



POLSKA UNIA KARATE TRADYCYJNEGO

REGULAMIN

REGULAMIN ZAWODÓW

„RESOVIA KARATE CUP” O PUCHAR PREZYDENTA MIASTA RZESZOWA

INFORMACJE OGÓLNE:

DATA: 18 listopada 2023 (sobota)

MIEJSCE: Uniwersyteckie Centrum Lekkoatletyczne Uniwersytetu Rzeszowskiego, ul. Cicha 2A, 35-326 Rzeszów

ORGANIZATOR: Akademia Karate Tradycyjnego w Rzeszowie

PATRONAT: Polska Unia Karate Tradycyjnego

KATEGORIE:

„RESOVIA KARATE CUP” O PUCHAR PREZYDENTA MIASTA RZESZOWA

Grupa 0 - „PRZEDSZKOLAK KARATE CUP” czyli turniej pierwszego kroku

(dzieci 6 lat i młodsi) urodzeni 2017r. i później

Grupa A (7 lat i młodsi) urodzeni 2016 i później

Grupa B (8 i 9 lat) urodzeni 2015, 2014

Grupa C (10 i 11 lat) urodzeni 2013 i 2012

Grupa D (12 i 13 lat) urodzeni 2011 i 2010

Grupa E (14 i 15 lat) urodzeni 2009 i 2008

Grupa F (16 i 17 lat) urodzeni 2007 i 2006

Grupa (35 lat i starsi) „WETERAN 35+” „Masters 35+”

PROGRAM:

18 listopada 2023 (sobota)

- godz. 9.00 Ceremonia Otwarcia (prezentacja ekip),
- godz. 9.30 Wspólna rozgrzewka,
- godz. 10.00-18.00 Przeprowadzenie zawodów w konkurencjach wszystkich grup,



POLSKA UNIA KARATE TRADYCYJNEGO

TURNIEJ

W KARATE TRADYCYJNYM

DZIECI, JUNIOR MŁODSZY, JUNIOR, MŁODZIEŻOWIEC, WETERAN, MASTERS.

KONKURENCJE	
KATA INDYWIDUALNE	KATA DRUŻYNOWE
KUMITE INDYWIDUALNE	KUMITE DRUŻYNOWE

GRUPY	
Grupa A - DZIECI (7 lat i młodszy) ur.2016 i później	Grupa B - DZIECI (8, 9 lat) ur.2015, 2014
Grupa C - DZIECI (10, 11 lat) ur.2013, 2012	Grupa D - DZIECI (12, 13 lat) ur.2011, 2010
JUNIOR MŁODSZY: 14-15 lat (ur.2009, 2008)	JUNIOR: 16-17 lat (ur.2007, 2006)
MŁODZIEŻOWIEC: 18-20 lat (ur.2005- 2003)	WETERAN: 35 lat i starsi (ur.1988 i wcześniej)
	MASTERS: 35 lat i starsi (ur.1988 i wcześniej)

**KATA INDYWIDUALNE***(dziewcząt i chłopców)*

Grupa A (7 lat i młodsi) ur. 2016 i później	Grupa B (8, 9 lat) ur. 2015, 2014	Grupa C (10, 11 lat) ur. 2013, 2012	Grupa D (12, 13 lat) ur. 2011, 2010
w 3 grupach stopni:	w 6 grupach stopni:	w 6 grupach stopni:	w 6 grupach stopni:
9-8 kyu, 7 kyu, 6 kyu i wyższe. Eliminacje-Półfinal-Final: Kata HEIAN. Kata dopasowane do niższego stopnia. Zapowiada sędzia. Ocena: system chorągiewkowy. Repasaże.	9-8 kyu, 7 kyu, 6 kyu, 5 kyu, 4 kyu. Eliminacje-Półfinal-Final: Kata HEIAN. Kata dopasowane do niższego stopnia. Zapowiada sędzia. Ocena: system chorągiewkowy. Repasaże.	9-8 kyu, 7 kyu, 6 kyu, 5 kyu, 4 kyu. Eliminacje-Półfinal-Final: Kata HEIAN. Kata dopasowane do niższego stopnia. Zapowiada sędzia. Ocena: system chorągiewkowy. Repasaże.	9-8 kyu, 7 kyu, 6 kyu, 5 kyu, 4 kyu. Eliminacje-Półfinal-Final: Kata HEIAN. Kata dopasowane do niższego stopnia. Zapowiada sędzia. Ocena: system chorągiewkowy. Repasaże.
	3-1 kyu. Eliminacje-Półfinal: Kata HEIAN. Zapowiada sędzia. Final: Bassai Dai, Ji-On, Kan-Ku Dai, En-Pi. <u>Zapowiada zawodnik.</u> Ocena: system chorągiewkowy. Repasaże.	3-1 kyu. Eliminacje-Półfinal: Kata HEIAN. Zapowiada sędzia. Final: Bassai Dai, Ji-On, Kan-Ku Dai, En-Pi. <u>Zapowiada zawodnik.</u> Ocena: system chorągiewkowy. Repasaże.	3-1 kyu. Eliminacje: Bassai Dai, Ji-On, Kan-Ku Dai. <u>Zapowiada zawodnik.</u> Półfinal-Final: Bassai Dai, Ji-On, Kan-Ku Dai, En-Pi. <u>Zapowiada zawodnik.</u> <i>(w finale inne kata)</i> Ocena: <u>system punktowy od</u> <u>ćwierć finału.</u>



KUMITE INDYWIDUALNE (dziewcząt i chłopców)		
Grupa A, B, C, D (9-8 kyu) Grupa A, B, C, D (7 kyu) Grupa A (6 kyu <i>i wyższe</i>) Grupa B, C, D (6 kyu) Grupa B (5 kyu), Grupa B (4 kyu)	Grupa C, D (5 kyu) Grupa C, D (4 kyu) Grupa C (3-1 kyu)	Grupa D (3-1 kyu)
Kihon Ippon Kumite Bez ochraniacza! ATAK: 1. Oi zuki jodan x1 2. Oi zuki chudan x1 3. Maegeri chudan x1 4. Mawashigeri jodan x1 (od 6 kyu) * pozycja hidari zenkutsu-dachi. OBRONA: GO-NO-SEN 1. Age-uke / Gyakuzuki 2. Soto <i>lub</i> Uchi-uke / Gyakuzuki 3. Gedan-barai / Gyakuzuki 4. Uchi-uke / Gyakuzuki (od 6 kyu) * pozycja hidari <i>lub</i> migi zenkutsu-dachi. Ocena: ogólne wrażenie „overwiev”. Repasaże.	Jiyu Ippon Kumite Ochraniacze Obowiązkowe! ATAK: 1. Kizamizuki jodan x1 2. Gyakuzuki chudan x1 3. Maegeri chudan x1 4. Mawashigeri jodan x1 5. Ushirogeri chudan x1 * pozycja hidari zenkutsu-dachi. * wykonanie ataku <i>do 10 sekund</i> . OBRONA: GO-NO-SEN - dowolny kontratak (<u>dozwolona tylko pojedyncza technika w kontrataku</u>). * pozycja hidari <i>lub</i> migi zenkutsu-dachi. Ocena: punkt techniczny wazari. Repasaże.	Ko-Go Kumite Ochraniacze Obowiązkowe! ATAK: - według zasad Ko-Go Kumite. * pozycja dowolna . OBRONA: - według zasad Ko-Go Kumite. * pozycja dowolna . Ocena: według zasad Ko-Go Kumite. Repasaże.
W sytuacji remisu – wskazanie bez dogrywki - system chorągiewkowy.	Grupa C (3-1 kyu) w FINALE Ko-Go Kumite . Ocena: według zasad Ko-Go Kumite. W sytuacji remisu – wskazanie bez dogrywki - system chorągiewkowy.	Grupa D w FINALE Jiyu Kumite (wolna walka). Ocena: według zasad Jiyu Kumite. W sytuacji remisu – wskazanie bez dogrywki - system chorągiewkowy.



KATA INDYWIDUALNE (junior młodszy, junior, młodzieżowiec)		
JUNIOR MŁODSZY: 14-15 lat (ur.2009, 2008)	JUNIOR: 16-17 lat (ur. 2007, 2006)	MŁODZIEŻOWIEC: 18-20 lat (ur.2005- 2003)
w 3 grupach stopni:	w 3 grupach stopni:	w 3 grupach stopni:
9-7 kyu, 6-4 kyu.	9-7 kyu, 6-4 kyu.	9-7 kyu, 6-4 kyu.
Eliminacje-Półfinał-Finał: Kata HEIAN. <u>Zapowiada zawodnik.</u>	Eliminacje-Półfinał-Finał: Kata HEIAN. <u>Zapowiada zawodnik.</u>	Eliminacje-Półfinał-Finał: Kata HEIAN. <u>Zapowiada zawodnik.</u>
Ocena: system chorągiewkowy. Repasáže.	Ocena: system chorągiewkowy. Repasáže.	Ocena: system chorągiewkowy. Repasáže.
3 kyu-dan.	3 kyu-dan.	3 kyu-dan.
Eliminacje: Bassai Dai, Ji-On, Kan-Ku Dai, En-Pi. <u>Zapowiada zawodnik.</u>	Eliminacje: Bassai Dai, Ji-On, Kan-Ku Dai, En-Pi. <u>Zapowiada zawodnik.</u>	Eliminacje: Dowolne kata mistrzowskie. <u>Zapowiada zawodnik.</u>
Ocena: system punktowy.	Ocena: system punktowy.	Ocena: system punktowy.
Półfinał-Finał: Dowolne kata mistrzowskie, inne niż w eliminacjach. (TOKUI-KATA). <u>Zapowiada zawodnik.</u>	Półfinał-Finał: Dowolne kata mistrzowskie, inne niż w eliminacjach. (TOKUI-KATA). <u>Zapowiada zawodnik.</u>	Finał: Dowolne kata mistrzowskie, inne niż w eliminacjach. (TOKUI-KATA). <u>Zapowiada zawodnik.</u>
Ocena: system punktowy.	Ocena: system punktowy.	Ocena: system punktowy.

KATA INDYWIDUALNE (weteran, masters)		
WETERAN: 35 lat i starsi (ur. 1988 i wcześniej)	MASTERS: 35 lat i starsi (ur. 1988 i wcześniej)	
w 3 grupach stopni:	w 1 grupach stopni:	
9-7 kyu, 6-4 kyu.		
Eliminacje-Półfinał-Finał: Kata HEIAN. <u>Zapowiada zawodnik.</u>		
Ocena: system chorągiewkowy. Repasáže.		
3 kyu-2 dan.	3 dan i wyższy.	
Eliminacje: Dowolne kata mistrzowskie.	Eliminacje: Dowolne kata mistrzowskie.	
Finał: Dowolne kata mistrzowskie, inne niż w eliminacjach. (TOKUI-KATA). <u>Zapowiada zawodnik.</u>	Finał: Dowolne kata mistrzowskie, inne niż w eliminacjach. (TOKUI-KATA). <u>Zapowiada zawodnik.</u>	
Ocena: system punktowy.	Ocena: system punktowy.	



KUMITE INDYWIDUALNE (junior młodszy, junior, młodzieżowiec)		
(9-7 kyu)	(6-4 kyu)	(3 kyu-dan)
<p>Kihon Ippon Kumite Bez ochraniacza! ATAK:</p> <ol style="list-style-type: none">1. Oi zuki jodan x12. Oi zuki chudan x13. Maegeri chudan x1 <p><i>* pozycja hidari zenkutsu-dachi.</i></p> <p>OBRONA: GO-NO-SEN</p> <ol style="list-style-type: none">1. Age-uke / Gyakuzuki2. Soto <i>lub</i> Uchi-uke / Gyakuzuki3. Gedan-barai / Gyakuzuki <p><i>* pozycja hidari lub migi zenkutsu-dachi.</i></p> <p>Ocena: ogólne wrażenie „overwiev”. Repasaże.</p> <p>W sytuacji remisu – wskazanie bez dogrywki - system chorągiewkowy.</p>	<p>Jiyu Ippon Kumite Ochraniacze Obowiązkowe! ATAK:</p> <ol style="list-style-type: none">1. Kizamizuki jodan x12. Gyakuzuki chudan x13. Maegeri chudan x14. Mawashigeri jodan x15. Ushirogeri chudan x1 <p><i>* pozycja hidari zenkutsu-dachi. * wykonanie ataku do 10 sekund.</i></p> <p>OBRONA: GO-NO-SEN - dowolny kontratak (<u>dozwolona tylko pojedyncza technika w kontrataku</u>).</p> <p><i>* pozycja hidari lub migi zenkutsu-dachi.</i></p> <p>Ocena: punkt techniczny wazari, ippon. Repasaże.</p> <p>W sytuacji remisu – wskazanie bez dogrywki - system chorągiewkowy.</p>	<p>Ko-Go Kumite, Jiyu Kumite Ochraniacze Obowiązkowe!</p> <p>Junior młodszy: <u>Eliminacje:</u> Ko-Go Kumite <u>Półfinał-Finał:</u> Jiyu Kumite</p> <p>Junior: <u>Eliminacje:</u> Ko-Go Kumite <u>Cwierć-Półfinał-Finał:</u> Jiyu Kumite</p> <p>Młodzieżowiec: <u>Eliminacje-Finał:</u> Jiyu Kumite</p> <p>Senior: <u>Eliminacje-Finał:</u> Jiyu Kumite</p> <p>Ocena: punkt techniczny wazari ippon, według zasad Ko-Go, Jiyu Kumite. Repasaże.</p> <p>W sytuacji remisu po dogrywce – wskazanie - system chorągiewkowy.</p>



KONKURENCJE INDYWIDUALNE

1. W konkurencjach ocenianych przez wskazanie chorągiewkami rozgrywki będą prowadzone systemem pucharowym z repasażami.
2. Ilość zawodników z jednego klubu w jednej konkurencji w danej grupie stopni: bez ograniczeń.
3. Minimalna ilość zawodników w jednej konkurencji w danej grupie stopni: *według decyzji organizatora*.
4. Zawodnik **nie może** startować w tej samej konkurencji w różnych grupach wiekowych i stopni.
5. Chłopcy/Mężczyźni i Dziewczęta/Kobiety startują oddzielnie.
6. W przypadku niewystarczającej liczby zawodników w danej grupie lub poszczególnej konkurencji, zawodnicy zostaną dołączeni do innej grupy lub poszczególnej konkurencji najbardziej zbliżonej do wieku, jednak o tym samym stopniu kyu lub kolorze pasa.
7. Kata indywidualne dla grupy A, B, C rozgrywane systemem chorągiewkowym, będą wykonywane parami do wysokości zaawansowania niższego stopnia, zarówno w eliminacjach jak i w finałach.
8. Od grupy B (3-1 kyu) kata zapowiada zawodnik.
9. Kata indywidualne dla grupy D (3-1 kyu) ocena systemem punktowym **(od ćwierć finału)**.
10. Kata indywidualne dla grupy junior młodszy i junior (kata wybiera zawodnik) w eliminacjach, półfinałach i finałach ocena systemem punktowym.

** zawodnik może wystartować tylko w jednej grupie wiekowej.*

WARUNKI STARTU DLA ZAWODNIKÓW:

1. **Odpowiedni wiek:** wg wymienionych roczników (liczy się rok urodzenia).
2. **Odpowiedni stopień** zarejestrowany w PUKT.
3. **Wszyscy zawodnicy bez względu na wiek zobowiązani są posiadać ważną licencje członkowską PUKT.**
4. **Aktualne badania lekarskie od lekarza specjalisty w zakresie medycyny sportowej lub posiadającego certyfikat Polskiego Towarzystwa Medycyny Sportowej lub lekarza podstawowej opieki zdrowotnej.**
5. **Ubezpieczenie NNW.**
Obowiązek zapewnienia ubezpieczenia NNW zawodnikowi uczestniczącemu we współzawodnictwie sportowym organizowanym przez PUKT spoczywa na klubie, który zgłosił zawodnika do rywalizacji sportowej.
6. **Posiadanie pisemnej zgody prawnego opiekuna na start w zawodach.**
7. **Ochraniacze.**

Kihon Ippon KUMITE	Od Jiyu Ippon KUMITE ...
wszystkie grupy wiekowe BEZ OCHRANIACZY	wszystkie grupy wiekowe OCHRANIACZE na zęby od grupy D dodatkowe OCHRANIACZE na krocze u chłopców/mężczyzn i na piersi u dziewcząt/kobiet. Ochraniacze muszą być założone bez względnie pod karate-gi. Zawodnicy bez wymaganych ochraniaczy nie będą dopuszczeni do startu.



8. Bezpieczeństwo startujących.

Każdy zawodnik startujący w konkurencji KUMITE podczas jej rozgrywania **nie może mieć na sobie:**

- długich paznokci u rąk i nóg, muszą być krótko obcięte w przeciwnym wypadku zawodnik nie będzie dopuszczony do startu w konkurencji KUMITE,
- pierścionków, łańcuszków, kolczyków, okularów, zegarków, spinek i wsuwek do włosów (lub innych twardych przedmiotów upiętych we włosach), ortez (lub innych twardych usztywniaczy kończyn lub części ciała, oprócz dopuszczonych przez komisję medyczną zawodów).

9. Dokonanie opłaty startowej.

10. Podpisanie przez kierownika ekipy/klubu oświadczenia organizatorowi zawodów o posiadaniu przez zawodników startujących: ubezpieczenia NNW, aktualnych badań lekarskich, zgody na upowszechnianie wizerunku, RODO, zgody prawnych opiekunów na start w zawodach oraz oświadczenia zgodnego z aktualnymi wytycznymi GIS, MZ i MEN jeżeli takowe są wymagane.

WARUNKI STARTU DLA KLUBÓW:

Posiadanie przez klub **WAŻNEJ NA ROK 2023 LICENCJI PUKT UPRAWNIAJĄCEJ DO UDZIAŁU WE WSPÓŁZAWODNICTWIE SPORTOWYM.**

WARUNKI DLA TRENERA (COACH'A):

Według aktualnego regulaminu „PUKT-Regulamin TRENER 2023 v2.2-Official”.

ZAPISY I PŁATNOŚCI:

UWAGA: Zapisy zostaną uruchomione 2.10.2023r. - poniedziałek

Zapis odbywa się przez System PUKT, aplikacja PUKT Fight.

W razie problemów zapytania proszę kierować na system@pukt.pl

OPLATY:

Wysokość opłaty startowej będzie zróżnicowana w zależności od terminu zgłoszenia i spełnienia warunków przez zawodników i kluby.

<i>L.p.</i>	<i>Termin zgłoszenia</i>	<i>Wysokość opłaty startowej dla zawodników i klubów spełniających wymagane warunki</i>
I termin	3.11. 2023 do godz. 24:00	Opłata startowa: - konkurencja indywidualna – 80zł/os - dwie konkurencje – 120 zł/os



II termin	10.11. 2023 do godz. 24:00	Opłata startowa: - konkurencja indywidualna – 100zł/os - dwie konkurencje – 140 zł/os
-----------	----------------------------	---

OPŁATY:

Opłat startowych prosimy dokonywać przelewem na konto PUKT:

Akademia Karate Tradycyjnego w Rzeszowie

nr konta: 57 1140 2004 0000 3102 7915 8207

ul. Podwisłocze 24/75, 35-309 Rzeszów

W tytule płatności należy wpisać „Resovia Karate Cup/AKT Rzeszów”

Plik z potwierdzeniem płatności jako dokument w formacie pdf należy dołączyć do zgłoszenia w systemie **PUKT Fight** za pośrednictwem www.system.pukt.pl/.
lub

Opłaty startowe dokonujemy za pośrednictwem PUKT Fight.

W razie pytań prosimy o kontakt z organizatorem: **Magdalena Łazarów** tel. **604-136-337**

- A. W przypadku stwierdzenia braków dotyczących warunków dla zawodników lub klubów – za termin zgłoszenia przyjmuje się termin uzupełnienia braków. Wówczas opłata startowa będzie dostosowana do terminu, w którym braki zostaną uzupełnione.
- B. Brak dokonania opłaty startowej będzie również traktowany, jako brak formalny.
- C. W dniu rozpoczęcia zawodów nie będą przyjmowane zgłoszenia i nie będzie możliwości uzupełniania braków. Zostaną poddane weryfikacji jedynie sprawy zgłoszone do dnia **15 .11. 2023.**
- D. Nie przewiduje się zawrotów opłaty startowej w przypadku rezygnacji ze startu w zawodach.
- E. **Rejestracji na zawody (sprawdzenie list startowych, oceny formalnej) dokonują kierownicy ekip poprzez przesłanie skanem na adres e-mail: niewczaskarate@gmail.com następującej dokumentacji: ostateczna lista zawodników, oświadczenia organizatorowi zawodów o spełnieniu posiadania przez zawodników startujących ubezpieczenia NNW, aktualnych badań lekarskich, zgody na upowszechnianie wizerunku, RODO, zgody prawnych opiekunów na start w zawodach oraz oświadczenia zgodnego z aktualnymi wytycznymi GIS, MZ i MEN jeżeli takowe są wymagane. Wszystkie dokumenty zostaną do Państwa rozesłane oraz będą do pobrania na stronie www.niewczas.com**

WYŻYWIENIE:

Podczas zawodów będzie można skorzystać z oferty cateringowej, szczegóły zostaną przygotowane i przesłane w odrębnej wiadomości.

UWAGA !!!

Podczas zawodów zostaną wyznaczone odpowiednia miejsca do konsumpcji. Na hali sportowej w miejscu rozgrywania turnieju (*obszar zawodniczy, sędziowski, techniczny, sceny oraz VIP*) obowiązuje całkowity zakaz wnoszenia i spożywania jedzenia oraz płynów innych niż woda.



POLSKA UNIA KARATE TRADYCYJNEGO

Komisja Sędziowska
e-mail: ks@pukt.pl