7 kyu, 6-4 kyu.</p> <p>Eliminacje-Półfinal-Final: Kata HEIAN. <u>Zapowiada zawodnik.</u> Ocena:system chorągiewkowy</p> <p>3 kyu-dan. Eliminacje: Dowolne kata mistrzowskie</p> <p><u>Zapowiada zawodnik</u> Ocena :system punktowy</p> <p>Final: Dowolne kata mistrzowskie, inne niż w eliminacjach. (TOKUI- KATA). <u>Zapowiada zawodnik</u> Ocena :system punktowy</p>
Grupa I (+35 lat "Between Generations" Weteran)		Grupa J (+35 lat "Between Generations" Masters)	
<p>9-7 kyu, 6-4 kyu.</p> <p>Eliminacje-Półfinal-Final: Kata HEIAN. <u>Zapowiada zawodnik</u> Ocena :system chorągiewkowy</p> <p>3 kyu-dan.</p> <p>Eliminacje: Dowolne kata mistrzowskie.</p> <p>Final: inne niż w eliminacjach. (TOKUI-KATA).</p> <p><u>Zapowiada zawodnik.</u> Ocena system punktowy.</p>		<p>3 dan i wyższe.</p> <p>Eliminacje: Dowolne kata mistrzowskie.</p> <p>Final: inne niż w eliminacjach. (TOKUI-KATA).</p> <p><u>Zapowiada zawodnik.</u> Ocena: system punktowy.</p>	

KUMITE INDYWIDUALNE

Grupa A (7 lat i młodsi) urodzeni 2016 i młodsi	Grupa B (8 i 9 lat) urodzeni 2015 i 2014	Grupa C (10 i 11 lat) urodzeni 2013 i 2012	Grupa D (12 i 13 lat) urodzeni 2011 i 2010
<p>Konkurencja nie jest rozgrywana dla tej grupy.</p>	<p>Kihon Ippon Kumite Bez ochraniacza! ATAK: 1.Oi zuki jodan x1 2.Oi zuki chudan x1 3.Maegeri chudan x1 4.Mawashigeri jodan x1 (od 6 kyu)</p> <p>OBRONA: GO-NO-SEN 1.Age-uke / Gyakuzuki 2.Soto <i>lub</i> Uchi-uke / Gyakuzuki 3.Gedan-barai / Gyakuzuki 4. Uchi-uke/jodan</p> <p><i>* pozycja hidari lub migi zenkutsu-dachi</i></p> <p>Ocena: Ogólne wrażenie „overwiev”. Repasaże</p>	<p>Kihon Ippon Kumite Bez ochraniacza! ATAK: 1.Oi zuki jodan x1 2.Oi zuki chudan x1 3.Maegeri chudan x1 4.Mawashigeri jodan x1 (od 6 kyu)</p> <p>OBRONA: GO-NO-SEN 1.Age-uke / Gyakuzuki 2.Soto <i>lub</i> Uchi-uke / Gyakuzuki 3.Gedan-barai / Gyakuzuki 4. Uchi-uke/jodan</p> <p><i>* pozycja hidari lub migi zenkutsu-dachi</i></p> <p>Ocena: Ogólne wrażenie „overwiev”. Repasaże</p> <p>5 i 4 Jiyu Ippon Kumite Ochraniacze Obowiązkowe! ATAK: 1.Kizamizuki jodan x1 2.Gyakuzuki chudan x1 3.Maegeri chudan x1 4.Mawashigeri jodan x1 5.Ushirogeri chudan x1</p> <p><i>* pozycja hidari zenkutsu-dachi.</i> <i>* wykonanie ataku do 10 sekund.</i></p> <p>OBRONA: GO-NO-SEN - dowolny kontratak <i>* pozycja hidari lub migi zenkutsu-dachi.</i></p> <p>Ocena: punkt techniczny wazari. Repasaże.</p> <p>Grupa C (3-1 kyu)</p> <p>Eliminacje :Jiyu Ippon Kumite w FINALE Ko-Go Kumite.</p> <p>Ocena: według zasad Ko-Go Kumite.</p> <p>W sytuacji remis – wskazanie bez dogrywki - system chorągiewkowy.</p>	<p>Kihon Ippon Kumite Bez ochraniacza! ATAK: 1.Oi zuki jodan x1 2.Oi zuki chudan x1 3.Maegeri chudan x1 4.Mawashigeri jodan x1 (od 6 kyu)</p> <p>OBRONA: GO-NO-SEN 1.Age-uke / Gyakuzuki 2.Soto <i>lub</i> Uchi-uke / Gyakuzuki 3.Gedan-barai / Gyakuzuki 4. Uchi-uke/jodan</p> <p><i>* pozycja hidari lub migi zenkutsu-dachi</i></p> <p>Ocena: Ogólne wrażenie „overwiev”. Repasaże</p> <p>5 i 4 Jiyu Ippon Kumite Ochraniacze Obowiązkowe! ATAK: 1.Kizamizuki jodan x1 2.Gyakuzuki chudan x1 3.Maegeri chudan x1 4.Mawashigeri jodan x1 5.Ushirogeri chudan x1</p> <p><i>* pozycja hidari zenkutsu-dachi.</i> <i>* wykonanie ataku do 10 sekund.</i></p> <p>OBRONA: GO-NO-SEN - dowolny kontratak <i>* pozycja hidari lub migi zenkutsu-dachi.</i></p> <p>Ocena: punkt techniczny wazari. Repasaże.</p> <p>Grupa D (3-1 kyu)</p> <p>Eliminacje:Kogo kumite w FINALE Jiyu Kumite (wolna walka).</p> <p>Ocena: według zasad Jiyu Kumite.</p> <p>W sytuacji remis – wskazanie bez dogrywki - system chorągiewkowy</p>

Grupa E (14 i 15 lat) urodzeni 2009 i 2008	Grupa F (16 i 17 lat) urodzeni 2007 i 2006	Grupa G (18-20 lat) urodzeni 2005 i 2003	Grupa H (21 lat i starsi - Senior) urodzeni 2002 i starsi
<p>Kihon Ippon Kumite (9-7kyu) Bez ochraniacza! ATAK: 1. Oi zuki jodan x1 2. Oi zuki chudan x1 3. Maegeri chudan x1</p> <p><i>* pozycja hidari zenkutsu-dachi.</i></p> <p>OBRONA: GO-NO-SEN</p> <p>1.Age-uke / Gyakuzuki 2.Soto lub Uchi-uke / Gyakuzuki 3.Gedan-barai / Gyakuzuki</p> <p><i>* pozycja hidari lub migi zenkutsu-dachi.</i></p> <p>Ocena: Ogólne wrażenie „overwiev”. Repasaże. W sytuacji remis – wskazanie bez dogrywki - system chorągiewkowy</p> <p>(6-4 kyu) Jiyu Ippon Kumite Ochraniacze Obowiązkowe! ATAK: 1. Kizamizuki jodan x1 2. Gyakuzuki chudan x1 3. Maegeri chudan x1 4. Mawashigeri jodan x1 5. Ushirogeri chudan x1</p> <p><i>* pozycja hidari zenkutsu-dachi.</i> <i>* wykonanie ataku do 10 sekund.</i></p> <p>OBRONA: GO-NO-SEN - dowolny kontratak <i>* pozycja hidari lub migi zenkutsu-dachi.</i></p> <p>Ocena: punkt techniczny wazari, ippon. Repasaże.</p> <p>W sytuacji remis – wskazanie bez dogrywki - system chorągiewkowy.</p> <p>3kyu-dan</p> <p><u>Eliminacje:</u> Ko-Go Kumite <u>Półfinał-Finał:</u> Jiyu Kumite</p> <p>Ocena: punkt techniczny wazari ippon, według zasad Ko-Go, Jiyu Kumite. Repasaże.</p> <p>W sytuacji remis po dogrywce – wskazanie - system chorągiewkowy.</p>	<p>Kihon Ippon Kumite (9-7kyu) Bez ochraniacza! ATAK: 1.Oi zuki jodan x1 2.Oi zuki chudan x1 3.Maegeri chudan x1</p> <p><i>* pozycja hidari zenkutsu-dachi.</i></p> <p>OBRONA: GO-NO-SEN</p> <p>1.Age-uke / Gyakuzuki 2.Soto lub Uchi-uke / Gyakuzuki 3.Gedan-barai / Gyakuzuki</p> <p><i>* pozycja hidari lub migi zenkutsu-dachi.</i></p> <p>Ocena: Ogólne wrażenie „overwiev”. Repasaże. W sytuacji remis – wskazanie bez dogrywki - system chorągiewkowy</p> <p>(6-4 kyu) Jiyu Ippon Kumite Ochraniacze Obowiązkowe! ATAK: 1.Kizamizuki jodan x1 2.Gyakuzuki chudan x1 3.Maegeri chudan x1 4.Mawashigeri jodan x1 5.Ushirogeri chudan x1</p> <p><i>* pozycja hidari zenkutsu-dachi.</i> <i>* wykonanie ataku do 10 sekund.</i></p> <p>OBRONA: GO-NO-SEN - dowolny kontratak <i>* pozycja hidari lub migi zenkutsu-dachi.</i></p> <p>Ocena: punkt techniczny wazari, ippon. Repasaże.</p> <p>W sytuacji remis – wskazanie bez dogrywki - system chorągiewkowy.</p> <p>3kyu-dan</p> <p><u>Eliminacje:</u> Ko-Go Kumite <u>Cwierz-Półfinał-Finał:</u> Jiyu Kumite</p> <p>Ocena: punkt techniczny wazari ippon, według zasad Ko-Go, Jiyu Kumite. Repasaże.</p> <p>W sytuacji remis po dogrywce – wskazanie - system chorągiewkowy.</p>	<p>Kihon Ippon Kumite (9-7kyu) Bez ochraniacza! ATAK: 1.Oi zuki jodan x1 2.Oi zuki chudan x1 3.Maegeri chudan x1</p> <p><i>* pozycja hidari zenkutsu-dachi.</i></p> <p>OBRONA: GO-NO-SEN</p> <p>1.Age-uke / Gyakuzuki 2.Soto lub Uchi-uke / Gyakuzuki 3.Gedan-barai / Gyakuzuki</p> <p><i>* pozycja hidari lub migi zenkutsu-dachi.</i></p> <p>Ocena: Ogólne wrażenie „overwiev”. Repasaże. W sytuacji remis – wskazanie bez dogrywki - system chorągiewkowy</p> <p>(6-4 kyu) Jiyu Ippon Kumite Ochraniacze Obowiązkowe! ATAK: 1.Kizamizuki jodan x1 2.Gyakuzuki chudan x1 3.Maegeri chudan x1 4.Mawashigeri jodan x1 5.Ushirogeri chudan x1</p> <p><i>* pozycja hidari zenkutsu-dachi.</i> <i>* wykonanie ataku do 10 sekund.</i></p> <p>OBRONA: GO-NO-SEN - dowolny kontratak <i>* pozycja hidari lub migi zenkutsu-dachi.</i></p> <p>Ocena: punkt techniczny wazari, ippon. Repasaże.</p> <p>W sytuacji remis – wskazanie bez dogrywki - system chorągiewkowy.</p> <p>3kyu-dan</p> <p><u>Eliminacje-Finał:</u> Jiyu Kumite</p> <p>Ocena: punkt techniczny wazari ippon, według zasad Ko-Go, Jiyu Kumite. Repasaże.</p> <p>W sytuacji remis po dogrywce – wskazanie - system chorągiewkowy.</p>	<p>Kihon Ippon Kumite (9-7kyu) Bez ochraniacza! ATAK: 1.Oi zuki jodan x1 2.Oi zuki chudan x1 3.Maegeri chudan x1</p> <p><i>* pozycja hidari zenkutsu-dachi.</i></p> <p>OBRONA: GO-NO-SEN</p> <p>1.Age-uke / Gyakuzuki 2.Soto lub Uchi-uke / Gyakuzuki 3.Gedan-barai / Gyakuzuki</p> <p><i>* pozycja hidari lub migi zenkutsu-dachi.</i></p> <p>Ocena: Ogólne wrażenie „overwiev”. Repasaże. W sytuacji remis – wskazanie bez dogrywki - system chorągiewkowy</p> <p>(6-4 kyu) Jiyu Ippon Kumite Ochraniacze Obowiązkowe! ATAK: 1.Kizamizuki jodan x1 2.Gyakuzuki chudan x1 3.Maegeri chudan x1 4.Mawashigeri jodan x1 5.Ushirogeri chudan x1</p> <p><i>* pozycja hidari zenkutsu-dachi.</i> <i>* wykonanie ataku do 10 sekund.</i></p> <p>OBRONA: GO-NO-SEN - dowolny kontratak <i>* pozycja hidari lub migi zenkutsu-dachi.</i></p> <p>Ocena: punkt techniczny wazari, ippon. Repasaże.</p> <p>W sytuacji remis – wskazanie bez dogrywki - system chorągiewkowy.</p> <p>3kyu-dan</p> <p><u>Eliminacje-Finał:</u> Jiyu Kumite</p> <p>Ocena: punkt techniczny wazari ippon, według zasad Ko-Go, Jiyu Kumite. Repasaże.</p> <p>W sytuacji remis po dogrywce – wskazanie - system chorągiewkowy.</p>

Grupa I (+35 lat "Between Generations" Weteran)	Grupa J (+35 lat "Between Generations" Masters)
<p>Kihon Ippon Kumite (9-7kyu) Bez ochraniacza! ATAK: 1. Oi zuki jodan x1 2. Oi zuki chudan x1 3. Maegeri chudan x1</p> <p><i>* pozycja hidari zenkutsu-dachi.</i></p> <p>OBRONA: GO-NO-SEN</p> <p>1.Age-uke / Gyakuzuki 2.Soto <i>lub</i> Uchi-uke / Gyakuzuki 3.Gedan-barai / Gyakuzuki</p> <p><i>* pozycja hidari lub migi zenkutsu-dachi.</i></p> <p>Ocena: Ogólne wrażenie „overwiev”. Repasaże. W sytuacji remis – wskazanie bez dogrywki - system chorągiewkowy</p> <p>(6-4 kyu) Jiyu Ippon Kumite Ochraniacze Obowiązkowe! ATAK: 1.Kizamizuki jodan x1 2.Gyakuzuki chudan x1 3.Maegeri chudan x1 4.Mawashigeri jodan x1 5.Ushirogeri chudan x1</p> <p><i>* pozycja hidari zenkutsu-dachi.</i> <i>* wykonanie ataku do 10 sekund.</i></p> <p>OBRONA: GO-NO-SEN - dowolny kontratak <i>* pozycja hidari lub migi zenkutsu-dachi.</i></p> <p>Ocena: punkt techniczny wazari, ippon. Repasaże.</p> <p>W sytuacji remis – wskazanie bez dogrywki - system chorągiewkowy.</p> <p>3kyu-2dan Kogo-Kumite, Półfinał i finał Jiu Kumite</p> <p>Ocena: punkt techniczny wazari ippon, według zasad Ko-Go, Jiyu Kumite. Repasaże.</p> <p>W sytuacji remis po dogrywce – wskazanie - system chorągiewkowy</p>	<p>3 dan i wyżej</p> <p>Eliminacje: Jiyu Kumite Final: Jiyu Kumite</p> <p>Ocena: punkt techniczny wazari ippon, według zasad Ko-Go, Jiyu Kumite. Repasaże.</p> <p>W sytuacji remis po dogrywce – wskazanie - system chorągiewkowy</p>

Uwaga!

- We grupach od A do D konkurencje odbywać się będą z podziałem na stopnie z wyjątkiem grupy 3 kyu i dan.
- W grupach od E do I podział będzie na 9-7 kyu, 6-4 kyu, 3kyu i dan.
- W przypadku niewystarczającej ilości zawodników w danej kategorii (min. 4 osoby) zawodnicy zgłoszeni w tych konkurencjach zostaną przeniesieni do innych grup w tych samych stopniach.

Warunki startu dla zawodników:

1. **Odpowiedni wiek:** wg wymienionych roczników.

2. **Odpowiedni stopień** zarejestrowany w PUKT (nie dotyczy zawodników z zagranicy).

3. Wszyscy zawodnicy bez względu na wiek zobowiązani są posiadać **ważną licencję członkowską PUKT** (nie dotyczy zawodników z zagranicy).

4. **Aktualne badania lekarskie od lekarza specjalisty w zakresie medycyny sportowej lub posiadającego certyfikat Polskiego Towarzystwa Medycyny Sportowej lub lekarza podstawowej opieki zdrowotnej.**

Uwaga: Zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 14 kwietnia 2011 w sprawie trybu orzekania o zdolności do uprawiania danego sportu przez dzieci i młodzież do ukończenia 21 roku życia oraz przez zawodników pomiędzy 21 a 23 rokiem wraz z Rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 27 lutego 2019 wprowadzające zmiany w Rozporządzeniu Ministra Zdrowia z dnia 14 kwietnia 2011, badania lekarskie (wstępne, okresowe i kontrolne) przeprowadza lekarz specjalista w dziedzinie medycyny sportowej. W przypadku braku lekarza specjalisty w dziedzinie medycyny sportowej, badania przeprowadza lekarz posiadający certyfikat ukończenia kursu wprowadzającego do specjalizacji w dziedzinie medycyny sportowej lub lekarza podstawowej opieki zdrowotnej.

5. **Ubezpieczenie NNW.**

Uwaga! Zgodnie z Art. 38. ust. 1. oraz ust. 2. ustawy o sporcie z dnia 25 czerwca 2010 r. (Dz. U. Nr 127,poz. 857) obowiązek zapewnienia ubezpieczenia NNW zawodnikowi uczestniczącemu we współzawodnictwie sportowym organizowanym przez polski związek sportowy spoczywa na klubie sportowym.

6. **Posiadanie pisemnej zgody prawnego opiekuna na start w zawodach.**

7. **Ochraniacze:**

Obowiązkowo ochraniacz na zęby dla wszystkich grup startujących od Jiyu Ippon KUMITE.

Obowiązkowo ochraniacz na krocze u chłopców i na piersi u dziewcząt od grupy D, przy czym ochraniacze muszą być założone bez względu na pod obowiązujący strój - karate-gi.

Zawodnicy bez wymaganych ochraniaczy nie będą dopuszczeni do startu.

8. **Bezpieczeństwo startujących**

Każdy zawodnik startujący w konkurencji KUMITE podczas jej rozgrywania **nie może** mieć na sobie:

- długich paznokci u rąk i nóg, muszą być krótko obcięte w przeciwnym wypadku zawodnik nie będzie dopuszczony do startu w konkurencji KUMITE,
- pierścionków, łańcuszków, kolczyków, okularów, zegarków, spinek i wsuwek do włosów (*lub innych twardych przedmiotów upiętych we włosach*), ortez (*lub innych twardych usztywniaczy kończyn lub części ciała, oprócz dopuszczonych przez komisję medyczną zawodów*).

9. **Dokonanie opłaty startowej.**

10. **Podpisanie przez kierownika ekipy/klubu oświadczenia organizatora zawodów o posiadania przez zawodników startujących ubezpieczenia NNW, aktualnych badań lekarskich, zgody na upowszechnianie wizerunku, RODO oraz oświadczenia Covid-19.**

Oplaty:

Wysokość opłaty startowej będzie zróżnicowana w zależności od terminu zgłoszenia i spełnienia warunków przez zawodników i kluby.

L.p.	Termin zgłoszenia	Wysokość opłaty startowej
I termin	25 luty 2023 r. (niedziela)	Jedna konkurencja indywidualna – 110zł Dwie konkurencje indywidualne – 140zł
II termin	4 marca 2023 r. (niedziela)	Jedna konkurencja indywidualna – 130zł Dwie konkurencje indywidualne – 160zł

Oplaty startowe przekazujemy na konto:

Fundacja Białoczerwona
ul. Gliniana 41/4
50-525, Wrocław
Numer konta: **51 1090 1522 0000 0001 3325 2212** Santander Consumer Bank

Zgłoszenia zawodników:

Termin rejestracji zawodników: od 12 lutego 2023 roku w systemie **PUKT Fight**

Propozycja zakwaterowania:

Hotel ACTIVE <https://activehotel.pl/>

Kluby dokonujące rezerwacji w hotelu Active bezpośrednio w recepcji poprzez e-mail reception@activehotel.pl mogą liczyć na zniżkę podając hasło: **Wratislavia Cup.**

Wyżywienie:

Podczas zawodów będzie można skorzystać z oferty cateringowej, szczegóły zostaną przygotowane i przesłane w odrębnej wiadomości.

UWAGA!

Podczas zawodów zostaną wyznaczone odpowiednie miejsca do konsumpcji.

Kontakt:

e-mail: biuro@karate.info.pl **telefon:** Paweł Kasperkiewicz 695 404 205

strona www: <https://karate.info.pl/>

Do zobaczenia we Wrocławiu!