

**Do:** Kluby PUKT  
**Dotyczy:** Regulamin Pucharu Mistrza

## **XVI Puchar Mistrza – Turniej Karate Tradycyjnego 2023**

### ***pamięci Senseia Hidetaki Nishiyamy***

**DATA:** 07.10.2023 r. (sobota)

**MIEJSCE:** Hala Sportowa Uniwersytetu Przyrodniczego  
Wrocław, ul. Chełmońskiego 43

**ORGANIZATOR:** Klub Karate Tradycyjnego KOBU Wrocław - Stowarzyszenie

#### **PROGRAM:**

##### **07.10.2023 (sobota)**

godz. 09:00-09:15 Ceremonia Otwarcia ( prezentacja ekip ),

godz. 09:15-09:30 Wspólna rozgrzewka,

godz. 09:30-14:00 Przeprowadzenie zawodów w konkurencjach dla grup A, B, C, D, E,  
senior 35+

godz. 14:00-18:00 Zakończenie konkurencji poprzednich grup oraz przeprowadzenie  
zawodów w konkurencjach dla grup F, Młodzieżowiec, Senior

ok. 13:30-14:30 obiady

#### **KONKURENCJE:**

##### **KATA INDYWIDUALNE**

##### **Grupa A – dzieci do lat 7 (2016 i młodsi)**

**9 – kyu** HEIAN 1 system chorągiewkowy

**8-7 kyu** HEIAN 1-2 system chorągiewkowy

**6-1 kyu** HEIAN 1-3 system chorągiewkowy

##### **Grupa B – dzieci 8-9 lat (2015, 2014)**

**9 kyu** HEIAN 1 system chorągiewkowy

**8-7 kyu** HEIAN 1-2 system chorągiewkowy

**6 kyu** HEIAN 1-3 system chorągiewkowy

**5-1 kyu** Eliminacje: HEIAN 1-5, finał Bassai Dai, Ji-On, Kan-Ku-Dai – do wyboru system  
chorągiewkowy

### **Grupa C – dzieci 10-11 lat (2013, 2012)**

**9 kyu** HEIAN 1 system chorągiewkowy

**8-7 kyu** HEIAN 1-2 system chorągiewkowy

**6- kyu** HEIAN 1-3 system chorągiewkowy

**5-4 kyu** HEIAN 1-5 system chorągiewkowy

**3-1 kyu** Eliminacje: HEIAN 1-5, finał Bassai Dai, Ji-On, Kan-Ku-Dai – do wyboru, system chorągiewkowy

### **Grupa D – młodzik 12-13 lat (2011, 2010)**

**9-7 kyu** HEIAN 1-2 system chorągiewkowy

**6-4 kyu** HEIAN 1-5 system chorągiewkowy

**3-1 kyu** Eliminacje: HEIAN 1-5 – system chorągiewkowy, finał Bassai Dai, Ji-On, Kan-Ku-Dai – do wyboru - system punktowy

### **Grupa E – junior młodszy 14-15 lat (2009, 2008)**

**9-7 kyu** HEIAN 1-2 system chorągiewkowy

**6-4 kyu** HEIAN 1-5 system chorągiewkowy

**3 kyu – dan** Eliminacje - kata do wyboru: Bassai Dai, Ji-On, Kan-Ku Dai, En-Pi – system chorągiewkowy, w finale dowolne kata mistrzowskie wg przepisów PUKT – system punktowy

### **Grupa F – junior 16-17 lat (2007, 2006)**

**9-7 kyu** HEIAN 1-2 system chorągiewkowy

**6-4 kyu** HEIAN 1-5 system chorągiewkowy

**3 kyu – dan** Eliminacje - kata do wyboru: Bassai Dai, Ji-On, Kan-Ku Dai, En-Pi – system chorągiewkowy, w finale dowolne kata mistrzowskie wg przepisów PUKT – system punktowy

### **KUMITE INDYWIDUALNE:**

#### **Grupa C 9-7 kyu, 6 kyu**

**Kihon Ippon Kumite** (sparing półwolny na jeden krok)

\*ATAK:

1. Oi zuki jodan x 1,
2. Oi zuki chudan x 1
3. Maegeri chudan x 1

\* atak z pozycji zenkutsu-dachi

\*OBRONA:

1. Age-uke Gyakuzuki
2. Soto-uke Gyakuzuki

#### **5-4 kyu**

**Jiyu Ippon Kumite** (sparing półwolny)

**Obowiązkowy ochraniacz**

\*ATAK:

1. Kizamizuki jodan x 1
2. Gyakuzuki chudan x 1
3. Maegeri chudan x 1
4. Ushirogeri chudan x 1

\* czas wykonania ataku do

10

Sekund

#### **3-1 kyu**

**Jiyu Ippon Kumite** (sparing półwolny)

**Obowiązkowy ochraniacz**

\*ATAK:

1. Kizamizuki jodan x 1
2. Gyakuzuki chudan x 1
3. Maegeri chudan x 1
4. Ushirogeri chudan x 1

\* czas wykonania ataku do 10 sekund

OBRONA:

<p>3. Gedan-barai Gyakuzuki</p> <p>* obrona wykonywana ( kontratak) jest na strefę chudan,</p> <p>Ocena: system chorągiewkowy</p>	<p>OBRONA:</p> <p><b>GO-NO-SEN</b> (po ataku przeciwnika)</p> <p>Ocena: system chorągiewkowy</p>	<p>W obronie zastosowanie OJI-WAZA (odpowiedź na atak przeciwnika)</p> <p><b>GO-NO-SEN</b> (po ataku przeciwnika)</p> <p>Ocena: system chorągiewkowy.</p>
---	--	---

### Grupa D Młodzik

#### 9-7 kyu, 6 kyu

**Kihon Ippon Kumite** (sparing półwolny na jeden krok)

\*ATAK:

1. Oi zuki jodan x 1,
2. Oi zuki chudan x 1
3. Maegeri chudan x 1

\* atak z pozycji zenkutsu-dachi

\*OBRONA:

1. Age-uke Gyakuzuki
2. Soto-uke Gyakuzuki
3. Gedan-barai Gyakuzuki

\* obrona wykonywana ( kontratak) jest na strefę chudan,

Ocena: system chorągiewkowy

#### 5-4 kyu

**Jiyu Ippon Kumite** (sparing półwolny)

**Obowiązkowy ochraniacz**

\*ATAK:

1. Kizamizuki jodan x 1
2. Gyakuzuki chudan x 1
3. Maegeri chudan x 1
4. Ushirogeri chudan x 1

\* czas wykonania ataku do 10

Sekund

OBRONA:

**GO-NO-SEN** (po ataku

przeciwnika)

Ocena: system

chorągiewkowy

#### 3-1 kyu

**Eliminacje: Ko-Go Kumite, w**

**finale Jiyu Kumite**

### Grupa E Junior Młodszy

#### 9-7kyu Kihon-Ippon

Oi zuki jodan,  
Oi zuki chudan  
Maegeri chudan

#### 6- 4kyu Jiyu-Ippon kumite

Kizamizuki jodan  
Gyakuzuki-chudan  
Maegeri -chudan  
Ushirogeri-chudan

**3kyu-dan. Eliminacje: Ko- go Kumite od półfinału: Jiyu Kumite**

### Grupa F Junior

**9-7kyu Kihon-Ippon**

Oi zuki jodan,  
 Oi zuki chudan  
 Maegeri chudan

**6- 4kyu Jiyu-Ippon kumite**

Kizamizuki jodan  
 Gyakuzuki-chudan  
 Maegeri -chudan  
 Ushirogeri-chudan

**3kyu-dan.** Eliminacje: Ko- go  
 Kumite od ćwierćfinału: Jiyu  
 Kumite

**MŁODZIEŻOWIEC: 18-19-20 lat****Stopień: 9-4 kyu**

Kata indywidualne kobiet HEIAN 1-5 system chorągiewkowy

Kata indywidualne mężczyzn HEIAN 1-5 system chorągiewkowy

**stopień: 3 kyu- dan**

Kata indywidualne kobiet

dowolne kata mistrzowskie wg przepisów PUKT, w finale inne niż w eliminacjach.

Kata indywidualne  
 mężczyzn

dowolne kata mistrzowskie wg przepisów PUKT, w finale inne niż w eliminacjach.

**KUMITE INDYWIDUALNE****KOBIET****MĘŻCZYŻN****9-7kyu Kihon-Ippon**

Oi zuki jodan,  
 Oi zuki chudan  
 Maegeri chudan

**6- 4kyu Jiyu-Ippon kumite**

Kizamizuki jodan  
 Gyakuzuki-chudan  
 Maegeri -chudan  
 Ushirogeri-chudan

**3kyu-dan.**

Jiyu Kumite, finał sanbon shobu

**SENIOR – 21 +****Stopień: 9-4 kyu**

Kata indywidualne kobiet HEIAN 1-5 system chorągiewkowy

Kata indywidualne mężczyzn HEIAN 1-5 system chorągiewkowy

**stopień: 3 kyu- dan**

Kata indywidualne kobiet

dowolne kata mistrzowskie wg przepisów PUKT, w finale inne niż w eliminacjach.

Kata indywidualne  
mężczyzn

dowolne kata mistrzowskie wg przepisów PUKT, w finale inne niż w eliminacjach.

**KUMITE INDYWIDUALNE**

**KOBIET**

**MĘŻCZYŹN**

**9-7kyu Kihon-Ippon**

Oi zuki jodan,

Oi zuki chudan

Maegeri chudan

**6- 4kyu Jiyu-Ippon**

**kumite**

Kizamizuki jodan

Gyakuzuki-chudan

Maegeri -chudan

Ushirogeri-chudan

**3kyu-dan.**

Jiyu Kumite, finał sanbon

shobu

**WETERAN: 35 lat i starsi  
(ur. 1988 i wcześniej)  
stopień: 8-4 kyu, 3 kyu- dan**

Kata indywidualne kobiet  
Kata indywidualne mężczyzn

**3 kyu – Dan**

dowolne kata mistrzowskie wg przepisów PUKT, inne kata w półfinale i w finale. System punktowy.

**8 – 4 kyu**

kata heian 1-5 lub dowolne kata mistrzowskie wg przepisów PUKT, inne kata w półfinale i w finale. System chorągiewkowy.

Kumite indywidualne kobiet  
Kumite indywidualne mężczyzn

**3 kyu – Dan**

Jiyu Ippon Kumite wg przepisów PUKT

**8 – 4 kyu**

Kihon Ippon Kumite wg przepisów PUKT

**WARUNKI STARTU DLA ZAWODNIKÓW:**

- 1. Odpowiedni wiek:** wg wymienionych roczników.
- 2. Odpowiedni stopień** zarejestrowany w PUKT.
- 3. Wszyscy zawodnicy bez względu na wiek zobowiązani są posiadać ważną licencję członkowską PUKT.**
- 4. Aktualne badania lekarskie od lekarza specjalisty w zakresie medycyny sportowej lub posiadającego certyfikat Polskiego Towarzystwa Medycyny Sportowej lub lekarza podstawowej opieki zdrowotnej.**

Uwaga:

Zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 14 kwietnia 2011 w sprawie trybu orzekania o zdolności do uprawiania danego sportu przez dzieci i młodzież do ukończenia 21 roku życia oraz przez zawodników pomiędzy 21 a 23 rokiem wraz z Rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 27 lutego 2019 wprowadzające zmiany w Rozporządzeniu Ministra Zdrowia z dnia 14 kwietnia 2011, badania lekarskie (wstępne, okresowe i kontrolne) przeprowadza lekarz specjalista w dziedzinie medycyny sportowej. W przypadku braku lekarza specjalisty w dziedzinie medycyny sportowej, badania przeprowadza lekarz posiadający certyfikat ukończenia kursu wprowadzającego do specjalizacji w dziedzinie medycyny sportowej lub lekarza podstawowej opieki zdrowotnej.

#### **6. Ubezpieczenie NNW.**

##### *Uwaga!*

Zgodnie z Art. 38. ust. 1. oraz ust. 2. ustawy o sporcie z dnia 25 czerwca 2010 r. (Dz. U. Nr 127, poz. 857) obowiązek zapewnienia ubezpieczenia NNW zawodnikowi uczestniczącemu we współzawodnictwie sportowym organizowanym przez polski związek sportowy spoczywa na klubie sportowym.

#### **7. Posiadanie pisemnej zgody prawnego opiekuna na start w zawodach.**

#### **8. Ochraniacze**

Obowiązkowo ochraniacz na zęby dla startujących w Jiyu Ippon Kumite  
Obowiązkowo na krocze u chłopców i na piersi u dziewcząt od grupy gr. C.  
Zawodnicy bez ochraniacza nie będą dopuszczeni do startu.

#### **9. Dokonanie opłaty startowej:**

**I termin zgłoszeń do 23.09.2023 do 23:59** – 80 zł konkurencja indywidualna, 120 zł start w dwóch konkurencjach.

**II termin zgłoszeń do 30.09.2023 do 23:59** – 100 zł konkurencja indywidualna, 140 zł start w dwóch konkurencjach.

#### **10. Podpisanie przez kierownika ekipy/klubu oświadczenia organizatorowi zawodów o spełnieniu posiadania przez zawodników startujących ubezpieczenia NNW i aktualnych badań lekarskich.**

**11. ZAPISY** odbywają się przez PUKT Fight. Z panelu klubowego w PUKT System należy wybrać **więcej...** -> **PUKTFight - Przeglądaj zawody** lub skorzystać z linku bezpośredniego: <https://fight.pukt.pl/SignIn> Przy pozycji „XVI Puchar Mistrza” należy wybrać z menu akcje odpowiednie czynności (np. Zapisz zawodników). ZAPISY ZOSTANĄ URUCHOMIONE W PONIEDZIAŁEK 11.09.2023r.

System podyktuje dane do wpłat, należy w odpowiednim miejscu zamieścić potwierdzenie wpłaty w formacie PDF.

W razie problemów kontakt: [system@pukt.pl](mailto:system@pukt.pl) z tematem: zgłoszenia Puchar Mistrza

#### **11. Catering znajduje się w osobnym załączniku.**