



POLSKA UNIA KARATE TRADYCYJNEGO

---

**Do:** Kluby Karate Tradycyjnego  
**Dotyczy:** Open Traditional Karate-Do World Cup  
**Organizator:** Polska Unia Karate Tradycyjnego, [www.pukt.pl](http://www.pukt.pl),  
ul. Grunwaldzka 15D, 32-005 Niepołomice

## **II OPEN TRADITIONAL KARATE-DO WORLD CUP**

**dzieci, juniorów młodszych, juniorów,  
młodzieżowców, seniorów.**

**30 września 2023 r., Lublin**

**DATA:** 30 września 2023 r. (sobota)  
**MIEJSCE:** Hala sportowa-widowiskowa Uniwersytetu Medycznego,  
ul. Chodźki 15, Lublin  
**ORGANIZATOR:** Polska Unia Karate Tradycyjnego, Akademia Karate Daniela Iwanka,  
Klub Karate Tradycyjnego Chidori

**Szczegółowy harmonogram startów poszczególnych grup wiekowych zostanie ustalony  
na tydzień przed zawodami i wysłany do klubów.**

# REGULAMIN

## OPEN TRADITIONAL KARATE-DO WORLD CUP DZIECI, JUNIOR MŁODSZY, JUNIOR, MŁODZIEŻOWIEC, SENIOR.

KONKURENCJE	
KATA INDYWIDUALNE	KUMITE INDYWIDUALNE
KATA DRUŻYNOWE	

GRUPY	
Grupa A - DZIECI (7 lat i młodsi) ur. 2016 i później	Grupa B - DZIECI (8, 9 lat) ur. 2015, 2014
Grupa C - DZIECI (10, 11 lat) ur. 2013, 2012	Grupa D - DZIECI (12, 13 lat) ur. 2011, 2010
JUNIOR MŁODSZY: 14-15 lat (ur.2009, 2008) stopień: 6 kyu - dan	JUNIOR: 16-17 lat (ur. 2007, 2006) stopień: 5 kyu - dan
MŁODZIEŻOWIEC: 18-20 lat (ur.2005- 2003) stopień: 3 kyu - dan	SENIOR: 21 lat i starsi (ur. 2002 i wcześniej) stopień: 3 kyu - dan

### DZIECI – Grupa A, B, C, D

KATA INDYWIDUALNE (dziewcząt i chłopców)			
Grupa A (7 lat i młodsi) ur. 2016 i później	Grupa B (8, 9 lat) ur. 2015, 2014	Grupa C (10, 11 lat) ur. 2013, 2012	Grupa D (12, 13 lat) ur. 2011, 2010
w 3 grupach stopni:	w 6 grupach stopni:	w 6 grupach stopni:	w 6 grupach stopni:
9-8 kyu, 7 kyu, 6 kyu <i>i wyższe</i> .	9-8 kyu, 7 kyu, 6 kyu, 5 kyu, 4 kyu.	9-8 kyu, 7 kyu, 6 kyu, 5 kyu, 4 kyu.	9-8 kyu, 7 kyu, 6 kyu, 5 kyu, 4 kyu.
<b>Eliminacje-Półfinał-Finał:</b> Kata HEIAN.	<b>Eliminacje-Półfinał-Finał:</b> Kata HEIAN.	<b>Eliminacje-Półfinał-Finał:</b> Kata HEIAN.	<b>Eliminacje-Półfinał-Finał:</b> Kata HEIAN.
Kata dopasowane do niższego stopnia. Zapowiada sędzia.	Kata dopasowane do niższego stopnia. Zapowiada sędzia.	Kata dopasowane do niższego stopnia. Zapowiada sędzia.	Kata dopasowane do niższego stopnia. Zapowiada sędzia.
<b>Ocena:</b> system chorągiewkowy. Repasaże.	<b>Ocena:</b> system chorągiewkowy. Repasaże.	<b>Ocena:</b> system chorągiewkowy. Repasaże.	<b>Ocena:</b> system chorągiewkowy. Repasaże.
	3-1 kyu. <b>Eliminacje-Półfinał:</b> Kata HEIAN. Zapowiada sędzia. <b>Finał:</b> Bassai Dai, Ji-On, Kan-Ku Dai, En-Pi. <u>Zapowiada zawodnik.</u> <b>Ocena:</b> system chorągiewkowy. Repasaże.	3-1 kyu. <b>Eliminacje-Półfinał:</b> Kata HEIAN. Zapowiada sędzia. <b>Finał:</b> Bassai Dai, Ji-On, Kan-Ku Dai, En-Pi. <u>Zapowiada zawodnik.</u> <b>Ocena:</b> system chorągiewkowy. Repasaże.	3-1 kyu. <b>Eliminacje:</b> Bassai Dai, Ji-On, Kan-Ku Dai. <u>Zapowiada zawodnik.</u> <b>Półfinał-Finał:</b> Bassai Dai, Ji-On, Kan-Ku Dai, En-Pi. <u>Zapowiada zawodnik.</u> (w finale inne kata) <b>Ocena:</b> system punktowy od ćwierć finału.

## KUMITE INDYWIDUALNE

(dziewcząt i chłopców)

<p>Grupa A, B, C, D (9-8 kyu) Grupa A, B, C, D (7 kyu) Grupa A (6 kyu i wyższe) Grupa B, C, D (6 kyu) Grupa B (5 kyu), Grupa B (4 kyu)</p>	<p>Grupa C, D (5 kyu) Grupa C, D (4 kyu) Grupa B (3-1 kyu) Grupa C (3-1 kyu)</p>	<p>Grupa D (3-1 kyu)</p>
<p><b>Kihon Ippon Kumite</b> <b>Bez ochraniacza!</b> <b>ATAK:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>Oi zuki jodan x1</li> <li>Oi zuki chudan x1</li> <li>Maegeri chudan x1</li> <li>Mawashigeri jodan x1 (od 6 kyu)</li> </ol> <p><i>* pozycja hidari zenkutsu-dachi.</i></p> <p><b>OBRONA: GO-NO-SEN</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>Age-uke / Gyakuzuki</li> <li>Soto lub Uchi-uke / Gyakuzuki</li> <li>Gedan-barai / Gyakuzuki</li> <li>Uchi-uke / Gyakuzuki (od 6 kyu)</li> </ol> <p><i>* pozycja hidari lub migi zenkutsu-dachi.</i></p> <p><b>Ocena:</b> ogólne wrażenie „overwiev”. Reparaże.</p>	<p><b>Jiyu Ippon Kumite</b> <b>Ochraniacze Obowiązkowe!</b> <b>ATAK:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>Kizamizuki jodan x1</li> <li>Gyakuzuki chudan x1</li> <li>Maegeri chudan x1</li> <li>Mawashigeri jodan x1</li> <li>Ushirogeri chudan x1</li> </ol> <p><i>* pozycja hidari zenkutsu-dachi.</i> <i>* wykonanie ataku do 10 sekund.</i></p> <p><b>OBRONA: GO-NO-SEN</b> - dowolny kontratak (dopuszczalna tylko pojedyncza technika w kontrataku).</p> <p><i>* pozycja hidari lub migi zenkutsu-dachi.</i></p> <p><b>Ocena:</b> punkt techniczny wazari. Reparaże.</p>	<p><b>Ko-Go Kumite</b> <b>Ochraniacze Obowiązkowe!</b> <b>ATAK:</b> - według zasad Ko-Go Kumite.</p> <p><i>* pozycja dowolna.</i></p> <p><b>OBRONA:</b> - według zasad Ko-Go Kumite.</p> <p><i>* pozycja dowolna.</i></p> <p><b>Ocena:</b> według zasad Ko-Go Kumite. Reparaże.</p>
<p>W sytuacji remisu – wskazanie bez dogrywki - system chorągiewkowy.</p>	<p><b>Grupa C (3-1 kyu) w FINALE Ko-Go Kumite.</b></p> <p><b>Ocena:</b> według zasad Ko-Go Kumite.</p> <p>W sytuacji remisu – wskazanie bez dogrywki - system chorągiewkowy.</p>	<p><b>Grupa D w FINALE Jiyu Kumite (wolna walka).</b></p> <p><b>Ocena:</b> według zasad Jiyu Kumite.</p> <p>W sytuacji remisu – wskazanie bez dogrywki - system chorągiewkowy.</p>

## KONKURENCJE INDYWIDUALNE

- W konkurencjach ocenianych przez wskazanie chorągiewkami rozgrywki będą prowadzone systemem pucharowym z reparażami.
- Ilość zawodników z jednego klubu w jednej konkurencji w danej grupie stopni: bez ograniczeń.
- Minimalna ilość zawodników w jednej konkurencji w danej grupie stopni: 5 zawodników.
- Zawodnik **nie może** startować w tej samej konkurencji w różnych grupach wiekowych i stopni.
- Chłopcy i dziewczęta startują oddzielnie.
- W przypadku niewystarczającej liczby zawodników w danej grupie lub poszczególnej konkurencji, zawodnicy zostaną dołączeni do innej grupy lub poszczególnej konkurencji najbardziej zbliżonej do wieku, jednak o tym samym stopniu kyu lub kolorze pasa.
- Kata indywidualne będą wykonywane parami do wysokości zaawansowania niższego stopnia, zarówno w eliminacjach jak i w finałach.
- W grupie D (3-1 kyu), ocena systemem punktowym (od ćwierć finału).

## KATA DRUŻYNOWE

<b>Grupa A i Grupa B (9 lat i młodsi)</b>	<b>Grupa C i Grupa D (10, 11, 12, 13 lat)</b>
<p><b>Kata drużynowe dzieci (MIX).</b> <i>(zespół dziewczęta lub chłopcy lub mieszany).</i></p> <p><b>Bez podziału na stopnie.</b></p> <p><b>Ocena:</b> system chorągiewkowy. Repasaże.</p> <p><b>Eliminacje-Półfinał-Finał:</b> Kata HEIAN. Jedno kata.</p>	<p><b>Kata drużynowe dziewcząt.</b> <b>Kata drużynowe chłopców.</b></p> <p><b>Bez podziału na stopnie.</b></p> <p><b>Ocena:</b> system punktowy.</p> <p><b>Eliminacje-Półfinał-Finał:</b> Kata HEIAN, Bassai Dai, Ji-On, Kan-Ku Dai, En-Pi. Jedno kata. <b>FINAŁ BUNKAI.</b></p>
<p><i>* zawodnik może wystartować tylko w jednej drużynie i jednej grupie wiekowej.</i></p>	

## JUNIOR MŁODSZY, JUNIOR, MŁODZIEŻOWIEC, SENIOR

### JUNIOR MŁODSZY: 14-15 lat (ur. 2009, 2008)

#### stopień: 6 kyu - dan

Kata indywidualne dziewcząt. Kata indywidualne chłopców.	<b>Eliminacje:</b> Kata do wyboru: Heian 3-5, Bassai Dai, Ji-On, Kan-Ku Dai, En-Pi.  <b>Finał:</b> dowolne kata mistrzowskie wg przepisów WTKF/ITKF, inne niż w eliminacjach.
Kumite indywidualne dziewcząt. Kumite indywidualne chłopców.	<b>Eliminacje:</b> Ko-Go Kumite. <b>Półfinał-Finał:</b> Jiyu Kumite.

### JUNIOR: 16-17 lat (ur. 2007, 2006)

#### stopień: 5 kyu- dan

Kata indywidualne dziewcząt. Kata indywidualne chłopców.	<b>Eliminacje:</b> Kata do wyboru: Heian 4-5, Bassai Dai, Ji-On, Kan-Ku Dai, En-Pi.  <b>Finał:</b> dowolne kata mistrzowskie wg przepisów WTKF/ITKF, inne niż w eliminacjach.
Kumite indywidualne dziewcząt. Kumite indywidualne chłopców.	<b>Eliminacje:</b> Ko-Go Kumite. <b>Ćwierćfinał-Półfinał-Finał:</b> Jiyu Kumite.

### MŁODZIEŻOWIEC: 18-19-20 lat (ur. 2005, 2004, 2003)

#### stopień: 3 kyu- dan

Kata indywidualne kobiet. Kata indywidualne mężczyzn.	Dowolne kata mistrzowskie wg przepisów WTKF/ITKF, w <b>finał</b> inne niż w eliminacjach.
Kumite indywidualne kobiet. Kumite indywidualne mężczyzn.	<b>Eliminacje:</b> Jiyu Kumite. <b>Finał:</b> Jiyu Kumite - Sanbon Shobu (3 mecze).

### SENIOR: 21 lat i starsi (ur. 2002 i wcześniej)

#### stopień: 3 kyu- dan

Kata indywidualne kobiet. Kata indywidualne mężczyzn.	Dowolne kata mistrzowskie wg przepisów WTKF/ITKF, w <b>finał</b> inne niż w eliminacjach.
Kumite indywidualne kobiet. Kumite indywidualne mężczyzn.	<b>Eliminacje:</b> Jiyu Kumite. <b>Finał:</b> Jiyu Kumite - Sanbon Shobu (3 mecze).

## KONKURENCJE INDYWIDUALNE

1. Kumite prowadzone systemem pucharowym z repasażami.
2. Ilość zawodników z jednego klubu w jednej konkurencji w danej grupie stopni: bez ograniczeń.
3. Minimalna ilość zawodników w jednej konkurencji w danej grupie stopni: 5 zawodników.
4. Zawodnik **nie może** startować w tej samej konkurencji w różnych grupach wiekowych i stopni.
5. Chłopcy/Mężczyźni i Dziewczęta/Kobiety startują oddzielnie.
6. KATA dla grupy junior młodszy i junior (kata wybiera zawodnik) w eliminacjach, półfinałach i finałach ocena systemem punktowym.

**JUNIOR MŁODSZY + JUNIOR**  
**KATA DRUŻYNOWE**

**1. Kata drużynowe dziewcząt:**

(eliminacje Heian 3-5 lub dowolne kata mistrzowskie, w finale inne niż w eliminacjach z BUNKAI).

**2. Kata drużynowe chłopców:**

(eliminacje Heian 3-5 lub dowolne kata mistrzowskie, w finale inne niż w eliminacjach z BUNKAI).

*\* zawodnik z młodszej grupy wiekowej NIE może zostać dołączony do starszej grupy (młodzieżowiec + senior) i może wystartować tylko w jednej drużynie.*

**MŁODZIEŻOWIEC + SENIOR**  
**KATA DRUŻYNOWE**

**1. Kata drużynowe kobiet:** (dowolne kata mistrzowskie, w finale inne niż w eliminacjach z BUNKAI).

**2. Kata drużynowe mężczyzn:** (dowolne kata mistrzowskie, w finale inne niż w eliminacjach z BUNKAI).

*\* zawodnik z młodszej grupy wiekowej(junior młodszy + junior) NIE może zostać dołączony do starszej grupy i może wystartować tylko w jednej drużynie.*

# OPIS

## KIHON IPPON KUMITE, JIYU IPPON KUMITE

### Kihon Ippon Kumite.

#### Bez ochraniacza!

#### ATAK:

1. Oi zuki jodan x1
2. Oi zuki chudan x1
3. Maegeri chudan x1
4. Mawashigeri jodan x1 (od 6 kyu)

\* zawodnik może zmierzyć dystans przed wykonaniem pierwszego ataku w stosunku do osoby broniącej się.

\* **atak** z pozycji **hidari zenkutsu-dachi** według kolejności wykonania 1,2,3 i 4 (od 6 kyu).

**ATAKUJĄCY ZAPOWIADA i WYKONUJE \*ATAK DOPIERO PO POTWIERDZENIU „OSS” przez OBRONĘ.**

**Każda zła kolejność ataku** – upomnienie obniżenie oceny ogólnego wrażenia.

**Każdy zły \*atak** – upomnienie obniżenie oceny ogólnego wrażenia.

**W przypadku stwierdzenia kontaktu, jako zamierzony lub celowy dyskwalifikacja zawodnika „Han-soku”.**

#### OBRONA: GO-NO-SEN (po ataku przeciwnika)

1. Age-uke / Gyakuzuki
2. Soto lub Uchi-uke / Gyakuzuki
3. Gedan-barai / Gyakuzuki
4. Uchi-uke / Gyakuzuki (od 6 kyu)

\* **obrona** oczekuje na atak w pozycji **yoi-dachi bez przygotowanego bloku**,

\* **obrona** może wykonywać zejścia z linii ataku stosując „hiraki-ashi”, jednak ostatecznie kończąc kontratak w pozycji „zenkutsu-dashi”,

\* **kontratak** wykonywany jest tylko na strefę **chudan GYAKU-ZUKI** z pozycji końcowej **hidari** lub **migi zenkutsu-dachi**.

**Każdy zły \*kontratak** – upomnienie obniżenie oceny ogólnego wrażenia.

**W przypadku stwierdzenia kontaktu, jako zamierzony lub celowy dyskwalifikacja zawodnika „Han-soku”.**

**Ocena:** ogólne wrażenie „overwiev”.

W sytuacji remisu – wskazanie bez dogrywki - system chorągiewkowy. Repasaże.

### Kihon Ippon Kumite

– obniżenie oceny ogólnego wrażenia –

Wykonanie jakiegokolwiek błędu wpływa na obniżenie oceny ogólnego wrażenia.

#### ATAK

- **zła pozycja** – inna niż ustalona, inna strona,
- **wykonanie ataku za wcześniej** (bez potwierdzenia przez obronę),
- **zła kolejność** – inna niż ustalona,
- **zły atak** – inna technika niż ustalona – strefa ataku i rodzaj techniki,
- **wycofanie się po ataku** – brak możliwości przeprowadzenia kontrataku przez obronę,
- **technika blokująca** - wykonanie techniki blokującej na kontratak.

#### OBRONA

- **zła pozycja** – inna niż ustalona,
- **wykonanie kontrataku za wcześniej** (przed wykonaniem techniki przez atakującego)
- **zła kolejność** – inna niż ustalona
- **zły kontratak** – inna technika niż ustalona – strefa kontrataku, rodzaj techniki i obrony,
- **złe oczekiwanie na atak** – inne niż ustalone.

**kontakt** – przy wykonaniu techniki atakującej / kontratakującej – zamierzonej lub celowej (Han-soku)

## Jiyu Ippon Kumite.

**Ochroniacze Obowiązkowe!** (według opisu warunki startu dla zawodników – ochroniacze).

### ATAK:

1. Kizamizuki jodan x1
2. Gyakuzuki chudan x1
3. Maegeri chudan x1
4. Mawashigeri jodan x1
5. Ushirogeri chudan x1

\* czas wykonania ataku do 10 sekund (przekroczenie czasu – utrata szansy wykonania ataku).

\* atak według kolejności wykonania 1,2,3,4,5 - atak z pozycji **hidari** zenkutsu-dachi.

\* atak może zostać wykonany po rozbiciu gardy u osoby broniącej się, jednak technika ataku musi zostać wykonana, jako kontynuacja rozbicia. W przypadku braku kontynuacji ataku technika rozbicia będzie uznana, jako wykonany atak.

**- bez zapowiedzi,**

**- bez straszenia,**

(każda symulacja ataku wykonana akcją ciała lub ręką lub nogą – uznana będzie, jako wykonana akcja ataku),

**- bez podcięć i przechwytów,**

(pierwsza próba wykonania – upomnienie ustne, każda kolejna próba – punkt karny Kei-koku),

**- po wykonanym ataku przejście do kamae – bez stosowania bloków.**

(pierwsza próba wykonania bloku – upomnienie ustne, każda kolejna próba – punkt karny Kei-koku)

**Każda zła kolejność ataku – punkt karny (Kei-koku).**

**Każdy zły atak (w tym inna pozycja niż hidari zenkutsu-dachi) – punkt karny (Kei-koku).**

**Każde wyjście poza strefę wyznaczającą pole walki – procedura (Jogai).**

**W przypadku stwierdzenia kontaktu – ustalenie okoliczności i sankcji według przepisów KUMITE.**

### OBRONA: GO-NO-SEN (po ataku przeciwnika)

\* kontratak musi być poprzedzony blokiem lub zbiciem ataku, obrona z pozycji **hidari** lub **migi** zenkutsu-dachi.

\* kontratak może zostać wykonany w przypadku przekroczenia dystansu (skrzyżowanie dłoni) przez atakującego, jednak tylko po uprzednim rozbiciu gardy bez przemieszczenia ciała w momencie rozpoczęcia rozbicia gardy.

### Dozwolone kontrataki:

- dowolny kontratak (dozwolona tylko pojedyncza technika w kontrataku).

**- bez podcięć i przechwytów,**

(pierwsza próba wykonania – upomnienie ustne, każda kolejna próba – punkt karny Kei-koku),

**- bez ostentacyjnego wycofywania się uniemożliwiający wykonanie technik atakującemu.**

(pierwsza próba wykonania – upomnienie ustne, każda kolejna próba – punkt karny Kei-koku),

**Każde wyjście poza strefę wyznaczającą pole walki – procedura (Jogai).**

**Każdy wcześniejszy kontratak – punkt karny (Saki).**

**W przypadku stwierdzenia kontaktu – ustalenie okoliczności i sankcji według przepisów KUMITE.**

**Ocena:** punkt techniczny wazari, ippon, według zasad Ko-Go Kumite.

W sytuacji remisu – wskazanie bez dogrywki - system chorągiewkowy. Repasaże.



## Jiyu Ippon Kumite – DZIECI

– punkty karne –

Każdy jakikolwiek błąd – punkt karne „Kei-koku” – nie dotyczy sytuacji **kontakt**.

ATAK	OBRONA
<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>zła pozycja</b> – inna niż ustalona, inna strona,</li><li>• <b>zła kolejność</b> – inna niż ustalona,</li><li>• <b>zły atak</b> – inna technika niż ustalona – strefa ataku i rodzaj techniki,</li><li>• <b>uciekanie po wykonanym ataku</b> – brak możliwości przeprowadzenia kontrataku przez obronę,</li><li>• <b>technika blokująca</b> - wykonanie techniki blokującej na kontratak.</li><li>• <b>podcięcie lub przechwyt</b> - wykonanie lub próba wykonania.</li><li>• <b>wyjscie poza strefę pola walki</b> - Jogai</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>zła pozycja</b> – inna niż ustalona,</li><li>• <b>wykonanie kontrataku za wcześnie</b> (przed wykonaniem techniki przez atakującego) – Saki, <i>wyjątek rozbicie gardy i kontratak bez przemieszczenia lub wychylenia ciała przez broniącego się – tak jak w KOGO Kumite</i></li><li>• <b>zła kolejność</b> – inna niż ustalona</li><li>• <b>zły kontratak</b> – inny rodzaj obrony niż GO-NO-SEN lub więcej niż jedna technika w kontrataku,</li><li>• <b>uciekanie ostentacyjne przed atakującym</b> – brak możliwości przeprowadzenia techniki ataku przez atakującego,</li><li>• <b>podcięcie lub przechwyt</b> - wykonanie lub próba wykonania.</li><li>• <b>wyjscie poza strefę pola walki</b> - Jogai</li></ul>
<b>kontakt</b> – przy wykonaniu techniki atakującej / kontratakującej (Keikoku / Chui / Han-soku)	
<u>Utrata szansy wykonania techniki atakującej / kontratakującej – bez sankcji otrzymania punktów karnych:</u> <ul style="list-style-type: none"><li>• <b>zbyt długi czas na wykonanie ataku</b> (10 sekund),</li><li>• <b>rozbicie gardy</b> przy braku kontynuacji ataku / kontrataku,</li><li>• <b>straszenie</b> – każda symulacja ataku / kontrataku,</li><li>• <b>chika-ma</b> – przekroczenia dystansu i braku reakcji po stronie zawodników.</li></ul>	
Pozostałe według zasad KO-GO Kumite	

## Ko-Go Kumite. FINAŁ w grupie D - Jiyu Kumite.

**Ochroniacze Obowiązkowe!** (według opisu warunki startu dla zawodników – ochroniacze).

**ATAK:** według zasad Ko-Go Kumite.

**OBRONA:** według zasad Ko-Go Kumite.

\* *atak i obrona dowolna i pozycja.*

**FINAŁ** w grupie **D** rozgrywany w formule **Jiyu Kumite** (wolna walka).

**Ocena:** punkt techniczny wazari, ippon, według zasad Ko-Go Kumite i w finale według zasad Jiyu Kumite. W sytuacji remisu – wskazanie bez dogrywki - system chorągiewkowy. Repasaże.

## WARUNKI STARTU DLA ZAWODNIKÓW:

1. **Odpowiedni wiek:** wg wymienionych roczników (liczy się rok urodzenia).
2. **Odpowiedni stopień** zarejestrowany w PUKT.
3. **Wszyscy zawodnicy bez względu na wiek zobowiązani są posiadać ważną licencje członkowską PUKT.**
4. **Aktualne badania lekarskie od lekarza specjalisty w zakresie medycyny sportowej lub posiadającego certyfikat Polskiego Towarzystwa Medycyny Sportowej lub lekarza podstawowej opieki zdrowotnej.**
6. **Ubezpieczenie NNW.**
7. **Posiadanie pisemnej zgody prawnego opiekuna na start w zawodach.**
8. **Ochraniacze.**

Kihon Ippon KUMITE	Jiyu Ippon / Ko-Go / Jiyu KUMITE
wszystkie grupy wiekowe BEZ OCHRANIACZY	wszystkie grupy wiekowe OCHRANIACZE na zęby  od grupy D dodatkowe OCHRANIACZE na krocze u chłopców/mężczyzn i na piersi u dziewcząt/kobiet.  Ochraniacze muszą być założone bez względu na podkarate-gi.  Zawodnicy bez wymaganych ochraniaczy nie będą dopuszczeni do startu.

## 9. **Bezpieczeństwo startujących.**

Każdy zawodnik startujący w konkurencji KUMITE podczas jej rozgrywania **nie może mieć na sobie:**

- długich paznokci u rąk i nóg, muszą być krótko obcięte w przeciwnym wypadku zawodnik nie będzie dopuszczony do startu w konkurencji KUMITE,
- pierścionków, łańcuszków, kolczyków, okularów, zegarków, spinek i wsuwek do włosów (lub innych twardych przedmiotów upiętych we włosach), ortez (lub innych twardych usztywniaczy kończyn lub części ciała, oprócz dopuszczonych przez komisję medyczną zawodów).

## 10. **Dokonanie opłaty startowej.**

11. **Podpisanie przez kierownika ekipy/klubu oświadczenia organizatorowi zawodów o posiadaniu przez zawodników startujących: ubezpieczenia NNW, aktualnych badań lekarskich, zgody na upowszechnianie wizerunku, RODO, zgody prawnych opiekunów na start w zawodach.**

12. **UWAGA!!!** W celu podniesienia rangi i prestiżu podczas rozgrywania konkurencji indywidualnych lub drużynowych dla wszystkich kategorii i grup wiekowych będą wyłaniani najlepsi zawodnicy, którzy wywalczyli 1 miejsce, 2 miejsce i 3 miejsce. Nie będzie dwóch trzecich miejsc.

## WARUNKI STARTU DLA KLUBÓW:

Posiadanie przez klub **WAŻNEJ NA ROK 2023 LICENCJI UPRAWNIAJĄCEJ DO UDZIAŁU WE WSPÓLZAWODNICTWIE SPORTOWYM.**

Koszt licencji: 500 zł

Konto PUKT: 41 1050 1445 1000 0090 8083 7249

## WARUNKI DLA TRENERA (COACH'A):

Według aktualnego regulaminu „**PUKT-Regulamin TRENER 2023 v2.2-Official**”.

## **ZAPISY I PŁATNOŚCI:**

**UWAGA: Zapisy zostaną uruchomione 15.07.2023r. i potrwać do 10.09.2023.**

Zapisów dokonują kluby poprzez PUKT FIGHT. Instrukcja jak zgłosić zawodników znajduje się na stronie <https://fght.pukt.pl/help/sign-pukt>. Kluby nie zrzeszone w PUKT powinny skorzystać z następującej instrukcji: <https://fght.pukt.pl/help/sign-guest>.

W razie problemów zapytania prosimy kierować na [system@pukt.pl](mailto:system@pukt.pl).

## **OPLATY:**

<b>I termin zgłoszeń: Od 15 lipca do 10 września 2023</b>	<b>II termin zgłoszeń: od 11 września do 17 września 2023</b>	
<b>80 zł</b> – za każdą konkurencję indywidualną <b>120 zł</b> – konkurencja drużynowa	<b>110 zł</b> – za każdą konkurencję indywidualną <b>150 zł</b> – konkurencja drużynowa	<b>Wysokość opłaty startowej dla zawodników i klubów z ważną licencją PUKT</b>
<b>0 zł</b> – Opłata za coacha / dotyczy osób biorących udział w szkoleniu dla coachów		<b>Obowiązuje kluby z ważną licencją PUKT</b>
<b>25 euro</b> – za każdą konkurencję indywidualną <b>40 euro</b> – konkurencja drużynowa	<b>35 euro</b> – za każdą konkurencję indywidualną <b>45 euro</b> – konkurencja drużynowa	<b>Wysokość opłaty startowej dla zawodników i klubów nie posiadających licencji PUKT</b>
<b>25 euro</b> – Opłata za coacha <b>50 euro</b> – opłata za fotografa		<b>Obowiązuje kluby nie posiadające licencji PUKT</b>

## **OPLATY:**

**Opłat startowych dokonują kluby przelewem na konto PUKT:**

**Polska Unia Karate Tradycyjnego**

**nr konta: 41105014451000009080837249**

**ul. Grunwaldzka 15D, 32-005 Niepołomice**

W tytule płatności należy wpisać „WorldCup2023/Nazwa Klubu”

Plik z potwierdzeniem płatności jako dokument w formacie pdf należy dołączyć do zgłoszenia w systemie **PUKT Fight** za pośrednictwem [www.system.pukt.pl/](http://www.system.pukt.pl/).

lub

## **Oplat startowych dokonują kluby za pośrednictwem PUKT Fight.**

- A. W dniu rozpoczęcia zawodów nie będą przyjmowane zgłoszenia i nie będzie możliwości uzupełniania braków.
- B. Nie przewiduje się zawrotów opłaty startowej w przypadku rezygnacji ze startu w zawodach.
- C. **Rejestracji na zawody (sprawdzenie list startowych, oceny formalnej) dokonują kierownicy ekip poprzez przesłanie skanem na adres e-mail: [biuro@pukt.pl](mailto:biuro@pukt.pl) następującej dokumentacji: ostateczna lista zawodników, oświadczenia organizatorowi zawodów o spełnieniu posiadania przez zawodników startujących ubezpieczenia NNW i aktualnych badań lekarskich oraz RODO i zgoda na udostępnianie wizerunku. Wszystkie dokumenty zostaną do Państwa rozesłane oraz będą do pobrania na stronie [www.pukt.pl](http://www.pukt.pl).**