

**SENTO-KAN**



## **REGULAMIN**

# **OTWARTY TURNIEJ KARATE TRADYCYJNEGO „Mugen Karate – Cup” 2023**

**Pod patronatem PUKT, Starosty Polkowickiego ,  
Burmistrza MiG Chocianów**

**10.06.2023 Chocianów**

**SENTO-KAN**



*POWIAT  
POLKOWICKI  
Łączy...*

### **I. INFORMACJE OGÓLNE**

**DATA :** 10.06. 2023

**MIEJSCE :** Hala Widowiskowo - Sportowa ul. Kasztanowa 5 , 59 -140 Chocianów

**ORGANIZTOR :** KKS ”Sento – Kan” Chocianów

**PATRONAT :** PUKT, Starosta Polkowicki , Burmistrza MiG Chocianów



## PROGRAM:

10.06. 2023 (sobota) **Otwarty Turniej Karate Tradycyjnego „Mugen Karate – Cup” 2023**

- godz. 09:00 - 10:00 Przyjazd i rejestracja ekip (biuro zawodów),
- godz. 10:00 - 10:15 Ceremonia Otwarcia (prezentacja ekip),
- godz. 10:15 - 10:30 Wspólna rozgrzewka,
- godz. 10:30 - 18:00 Przeprowadzenie zawodów w konkurencjach wszystkich grupy.

KONKURENCJE	
TURNIEJ PIERWSZEGO KROKU	
KATA INDYWIDUALNE	
KUMITE INDYWIDUALNE	

<u>KIHON - PIERWSZY KROK</u>			
<u>Grupa A (7 lat i młodszy)</u> <u>ur. 2016 i później</u>	<u>Grupa B (8, 9 lat)</u> <u>ur. 2015, 2014</u>	<u>Grupa C (10, 11 lat)</u> <u>ur. 2013, 2012</u>	<u>Grupa D (12, 13 lat)</u> <u>ur. 2011, 2010</u>
<p>początkujący i białe pasy 9 kyu:</p> <p style="text-align: center;">Pozycja: Heiko dachi, Techniki wykonywane w miejscu:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Choku zuki    x 5</li> <li>2. Age uke        x 5</li> <li>3. Gedan barai   x5</li> <li>4. Mae geri        x 5</li> </ol>			
<p>Ocena: system chorągiewkowy.</p>			
<p>Zawodnicy z 9 kyu mogą także wystartować w konkurencji KATA.</p>			



GRUPY	
Grupa A - DZIECI (7 lat i młodsi) ur.2016 i później	Grupa B - DZIECI (8, 9 lat) ur.2015, 2014
Grupa C - DZIECI (10, 11 lat) ur.2013, 2012	Grupa D - DZIECI (12, 13 lat) ur.2011, 2010
JUNIOR MŁODSZY: 14-15 lat (ur.2009, 2008)	JUNIOR: 16-17 lat (ur.2007, 2006)
MŁODZIEŻOWIEC: 18-20 lat (ur.2005- 2003)	SENIOR: 21 lat i starsi (ur.2002 i wcześniej)
WETERAN: 35 lat i starsi (ur.1988 i wcześniej)	MASTERS: 35 lat i starsi (ur.1988 i wcześniej)

KATA INDYWIDUALNE (dziewcząt i chłopców)			
Grupa A (7 lat i młodsi) ur. 2016 i później	Grupa B (8, 9 lat) ur. 2015, 2014	Grupa C (10, 11 lat) ur. 2013, 2012	Grupa D (12, 13 lat) ur. 2011, 2010
w 3 grupach stopni:	w 6 grupach stopni:	w 6 grupach stopni:	w 6 grupach stopni:
9-8 kyu, 7 kyu, 6 kyu <i>i wyższe.</i>	9-8 kyu, 7 kyu, 6 kyu, 5 kyu, 4 kyu.	9-8 kyu, 7 kyu, 6 kyu, 5 kyu, 4 kyu.	9-8 kyu, 7 kyu, 6 kyu, 5 kyu, 4 kyu.
<b>Eliminacje-Półfinał-Finał:</b> Kata HEIAN.	<b>Eliminacje-Półfinał-Finał:</b> Kata HEIAN.	<b>Eliminacje-Półfinał-Finał:</b> Kata HEIAN.	<b>Eliminacje-Półfinał-Finał:</b> Kata HEIAN.
Kata dopasowane do niższego stopnia. Zapowiada sędzia.	Kata dopasowane do niższego stopnia. Zapowiada sędzia.	Kata dopasowane do niższego stopnia. Zapowiada sędzia.	Kata dopasowane do niższego stopnia. Zapowiada sędzia.
<b>Ocena:</b> system chorągiewkowy. <b>Każdy z każdym</b>	<b>Ocena:</b> system chorągiewkowy. <b>Każdy z każdym</b>	<b>Ocena:</b> system chorągiewkowy. <b>Każdy z każdym</b>	<b>Ocena:</b> system chorągiewkowy. <b>Każdy z każdym</b>
	3-1 kyu.  <b>Eliminacje-Półfinał:</b> Kata HEIAN. Zapowiada sędzia.  <b>Finał:</b> Bassai Dai, Ji-On, Kan-Ku Dai, En-Pi. <u>Zapowiada zawodnik.</u>  <b>Ocena:</b> system chorągiewkowy. <b>Każdy z każdym</b>	3-1 kyu.  <b>Eliminacje-Półfinał:</b> Kata HEIAN. Zapowiada sędzia.  <b>Finał:</b> Bassai Dai, Ji-On, Kan-Ku Dai, En-Pi. <u>Zapowiada zawodnik.</u>  <b>Ocena:</b> system chorągiewkowy. <b>Każdy z każdym</b>	3-1 kyu.  <b>Eliminacje:</b> Bassai Dai, Ji-On, Kan-Ku Dai. <u>Zapowiada zawodnik.</u>  <b>Półfinał-Finał:</b> Bassai Dai, Ji-On, Kan-Ku Dai, En-Pi. <u>Zapowiada zawodnik.</u> (w finale inne kata)  <b>Ocena:</b> system punktowy od ćwierć finału.



<b>KUMITE INDYWIDUALNE</b> <i>(dziewcząt i chłopców)</i>		
Grupa <b>A, B, C, D</b> (9-8 kyu) Grupa <b>A, B, C, D</b> (7 kyu) Grupa <b>A</b> (6 kyu <i>i wyższe</i> ) Grupa <b>B, C, D</b> (6 kyu) Grupa <b>B</b> (5 kyu), Grupa <b>B</b> (4 kyu)	Grupa <b>C, D</b> (5 kyu) Grupa <b>C, D</b> (4 kyu) Grupa <b>C</b> (3-1 kyu)	Grupa <b>D</b> (3-1 kyu)
<p><b>Kihon Ippon Kumite</b>  <b>Bez ochraniacza!</b>  <b>ATAK:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>Oi zuki jodan x1</li> <li>Oi zuki chudan x1</li> <li>Maegeri chudan x1</li> <li>Mawashigeri jodan x1 (<b>od 6 kyu</b>)</li> </ol> <p><i>* pozycja <b>hidari</b> zenkutsu-dachi.</i></p> <p><b>OBRONA:</b> GO-NO-SEN</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>Age-uke / Gyakuzuki</li> <li>Soto <i>lub</i> Uchi-uke / Gyakuzuki</li> <li>Gedan-barai / Gyakuzuki</li> <li>Uchi-uke / Gyakuzuki (<b>od 6 kyu</b>)</li> </ol> <p><i>* pozycja <b>hidari</b> lub <b>migi</b> zenkutsu-dachi.</i></p> <p><b>Ocena:</b>                      ogólne wrażenie „overwień”.  <b>Każdy z każdym</b></p>	<p><b>Jiyu Ippon Kumite</b>  <b>Ochraniacze Obowiązkowe!</b>  <b>ATAK:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>Kizamizuki jodan x1</li> <li>Gyakuzuki chudan x1</li> <li>Maegeri chudan x1</li> <li>Mawashigeri jodan x1</li> <li>Ushirogeri chudan x1</li> </ol> <p><i>* pozycja <b>hidari</b> zenkutsu-dachi.                      * wykonanie ataku do 10 sekund.</i></p> <p><b>OBRONA:</b> GO-NO-SEN                      - dowolny kontratak (<u>dozwolona tylko pojedyncza technika w kontrataku</u>).</p> <p><i>* pozycja <b>hidari</b> lub <b>migi</b> zenkutsu-dachi.</i></p> <p><b>Ocena:</b>                      punkt techniczny wazari.  <b>Każdy z każdym</b></p>	<p><b>Ko-Go Kumite</b>  <b>Ochraniacze Obowiązkowe!</b>  <b>ATAK:</b>                      - według zasad Ko-Go Kumite.</p> <p><i>* pozycja <b>dowolna</b>.</i></p> <p><b>OBRONA:</b>                      - według zasad Ko-Go Kumite.</p> <p><i>* pozycja <b>dowolna</b>.</i></p> <p><b>Ocena:</b>                      według zasad Ko-Go Kumite.  <b>Każdy z każdym</b></p>
W sytuacji remisu – wskazanie bez dogrywki - system chorągiewkowy.	<p><b>Grupa C</b> (3-1 kyu) w <b>FINALE Ko-Go Kumite</b>.</p> <p><b>Ocena:</b>                      według zasad Ko-Go Kumite.</p> <p>W sytuacji remisu – wskazanie bez dogrywki - system chorągiewkowy.</p>	<p><b>Grupa D</b> w <b>FINALE Jiyu Kumite</b> (wolna walka).</p> <p><b>Ocena:</b>                      według zasad Jiyu Kumite.</p> <p>W sytuacji remisu – wskazanie bez dogrywki - system chorągiewkowy.</p>



<b>KATA INDYWIDUALNE</b> <i>(junior młodszy, junior, młodzieżowiec)</i>		
<b>JUNIOR MŁODSZY:</b> <b>14-15 lat (ur.2009, 2008)</b>	<b>JUNIOR:</b> <b>16-17 lat (ur. 2007, 2006)</b>	<b>MŁODZIEŻOWIEC:</b> <b>18-20 lat (ur.2005- 2003)</b>
w 3 grupach stopni:	w 3 grupach stopni:	w 3 grupach stopni:
<b>9-7 kyu, 6-4 kyu.</b>	<b>9-7 kyu, 6-4 kyu.</b>	<b>9-7 kyu, 6-4 kyu.</b>
<b>Eliminacje-Półfinal-Final:</b> Kata HEIAN. <u>Zapowiada zawodnik.</u>  <b>Ocena:</b> system chorągiewkowy. <b>Każdy z każdym</b>	<b>Eliminacje-Półfinal-Final:</b> Kata HEIAN. <u>Zapowiada zawodnik.</u>  <b>Ocena:</b> system chorągiewkowy. <b>Każdy z każdym</b>	<b>Eliminacje-Półfinal-Final:</b> Kata HEIAN. <u>Zapowiada zawodnik.</u>  <b>Ocena:</b> system chorągiewkowy. <b>Każdy z każdym</b>
<b>3 kyu-dan.</b>	<b>3 kyu-dan.</b>	<b>3 kyu-dan.</b>
<b>Eliminacje:</b> Bassai Dai, Ji-On, Kan-Ku Dai, En-Pi. <u>Zapowiada zawodnik.</u>  <b>Ocena:</b> system punktowy.  <b>Półfinal-Final:</b> Dowolne kata mistrzowskie, inne niż w eliminacjach. (TOKUI-KATA). <u>Zapowiada zawodnik.</u>  <b>Ocena:</b> system punktowy.	<b>Eliminacje:</b> Bassai Dai, Ji-On, Kan-Ku Dai, En-Pi. <u>Zapowiada zawodnik.</u>  <b>Ocena:</b> system punktowy.  <b>Półfinal-Final:</b> Dowolne kata mistrzowskie, inne niż w eliminacjach. (TOKUI-KATA). <u>Zapowiada zawodnik.</u>  <b>Ocena:</b> system punktowy.	<b>Eliminacje:</b> Dowolne kata mistrzowskie. <u>Zapowiada zawodnik.</u>  <b>Ocena:</b> system punktowy.  <b>Final:</b> Dowolne kata mistrzowskie, inne niż w eliminacjach. (TOKUI-KATA). <u>Zapowiada zawodnik.</u>  <b>Ocena:</b> system punktowy.

<b>KATA INDYWIDUALNE</b> <i>(senior, weteran, masters)</i>		
<b>SENIOR:</b> <b>21 lat i starsi (ur. 2002 i wcześniej)</b>	<b>WETERAN:</b> <b>35 lat i starsi (ur. 1988 i wcześniej)</b>	<b>MASTERS:</b> <b>35 lat i starsi (ur. 1988 i wcześniej)</b>
w 3 grupach stopni:	w 3 grupach stopni:	w 1 grupach stopni:
<b>9-7 kyu, 6-4 kyu.</b>	<b>9-7 kyu, 6-4 kyu.</b>	
<b>Eliminacje-Półfinal-Final:</b> Kata HEIAN. <u>Zapowiada zawodnik.</u>  <b>Ocena:</b> system chorągiewkowy. każdy z każdym	<b>Eliminacje-Półfinal-Final:</b> Kata HEIAN. <u>Zapowiada zawodnik.</u>  <b>Ocena:</b> system chorągiewkowy. każdy z każdym	
<b>3 kyu-dan.</b>	<b>3 kyu-2 dan.</b>	<b>3 dan i wyższy.</b>
<b>Eliminacje:</b> Dowolne kata mistrzowskie.  <b>Final:</b> Dowolne kata mistrzowskie, inne niż w eliminacjach. (TOKUI-KATA). <u>Zapowiada zawodnik.</u>  <b>Ocena:</b> system punktowy. <b>Po dwa kata</b>	<b>Eliminacje:</b> Dowolne kata mistrzowskie.  <b>Final:</b> Dowolne kata mistrzowskie, inne niż w eliminacjach. (TOKUI-KATA). <u>Zapowiada zawodnik.</u>  <b>Ocena:</b> system punktowy. <b>Po dwa kata</b>	<b>Eliminacje:</b> Dowolne kata mistrzowskie.  <b>Final:</b> Dowolne kata mistrzowskie, inne niż w eliminacjach. (TOKUI-KATA). <u>Zapowiada zawodnik.</u>  <b>Ocena:</b> system punktowy. <b>Po dwa kata</b>



## KUMITE INDYWIDUALNE

(junior młodszy, junior, młodzieżowiec, senior)

<u>(9-7 kyu)</u>	<u>(6-4 kyu)</u>	<u>(3 kyu-dan)</u>
<p><b><u>Kihon Ippon Kumite</u></b>  <b><u>Bez ochraniacza!</u></b>  <b><u>ATAK:</u></b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Oi zuki jodan x1</li> <li>2. Oi zuki chudan x1</li> <li>3. Maegeri chudan x1</li> </ol> <p><i>* <u>pozycja hidari zenkutsu-dachi.</u></i></p> <p><b><u>OBRONA: GO-NO-SEN</u></b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Age-uke / Gyakuzuki</li> <li>2. Soto lub Uchi-uke / Gyakuzuki</li> <li>3. Gedan-barai / Gyakuzuki</li> </ol> <p><i>* <u>pozycja hidari lub migi zenkutsu-dachi.</u></i></p> <p><b><u>Ocena:</u></b>  ogólne wrażenie „overwiew”.  <b><u>. Każdy z każdym</u></b></p> <p><b><u>W sytuacji remis</u></b> – wskazanie bez dogrywki - system chorągiewkowy.</p>	<p><b><u>Jiyu Ippon Kumite</u></b>  <b><u>Ochraniacze Obowiązkowe!</u></b>  <b><u>ATAK:</u></b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Kizamizuki jodan x1</li> <li>2. Gyakuzuki chudan x1</li> <li>3. Maegeri chudan x1</li> <li>4. Mawashigeri jodan x1</li> <li>5. Ushirogeri chudan x1</li> </ol> <p><i>* <u>pozycja hidari zenkutsu-dachi.</u></i>  <i>* <u>wykonanie ataku do 10 sekund.</u></i></p> <p><b><u>OBRONA: GO-NO-SEN</u></b>  - dowolny kontratak (dozwolona tylko pojedyncza technika w kontrataku).</p> <p><i>* <u>pozycja hidari lub migi zenkutsu-dachi.</u></i></p> <p><b><u>Ocena:</u></b>  punkt techniczny wazari, ippon.  <b><u>Każdy z każdym</u></b></p> <p><b><u>W sytuacji remis</u></b> – wskazanie bez dogrywki - system chorągiewkowy.</p>	<p><b><u>Ko-Go Kumite, Jiyu Kumite</u></b>  <b><u>Ochraniacze Obowiązkowe!</u></b></p> <p><b><u>Junior młodszy:</u></b>  <b><u>Eliminacje:</u></b> Ko-Go Kumite  <b><u>Półfinał-Finał:</u></b> Jiyu Kumite</p> <p><b><u>Junior:</u></b>  <b><u>Eliminacje:</u></b> Ko-Go Kumite  <b><u>Ćwierć-Półfinał-Finał:</u></b> Jiyu Kumite</p> <p><b><u>Młodzieżowiec:</u></b>  <b><u>Eliminacje-Finał:</u></b> Jiyu Kumite</p> <p><b><u>Senior:</u></b>  <b><u>Eliminacje-Finał:</u></b> Jiyu Kumite</p> <p><b><u>Ocena:</u></b>  punkt techniczny wazari ippon, <b>według zasad Ko-Go, Jiyu Kumite.</b>  <b>Każdy z każdym</b></p> <p><b><u>W sytuacji remis</u></b> po dogrywce – wskazanie - system chorągiewkowy.</p>



## KONKURENCJE INDYWIDUALNE

1. W konkurencjach ocenianych przez wskazanie chorągiewkami rozgrywki będą prowadzone systemem każdy z każdym.
2. Ilość zawodników z jednego klubu w jednej konkurencji w danej grupie stopni: bez ograniczeń.
3. Minimalna ilość zawodników w jednej konkurencji w danej grupie stopni: *według decyzji organizatora.*
4. Zawodnik **nie może** startować w tej samej konkurencji w różnych grupach wiekowych i stopni.
5. Chłopcy/Mężczyźni i Dziewczęta/Kobiety startują oddzielnie.
6. W przypadku niewystarczającej liczby zawodników w danej grupie lub poszczególnej konkurencji, zawodnicy zostaną dołączeni do innej grupy lub poszczególnej konkurencji najbardziej zbliżonej do wieku, jednak o tym samym stopniu kyu lub kolorze pasa.
7. Kata indywidualne dla grupy A, B, C rozgrywane systemem chorągiewkowym, będą wykonywane parami do wysokości zaawansowania niższego stopnia, zarówno w eliminacjach jak i w finałach.
8. Od grupy B (3-1 kyu) kata zapowiada zawodnik.
9. Kata indywidualne dla grupy D (3-1 kyu) ocena systemem punktowym **(od ćwierć finału).**
10. Kata indywidualne dla grupy junior młodszy i junior (kata wybiera zawodnik) w eliminacjach, półfinałach i finałach ocena systemem punktowym.

### WARUNKI STARTU DLA ZAWODNIKÓW:

1. **Odpowiedni wiek:** wg wymienionych roczników (liczy się rok urodzenia).
2. **Odpowiedni stopień** zarejestrowany w PUKT.
3. **Wszyscy zawodnicy bez względu na wiek zobowiązani są posiadać ważną licencję członkowską PUKT.**
4. **Aktualne badania lekarskie od lekarza specjalisty w zakresie medycyny sportowej lub posiadającego certyfikat Polskiego Towarzystwa Medycyny Sportowej lub lekarza podstawowej opieki zdrowotnej.**
5. **Ubezpieczenie NNW.**
6. Obowiązek zapewnienia ubezpieczenia NNW zawodnikowi uczestniczącemu we współzawodnictwie sportowym organizowanym przez PUKT spoczywa na klubie, który zgłosił zawodnika do rywalizacji sportowej.
7. **Posiadanie pisemnej zgody prawnego opiekuna na start w zawodach.**
8. **Ochroniacze.**



Kihon Ippon KUMITE	Od Jiyu Ippon KUMITE ...
wszystkie grupy wiekowe BEZ OCHRANIACZY	wszystkie grupy wiekowe OCHRANIACZE na zęby  od grupy D dodatkowe OCHRANIACZE na krocze u chłopców/mężczyzn i na piersi u dziewcząt/kobiet.  Ochraniacze muszą być założone bez względu na podkarate-gi.  Zawodnicy bez wymaganych ochraniaczy nie będą dopuszczeni do startu.

### 1. Bezpieczeństwo startujących.

Każdy zawodnik startujący w konkurencji KUMITE podczas jej rozgrywania **nie może mieć na sobie:**

- długich paznokci u rąk i nóg, muszą być krótko obcięte w przeciwnym wypadku zawodnik nie będzie dopuszczony do startu w konkurencji KUMITE,
- pierścionków, łańcuszków, kolczyków, okularów, zegarków, spinek i wsuwek do włosów (lub innych twardych przedmiotów upiętych we włosach), ortez (lub innych twardych usztywniaczy kończyn lub części ciała, oprócz dopuszczonych przez komisję medyczną zawodów).

### 2. Dokonanie opłaty startowej.

### 3. Podpisanie przez kierownika ekipy/klubu oświadczenia organizatorowi zawodów o posiadaniu przez zawodników startujących: ubezpieczenia NNW, aktualnych badań lekarskich, zgody na upowszechnianie wizerunku, RODO, zgody prawnych opiekunów na start w zawodach oraz oświadczenia zgodnego z aktualnymi wytycznymi GIS, MZ i MEN jeżeli takowe są wymagane.

### WARUNKI STARTU DLA KLUBÓW:

Posiadanie przez klub **WAŻNEJ NA ROK 2023 LICENCJI PUKT UPRAWNIAJĄCEJ DO UDZIAŁU WE WSPÓŁZAWODNICTWIE SPORTOWYM.**

### WARUNKI DLA TRENERA (COACH'A):

Według aktualnego regulaminu „PUKT-Regulamin TRENER 2023 v2.2-Official”.

### ZAPISY I PŁATNOŚCI:

### UWAGA: Zapisy zostaną uruchomione 09.05.2023

Zapis odbywa się przez System PUKT, aplikacja PUKT Fight.

W razie problemów zapytania proszę kierować na [system@pukt.pl](mailto:system@pukt.pl)



**OPŁATY:**

Wysokość opłaty startowej będzie zróżnicowana w zależności od terminu zgłoszenia i spełnienia warunków przez zawodników i kluby.

<u>L.p.</u>	<u>Termin zgłoszenia</u>	<u>Wysokość opłaty startowej dla zawodników i klubów spełniających wymagane warunki</u>
I termin	(25 maja 2023 do godz. 24:00)	Oplata startowa: 100 zł/os
II termin	(02 czerwca 2023 do godz. 24:00)	Oplata startowa: 120 zł/os
III termin	05 czerwca 2023 do godz. 24:00 )	Oplata startowa: 140 zł/os
	kluby nie zrzeszone w PUK	

<u>L.p.</u>	<u>Termin zgłoszenia</u>	<u>Wysokość opłaty startowej dla zawodników i klubów nie zrzeszone w PUKT</u>
<u>I termin</u>	<u>(25 maja 2023 do godz. 24:00)</u>	<u>Oplata startowa: 130 zł/os</u>
<u>II termin</u>	<u>(02 czerwca 2023 do godz. 24:00)</u>	<u>Oplata startowa: 150 zł/os</u>
<u>III termin</u>	<u>05 czerwca 2023 do godz. 24:00 )</u>	<u>Oplata startowa: 170 zł/os</u>

**OPŁATY:**

Opłat startowych prosimy dokonywać przelewem na konto:

**ALIOR BANK numer: 28 2490 1044 0000 4202 0020 2579**

**KKS „Sento-Kan” ul. Rtm. W. Pileckiego 15/9**

**W tytule płatności należy wpisać „ Mugen Karate – Cup” 2023/Nazwa Klubu”**

**Oplaty startowe dokonujemy za pośrednictwem PUKT Fight.**



W razie pytań prosimy o kontakt z organizatorem: **Wiesław Olewicz tel. 606 623 429**

- A.** W przypadku stwierdzenia braków dotyczących warunków dla zawodników lub klubów – za termin zgłoszenia przyjmuje się termin uzupełnienia braków. Wówczas opłata startowa będzie dostosowana do terminu, w którym braki zostaną uzupełnione.
- B.** Brak dokonania opłaty startowej będzie również traktowany, jako brak formalny.
- C.** W dniu rozpoczęcia zawodów nie będą przyjmowane zgłoszenia i nie będzie możliwości uzupełniania braków. Zostaną poddane weryfikacji jedynie sprawy zgłoszone do dnia **05 czerwca 2023.**
- D.** Nie przewiduje się zawrotów opłaty startowej w przypadku rezygnacji ze startu w zawodach.
- E. Rejestracji na zawody (sprawdzenie list startowych, oceny formalnej) dokonują kierownicy ekip poprzez przesłanie skanem na adres e-mail: [wiesiek1410@op.pl](mailto:wiesiek1410@op.pl) następującej dokumentacji: ostateczna lista zawodników, oświadczenia organizatorowi zawodów o spełnieniu posiadania przez zawodników startujących ubezpieczenia NNW, aktualnych badań lekarskich, zgody na upowszechnianie wizerunku, RODO, zgody prawnych opiekunów na start w zawodach oraz oświadczenia zgodnego z aktualnymi wytycznymi GIS, MZ i MEN jeżeli takowe są wymagane.**
- F.** W biurze zawodów w hali sportowej ul. Kasztanowa 5 w Chocianów w dniu 10 czerwiec w godz. 8:30 - 10:30 do odebrania będą pakiety startowe dla klubów.

### **ZAKWATEROWANIE – KLUBY:**

*We własnym zakresie*

#### **Propozycje**

- **HOTEL: POD DĘBEM**

Adres: Chocianów, ul. Ratuszowa 2  
tel. 76 818 47 91

Hotel pod Dębem dysponuje 37 pokojami 1, 2, 3, 4 osobowymi z łazienkami i TV

- **WRZOSOWY TARTAK**

Katarzyna Jaworska 513 198 371

### **ZAKWATEROWANIE - SĘDZIOWIE:** *(w odrębnej korespondencji).*

#### **HOTEL: POD DĘBEM**

Adres: Chocianów, ul. Ratuszowa 2  
tel. 76 818 47 91



## WYŻYWIENIE:

Podczas zawodów będzie można skorzystać z oferty cateringowej .

### Propozycja nr 1.

#### „ KUCHNIA WRZE”

Obiad	Zestaw obiadowy –	Koszt zestawu	Ilość obiadów
Zestaw nr 1	Kotlet mielony/ ziemniaki/ buraki	24,00 zł	
Zestaw nr 2	Pieczeń wieprzowa/ sos/ kluski śląskie/ buraki	30,00 zł	
Zestaw nr 3	Filet z kurczaka panierowany/ ziemniaki/ kapusta	30,00 zł	
Zestaw nr 4 (Wegetariański)	Pierogi z ziemniakami i serem/ śmietana 8 szt.	22,00 zł	
Zestaw nr 5 (Wegetariański)	Ryż z warzywami	20,00 zł	

#### Informacje dodatkowe:

1. Kluby i osoby zainteresowane zestawem obiadowym na zawodach „Mugen Karate – Cup” w Chocianowie, proszone są zamawianie zestawów najpóźniej do dnia 05 maja 2023 do godziny 20.00 na adres : [kuchniawrze@gmail.com](mailto:kuchniawrze@gmail.com)

Przy zamówieniu podajemy : na kogo ma być zamówienie

Osoba odpowiedzialna za odbiór posiłków : Imię i Nazwisko / nazwa klubu nr. telefonu

Chojnicki Piotr  
 „ Kuchnia Wrze”  
 ul. Wesoła 7d-7e  
 59 -140 Chocianów  
 mobile 608 381 584  
[kuchniawrze@gmail.com](mailto:kuchniawrze@gmail.com)

### Propozycja nr 2.

„ Kuchnia smaku” - Restauracja - Na miejscu · Na wynos  
 Wesoła 12C, 59-140 Chocianów

**SENTO-KAN**



tel. 517 519 011  
sobota 12:00 – 16:00  
Elżbieta Tuskiewicz  
tel. 722-181-733  
mail. elzbieta**bar**gie10gmail.com

### **Propozycja nr 3.**

„Pizzeria u Jeża” - Na miejscu · Na wynos · Dostawa  
Kolejowa 1, 59-140 Chocianów  
Telefon: 76 818 32 12  
sobota 12:00 – 23:00

### **Propozycja nr 4.**

„Restauracja Miejska” - Na miejscu · Na wynos · Dostawa  
Żeromskiego 13, 59-140 Chocianów  
[Telefon: 76 818 55 67](tel:768185567)  
sobota 13:00 - 22:00

### **UWAGA !!!**

**Podczas zawodów zostaną wyznaczone odpowiednia miejsca do konsumpcji. Na hali sportowej w miejscu rozgrywania turnieju (*obszar zawodniczy, sędziowski, techniczny, sceny oraz VIP*) obowiązuje całkowity zakaz wnoszenia i spożywania jedzenia oraz płynów innych niż woda.**

Prezes KKS”Sento –Kan”  
Wiesław Olewicz

*Serdecznie zapraszamy*