



POLSKA UNIA KARATE TRADYCYJNEGO

REGULAMIN

XVI Puchar Mistrza

– Turniej Karate Tradycyjnego 2023

pamięci Senseia Hidetaki Nishiyamy

DATA: 07.10.2023 r. (sobota)

MIEJSCE: Hala Sportowa Uniwersytetu Przyrodniczego
Wrocław, ul. Chełmońskiego 43

ORGANIZATOR: Klub Karate Tradycyjnego KOBU Wrocław - Stowarzyszenie

PROGRAM:

07.10.2023 (sobota)

godz. 09:00-09:15 Ceremonia Otwarcia,
godz. 09:15-09:30 Wspólna rozgrzewka,
godz. 09:30-14:00 Przeprowadzenie zawodów w konkurencjach dla grup A,
B, C, D, E, Weteran*
godz. 14:00-18:00 Zakończenie konkurencji poprzednich grup oraz
przeprowadzenie zawodów w konkurencjach dla grup
F, Młodzieżowiec, Weteran*
ok. 13:30-14:30 obiady

*organizator zastrzega sobie możliwość zmiany, dokładny harmonogram zostanie podany ok 5 dni przed zawodami.



POLSKA UNIA KARATE TRADYCYJNEGO

Kategorie:

***DZIECI, JUNIOR MŁODSZY, JUNIOR,
MŁODZIEŻOWIEC, SENIOR,
WETERAN.***

KONKURENCJE
KATA INDYWIDUALNE
KUMITE INDYWIDUALNE

GRUPY	
Grupa A - DZIECI (7 lat i młodsi) ur.2016 i później	Grupa B - DZIECI (8, 9 lat) ur.2015, 2014
Grupa C - DZIECI (10, 11 lat) ur.2013, 2012	Grupa D - DZIECI (12, 13 lat) ur.2011, 2010
JUNIOR MŁODSZY: 14-15 lat (ur.2009, 2008)	JUNIOR: 16-17 lat (ur.2007, 2006)
MŁODZIEŻOWIEC: 18-20 lat (ur.2005- 2003)	SENIOR: 21 lat i starsi (ur.2002 i wcześniej)
WETERAN: 35 lat i starsi (ur.1988 i wcześniej)	



KATA INDYWIDUALNE (dziewcząt i chłopców)			
Grupa A (7 lat i młodsi) ur. 2016 i później	Grupa B (8, 9 lat) ur. 2015, 2014	Grupa C (10, 11 lat) ur. 2013, 2012	Grupa D (12, 13 lat) ur. 2011, 2010
w 3 grupach stopni:	w 4 grupach stopni:	w 5 grupach stopni:	w 4 grupach stopni:
9 kyu, 8-7 kyu, 6 kyu i wyższe. Eliminacje-Półfinał-Finał: Kata HEIAN. Kata dopasowane do niższego stopnia. Zapowiada sędzia. Ocena: system chorągiewkowy.	9 kyu, 8-7 kyu, 6 kyu, 5 - 4 kyu. Eliminacje-Półfinał Kata HEIAN. Kata dopasowane do niższego stopnia. Zapowiada sędzia. Ocena: system chorągiewkowy	9 kyu, 8-7 kyu, 6 kyu, 5 - 4 kyu. Eliminacje-Półfinał-Finał: Kata HEIAN. Kata dopasowane do niższego stopnia. Zapowiada sędzia. Ocena: system chorągiewkowy.	9-7 kyu, 6 kyu, 5 - 4 kyu. Eliminacje-Półfinał-Finał: Kata HEIAN. Kata dopasowane do niższego stopnia. Zapowiada sędzia. Ocena: system chorągiewkowy.
	3-1 kyu. Eliminacje-Półfinał: Kata HEIAN. Zapowiada sędzia. Finał: Bassai Dai, Ji-On, Kan-Ku Dai, En-Pi. <u>Zapowiada zawodnik.</u> Ocena: system chorągiewkowy	3-1 kyu. Eliminacje-Półfinał: Kata HEIAN. Zapowiada sędzia. Finał: Bassai Dai, Ji-On, Kan-Ku Dai, En-Pi. <u>Zapowiada zawodnik.</u> Ocena: system chorągiewkowy.	3-1 kyu. Eliminacje: Bassai Dai, Ji-On, Kan-Ku Dai. <u>Zapowiada zawodnik.</u> Półfinał-Finał: Bassai Dai, Ji-On, Kan-Ku Dai, En-Pi. <u>Zapowiada zawodnik.</u> (w finale inne kata) Ocena: <u>system punktowy od ćwierć finału.</u>



KUMITE INDYWIDUALNE

(dziewcząt i chłopców)

Grupa C, D (9-7 kyu) Grupa C, D (6 kyu)	Grupa C, D (5-4 kyu) Grupa C (3-1 kyu)	Grupa D (3-1 kyu)
<p>Kihon Ippon Kumite Bez ochraniacza! ATAK:</p> <ol style="list-style-type: none">1. Oi zuki jodan x12. Oi zuki chudan x13. Maegeri chudan x14. Mawashigeri jodan x1 (od 6 kyu) <p><i>* pozycja hidari zenkutsu-dachi.</i></p> <p>OBRONA: GO-NO-SEN</p> <ol style="list-style-type: none">1. Age-uke / Gyakuzuki2. Soto <i>lub</i> Uchi-uke / Gyakuzuki3. Gedan-barai / Gyakuzuki4. Uchi-uke / Gyakuzuki (od 6 kyu) <p><i>* pozycja hidari lub migi zenkutsu-dachi.</i></p> <p>Ocena: ogólne wrażenie „overwiew”.</p>	<p>Jiyu Ippon Kumite Ochraniacze Obowiązkowe! ATAK:</p> <ol style="list-style-type: none">1. Kizamizuki jodan x12. Gyakuzuki chudan x13. Maegeri chudan x14. Mawashigeri jodan x15. Ushirogeri chudan x1 <p><i>* pozycja hidari zenkutsu-dachi. * wykonanie ataku do 10 sekund.</i></p> <p>OBRONA: GO-NO-SEN - dowolny kontratak (<u>dozwolona tylko pojedyncza technika w kontrataku</u>).</p> <p><i>* pozycja hidari lub migi zenkutsu-dachi.</i></p> <p>Ocena: punkt techniczny wazari.</p>	<p>Ko-Go Kumite Ochraniacze Obowiązkowe! ATAK: - według zasad Ko-Go Kumite.</p> <p><i>* pozycja dowolna.</i></p> <p>OBRONA: - według zasad Ko-Go Kumite.</p> <p><i>* pozycja dowolna.</i></p> <p>Ocena: według zasad Ko-Go Kumite.</p>
<p>W sytuacji remis – wskazanie bez dogrywki - system chorągiewkowy.</p>	<p>Grupa C (3-1 kyu) w FINALE Ko-Go Kumite.</p> <p>Ocena: według zasad Ko-Go Kumite.</p> <p>W sytuacji remis – wskazanie bez dogrywki - system chorągiewkowy.</p>	<p>Grupa D w FINALE Jiyu Kumite (wolna walka).</p> <p>Ocena: według zasad Jiyu Kumite.</p> <p>W sytuacji remis – wskazanie bez dogrywki - system chorągiewkowy.</p>



POLSKA UNIA KARATE TRADYCYJNEGO

KATA INDYWIDUALNE <i>(junior młodszy, junior, młodzieżowiec)</i>		
JUNIOR MŁODSZY: 14-15 lat (ur.2009, 2008)	JUNIOR: 16-17 lat (ur. 2007, 2006)	MŁODZIEŻOWIEC: 18-20 lat (ur.2005- 2003)
w 3 grupach stopni:	w 3 grupach stopni:	w 2 grupach stopni:
9-7 kyu, 6-4 kyu. Eliminacje-Półfinał-Finał: Kata HEIAN. <u>Zapowiada zawodnik.</u> Ocena: system chorągiewkowy.	9-7 kyu, 6-4 kyu. Eliminacje-Półfinał-Finał: Kata HEIAN. <u>Zapowiada zawodnik.</u> Ocena: system chorągiewkowy.	9-4 kyu. Eliminacje-Półfinał-Finał: Kata HEIAN. <u>Zapowiada zawodnik.</u> Ocena: system chorągiewkowy.
3 kyu-dan. Eliminacje: Bassai Dai, Ji-On, Kan-Ku Dai, En-Pi. <u>Zapowiada zawodnik.</u> Ocena: system chorągiewkowy. Półfinał-Finał: Dowolne kata mistrzowskie, inne niż w eliminacjach. (TOKUI-KATA). <u>Zapowiada zawodnik.</u> Ocena: system punktowy.	3 kyu-dan. Eliminacje: Bassai Dai, Ji-On, Kan-Ku Dai, En-Pi. <u>Zapowiada zawodnik.</u> Ocena: system chorągiewkowy. Półfinał-Finał: Dowolne kata mistrzowskie, inne niż w eliminacjach. (TOKUI-KATA). <u>Zapowiada zawodnik.</u> Ocena: system punktowy.	3 kyu-dan. Eliminacje: Dowolne kata mistrzowskie. <u>Zapowiada zawodnik.</u> Ocena: system punktowy. Finał: Dowolne kata mistrzowskie, inne niż w eliminacjach. (TOKUI-KATA). <u>Zapowiada zawodnik.</u> Ocena: system punktowy.

KATA INDYWIDUALNE <i>(senior, weteran, masters)</i>		
SENIOR: 21 lat i starsi (ur. 2002 i wcześniej)	WETERAN: 35 lat i starsi (ur. 1988 i wcześniej)	
w 3 grupach stopni:	w 3 grupach stopni:	
9-7 kyu, 6-4 kyu. Eliminacje-Półfinał-Finał: Kata HEIAN. <u>Zapowiada zawodnik.</u> Ocena: system chorągiewkowy.	9-4 kyu. Eliminacje-Półfinał-Finał: Kata HEIAN. <u>Zapowiada zawodnik.</u> Ocena: system chorągiewkowy.	
3 kyu-dan. Eliminacje: Dowolne kata mistrzowskie. Finał: Dowolne kata mistrzowskie, inne niż w eliminacjach. (TOKUI-KATA). <u>Zapowiada zawodnik.</u> Ocena: system punktowy.	3 kyu-dan. Eliminacje: Dowolne kata mistrzowskie. Finał: Dowolne kata mistrzowskie, inne niż w eliminacjach. (TOKUI-KATA). <u>Zapowiada zawodnik.</u> Ocena: system punktowy.	

**KUMITE INDYWIDUALNE***(junior młodszy, junior, młodzieżowiec, senior, weteran)*

(9-7 kyu)	(6-4 kyu)	(3 kyu-dan)
<p>Kihon Ippon Kumite Bez ochraniacza! ATAK:</p> <ol style="list-style-type: none">Oi zuki jodan x1Oi zuki chudan x1Maegeri chudan x1 <p><i>* pozycja hidari zenkutsu-dachi.</i></p> <p>OBRONA: GO-NO-SEN</p> <ol style="list-style-type: none">Age-uke / GyakuzukiSoto <i>lub</i> Uchi-uke / GyakuzukiGedan-barai / Gyakuzuki <p><i>* pozycja hidari lub migi zenkutsu-dachi.</i></p> <p>Ocena: ogólne wrażenie „overwień”.</p> <p>W sytuacji remisu – wskazanie bez dogrywki - system chorągiewkowy.</p>	<p>Jiyu Ippon Kumite Ochraniacze Obowiązkowe! ATAK:</p> <ol style="list-style-type: none">Kizamizuki jodan x1Gyakuzuki chudan x1Maegeri chudan x1Mawashigeri jodan x1Ushirogeri chudan x1 <p><i>* pozycja hidari zenkutsu-dachi. * wykonanie ataku do 10 sekund.</i></p> <p>OBRONA: GO-NO-SEN - dowolny kontratak (<u>dozwolona tylko pojedyncza technika w kontrataku</u>).</p> <p><i>* pozycja hidari lub migi zenkutsu-dachi.</i></p> <p>Ocena: punkt techniczny wazari, ippon.</p> <p>W sytuacji remisu – wskazanie bez dogrywki - system chorągiewkowy.</p>	<p>Ko-Go Kumite, Jiyu Kumite Ochraniacze Obowiązkowe!</p> <p>Junior młodszy: <u>Eliminacje:</u> Ko-Go Kumite <u>Półfinał-Finał:</u> Jiyu Kumite</p> <p>Junior: <u>Eliminacje:</u> Ko-Go Kumite <u>Cwierć-Półfinał-Finał:</u> Jiyu Kumite</p> <p>Młodzieżowiec: <u>Eliminacje-Finał:</u> Jiyu Kumite</p> <p>Senior: <u>Eliminacje-Finał:</u> Jiyu Kumite</p> <p>Ocena: punkt techniczny wazari ippon, według zasad Ko-Go, Jiyu Kumite.</p> <p>W sytuacji remisu po dogrywce – wskazanie - system chorągiewkowy.</p>

KONKURENCJE INDYWIDUALNE

- W konkurencjach ocenianych przez wskazanie chorągiewkami rozgrywki będą prowadzone systemem pucharowym z repasażami.
- Ilość zawodników z jednego klubu w jednej konkurencji w danej grupie stopni: bez ograniczeń.
- Minimalna ilość zawodników w jednej konkurencji w danej grupie stopni: *min. 4 osoby*.
- Zawodnik **nie może** startować w tej samej konkurencji w różnych grupach wiekowych i stopni.
- Chłopcy/Mężczyźni i Dziewczęta/Kobiety startują oddzielnie.
- W przypadku niewystarczającej liczby zawodników w danej grupie lub poszczególnej konkurencji, zawodnicy zostaną dołączeni do innej grupy lub poszczególnej konkurencji najbardziej zbliżonej do wieku, jednak o tym samym stopniu kyu lub kolorze pasa.
- Kata indywidualne dla grupy A, B, C rozgrywane systemem chorągiewkowym, będą wykonywane parami do wysokości zaawansowania niższego stopnia, zarówno w eliminacjach jak i w finałach.
- Od grupy B (3-1 kyu) kata zapowiada zawodnik.
- Kata indywidualne dla grupy D (3-1 kyu) ocena systemem chorągiewkowym, a od półfinałów punktowym.
- Kata indywidualne dla grupy junior młodszy i junior (kata wybiera zawodnik) w eliminacjach system chorągiewkowy, a w półfinałach i finałach ocena systemem punktowym.



WARUNKI STARTU DLA ZAWODNIKÓW:

- 1. Odpowiedni wiek:** wg wymienionych roczników (liczy się rok urodzenia).
- 2. Odpowiedni stopień** zarejestrowany w PUKT.
- 3. Wszyscy zawodnicy bez względu na wiek zobowiązani są posiadać ważną licencję członkowską PUKT.**
- 4. Aktualne badania lekarskie od lekarza specjalisty w zakresie medycyny sportowej lub posiadającego certyfikat Polskiego Towarzystwa Medycyny Sportowej lub lekarza podstawowej opieki zdrowotnej.**
- 5. Ubezpieczenie NNW.**
Obowiązek zapewnienia ubezpieczenia NNW zawodnikowi uczestniczącemu we współzawodnictwie sportowym organizowanym przez PUKT spoczywa na klubie, który zgłosił zawodnika do rywalizacji sportowej.
- 6. Posiadanie pisemnej zgody prawnego opiekuna na start w zawodach.**
- 7. Ochraniacze.**

Kihon Ippon KUMITE	Od Jiyu Ippon KUMITE ...
wszystkie grupy wiekowe BEZ OCHRANIACZY	wszystkie grupy wiekowe OCHRANIACZE na zęby od grupy C dodatkowe OCHRANIACZE na krocze u chłopców/mężczyzn i na piersi u dziewcząt/kobiet. Ochraniacze muszą być założone bez względu na podkarate-gi. Zawodnicy bez wymaganych ochraniaczy nie będą dopuszczeni do startu.

- 8. Bezpieczeństwo startujących.**
Każdy zawodnik startujący w konkurencji KUMITE podczas jej rozgrywania **nie może mieć na sobie:**
 - długich paznokci u rąk i nóg, muszą być krótko obcięte w przeciwnym wypadku zawodnik nie będzie dopuszczony do startu w konkurencji KUMITE,
 - pierścionków, łańcuszków, kolczyków, okularów, zegarków, spinek i wsuwek do włosów (*lub innych twardych przedmiotów upiętych we włosach*), ortez (*lub innych twardych usztywniaczy kończyn lub części ciała, oprócz dopuszczonych przez komisję medyczną zawodów*).
- 9. Dokonanie opłaty startowej.**
- 10. Podpisanie przez kierownika ekipy/klubu oświadczenia organizatorowi zawodów o posiadaniu przez zawodników startujących: ubezpieczenia NNW, aktualnych badań lekarskich, zgody na upowszechnianie wizerunku, RODO, zgody prawnych opiekunów na start w zawodach oraz oświadczenia zgodnego z aktualnymi wytycznymi GIS, MZ i MEN jeżeli takowe są wymagane.**



WARUNKI STARTU DLA KLUBÓW:

Posiadanie przez klub **WAŻNEJ NA ROK 2023 LICENCJI PUKT UPRAWNIAJĄCEJ DO UDZIAŁU WE WSPÓLZAWODNICTWIE SPORTOWYM.**

WARUNKI DLA TRENERA (COACH'A):

Według aktualnego regulaminu „**PUKT-Regulamin TRENER 2023 v2.2-Official**”.

ZAPISY I PŁATNOŚCI:

Zapis odbywa się przez System PUKT, aplikacja PUKT Fight.
W razie problemów zapytania proszę kierować na system@pukt.pl

OPŁATY:

Wysokość opłaty startowej będzie zróżnicowana w zależności od terminu zgłoszenia i spełnienia warunków przez zawodników i kluby.

<i>L.p.</i>	<i>Termin zgłoszenia</i>	<i>Wysokość opłaty startowej dla zawodników i klubów spełniających wymagane warunki</i>
I termin	do 23.09.2023 do 23:59	80 zł konkurencja indywidualna, 120 zł start w dwóch konkurencjach.
II termin	do 30.09.2023 do 23:59	100 zł konkurencja indywidualna, 140 zł start w dwóch konkurencjach

OPŁATY:

Opłat startowych prosimy dokonywać przelewem na konto ORGANIZATORA:
Klub Karate Tradycyjnego KOBU Wrocław – Stowarzyszenie
Ul. Łódzka 23, 50-521 Wrocław
Santander Bank Polska S.A. 38109015220000000141709585

W tytule płatności należy wpisać „PucharMistrza/Nazwa Klubu”

Plik z potwierdzeniem płatności jako dokument w formacie pdf należy dołączyć do zgłoszenia w systemie **PUKT Fight** za pośrednictwem www.system.pukt.pl/.

W razie pytań prosimy o kontakt z organizatorem: **Małgorzata Dubowiecka** tel. **886-407-024**.

- A. W przypadku stwierdzenia braków dotyczących warunków dla zawodników lub klubów – za termin zgłoszenia przyjmuje się termin uzupełnienia braków. Wówczas opłata startowa będzie dostosowana do terminu, w którym braki zostaną uzupełnione.
- B. Brak dokonania opłaty startowej będzie również traktowany, jako brak formalny.



- C. W dniu rozpoczęcia zawodów nie będą przyjmowane zgłoszenia i nie będzie możliwości uzupełniania braków. Zostaną poddane weryfikacji jedynie sprawy zgłoszone do dnia **01.10.2023**.
- D. Nie przewiduje się zawrotów opłaty startowej w przypadku rezygnacji ze startu w zawodach.
- E. **Rejestracji na zawody (sprawdzenie list startowych, oceny formalnej) dokonują kierownicy ekip poprzez przesłanie skanem na adres e-mail: m.dubowiecka@kobu.pl następującej dokumentacji: ostateczna lista zawodników, oświadczenia organizatorowi zawodów o spełnieniu posiadania przez zawodników startujących ubezpieczenia NNW, aktualnych badań lekarskich, zgody na upowszechnianie wizerunku, RODO, zgody prawnych opiekunów na start w zawodach oraz oświadczenia zgodnego z aktualnymi wytycznymi GIS, MZ i MEN jeżeli takowe są wymagane. Wszystkie dokumenty zostaną do Państwa rozesłane oraz będą do pobrania na stronie www.kobu.pl**

WYŻYWIENIE:

Podczas zawodów będzie można skorzystać z oferty cateringowej, szczegóły zostaną przygotowane i przesłane w odrębnej wiadomości.

Organizator