

## REGULAMIN ZAWODÓW

### **3. FESTIWAL KARATE-DO ŚWIATOWY DZIEŃ OSÓB Z NIEPEŁNOSPRAWNOŚCIAMI**

#### **MIKOŁAJKOWY TURNIEJ KARATE TRADYCYJNEGO KRAKÓW 2023**

#### **I. INFORMACJE OGÓLNE**

DATA: 2 grudnia 2023, godz. 11.00  
MIEJSCE: Hala 100-lecia KS Cracovia, Aleja Focha 40, 30-119 Kraków  
ORGANIZATOR: POLSKA UNIA KARATE TRADYCYJNEGO, AKADEMIA KARATE TRADYCYJNEGO NIEPOŁOMICIE-KRAKÓW, FUNDACJA PROMOCJI I ROZWOJU SPORTU PROLAND-SPORT

#### **II. KATEGORIE**

- \* ŚWIATOWY DZIEŃ OSÓB Z NIEPEŁNOSPRAWNOŚCIAMI – FESTIWAL KARATE DO
- \* TURNIEJ PIERWSZEGO KROKU (osoby początkujące w każdej kategorii wiekowej)
- \* TURNIEJ GŁÓWNY
  - **Grupa A 0 dzieci** (5 lat i młodsi) urodzeni 2017 i później,
  - **Grupa A 1 dzieci** (6 i 7 lat) urodzeni 2016,
  - **Grupa B dzieci** (8 i 9 lat) urodzeni 2015 i 2014,
  - **Grupa C dzieci** (10 i 11 lat) urodzeni 2013 i 2012,
  - **Grupa D dzieci** (12 i 13 lat) urodzeni 2011 i 2010,
  - **Grupa E junior młodszy** (14 i 15 lat) urodzeni 2009 i 2008,
  - **Grupa F junior** (16 i 17 lat) urodzeni 2007 i 2006

#### **PROGRAM:**

- godz. 9.00 Spotkania ze sportowcami z niepełnosprawnościami reprezentującymi różne dyscypliny sportowe (możliwość spróbowania różnych sportów i sztuk walki dla osób z niepełnosprawnościami)
- godz. 11.00 Oficjalne rozpoczęcie
- godz. 11.30 Festiwal dla osób z niepełnosprawnościami oraz Turniej Pierwszego Kroku
- godz. 12.30 Turniej Główny - przeprowadzenie zawodów w konkurencjach indywidualnych

## KONKURENCJE:

<b>FESTIWAL DLA OSÓB Z NIEPELNOSPRAWNOŚCIAMI</b> czas prezentacji ok. 2 min	<b>TURNIEJ PIERWSZEGO KROKU</b> w formie pokazu w grupach kilkuosobowych
<b>RYWALIZACJA SPORTOWA LUB WYSTĘPY</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>* KATA INDYWIDUALNE LUB KATA DRUŻYNOWE,</li> <li>* POKAZY INDYWIDUALNE LUB GRUPOWE,</li> <li>* POKAZ TECHNIK NA TARCZACH LUB INNE,</li> </ul>	<b>KIHON:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>* CHOKU ZUKI x4</li> <li>* AGE UKE x4</li> <li>* GEDAN BARAI x4</li> <li>* MAI GERI x4</li> <li>* PRÓBA 5 SEIKEN ORAZ SZPAGATU</li> </ul>

<b>TURNIEJ GŁÓWNY</b> <b>KATA INDYWIDUALNE</b>			
Grupa A 0 ur. 2017 i później	Grupa A 1 ur. 2016	Grupa B ur. 2015, 2014	Grupa C ur. 2013, 2012
Kata ind. chłopców i dziewcząt (wspólnie) w 1 grupie stopni:	Kata ind. chłopców Kata ind. dziewcząt w 2 grupach stopni:	Kata ind. chłopców Kata ind. dziewcząt w 3 grupach stopni:	Kata ind. chłopców Kata ind. dziewcząt w 6 grupach stopni:
9-8 kyu  <b>Eliminacje-półfinał-final</b> Kata HEIAN  <i>Kata dopasowane do stopnia, systemem każdy z każdym,</i>	9-8 kyu 7 kyu i wyższe  <b>Eliminacje-półfinał-final</b> Kata HEIAN  <i>Kata dopasowane do stopnia, systemem każdy z każdym,</i>	9-8 kyu 7 kyu, 6 kyu i wyższe  <b>Eliminacje-półfinał-final</b> Kata HEIAN  <i>Kata dopasowane do stopnia, systemem każdy z każdym,</i>	9-8 kyu 7 kyu, 6 kyu, 5 kyu, 4 kyu,  <b>Eliminacje-półfinał-final</b> Kata HEIAN  <i>Kata dopasowane do stopnia, systemem każdy z każdym,</i>  <u>3-1 kyu</u> <b>Eliminacje-półfinał-final</b> HEIAN, Bassai Dai, Ji- On, Kan-Ku Dai, Enpi. Zapowiada zawodnik (w finale inne kata) <b>Ocena:</b> system punktowy,
Grupa D ur. 2011, 2010	Grupa E (junior młodszy) ur. 2009, 2008	Grupa F (junior) ur. 2007, 2006	
Kata ind. chłopców Kata ind. dziewcząt w 6 grupach stopni:	Kata ind. mężczyzn Kata ind. kobiet w 2 grupach stopni:	Kata ind. mężczyzn Kata ind. kobiet w 2 grupach stopni:	
9-8 kyu, 7 kyu, 6 kyu, 5 kyu, 4 kyu  <b>Eliminacje-półfinał-final</b> Kata HEIAN  <i>Kata dopasowane do stopnia, systemem każdy z każdym</i>  <u>3-1 kyu</u> <b>Eliminacje-półfinał-final</b> HEIAN, Bassai Dai, Ji- On, Kan-Ku Dai, Enpi.	9-4 kyu  <b>Eliminacje-półfinał-final</b> Kata HEIAN  <i>Kata dopasowane do stopnia, systemem każdy z każdym</i>  <b>3 kyu-dan</b> Dowolne kata z listy WTKF, w finale inne niż w eliminacjach.	9-4 kyu  <b>Eliminacje-półfinał-final</b> Kata HEIAN  <i>Kata dopasowane do stopnia, systemem każdy z każdym</i>  <b>3 kyu-dan</b> Dowolne kata z listy WTKF, w finale inne niż w eliminacjach.	

Zapowiada zawodnik (w <i>finale inne kata</i> ) <b>Ocena:</b> system punktowy,	<b>Ocena:</b> system punktowy.	<b>Ocena:</b> system punktowy.
---	--------------------------------	--------------------------------

1. Ilość zawodników z jednego klubu w jednej konkurencji indywidualnej w danej grupie stopni: bez ograniczeń.
2. W przypadku niewystarczającej liczby zawodników w danej grupie, zawodnicy zostaną dołączeni do innej grupy najbardziej zbliżonej do stopnia i wieku.
3. Kata indywidualne będą wykonywane parami do wysokości zaawansowania niższego stopnia, zarówno w eliminacjach jak i w finałach. Przepis ten nie dotyczy gr. C, D, E, F - 3 kyu i wyżej.
4. Eliminacje w poszczególnych grupach w konkurencji kata przeprowadzamy systemem „każdy z każdym”. Zawodnicy z pierwszego i drugiego miejsca w podgrupie, w kolejnej rundzie rywalizują w systemie pucharowym. Przepis ten nie dotyczy gr. C, D, E, F - 3 kyu-dan.

### **WARUNKI STARTU DLA ZAWODNIKÓW:**

1. **Odpowiedni wiek:** wg wymienionych roczników.
2. **Odpowiedni stopień** zarejestrowany w PUKT.
3. **Wszyscy zawodnicy bez względu na wiek zobowiązani są posiadać ważną licencję członkowską PUKT.**  
**Przepis nie obowiązuje w Turnieju pierwszego kroku.**
4. **Ubezpieczenie NNW**  
Obowiązek zapewnienia ubezpieczenia NNW zawodnikowi uczestniczącemu we współzawodnictwie sportowym spoczywa na klubie, który zgłosił zawodnika do turnieju.
5. **Posiadanie pisemnej zgody prawnego opiekuna na start w zawodach**
6. **Dokonanie opłaty startowej**
7. **Podpisanie przez kierownika ekipy/klubu oświadczenia organizatorowi zawodów, o spełnieniu posiadania przez zawodników startujących ubezpieczenia NNW.**

Spełnienie warunków przez zawodników oznacza:

- a) wykupienie licencji członkowskiej PUKT – 50zł (TURNIEJ GŁÓWNY),
- b) odpowiedni wiek – właściwy wiek wpisany we właściwą kategorię wiekową,
- c) odpowiedni stopień zarejestrowany w PUKT,

### **OPLĄTY:**

<i>Termin zgłoszenia</i>	<i>Wysokość opłaty startowej dla zawodników i klubów spełniających wymagane warunki</i>
<b>27 listopada 2023</b> - poniedziałek do godz. 24.00	Opłata startowa: - Turniej główny – <b>80 zł</b> - Turniej pierwszego kroku – <b>60 zł</b> - Festiwal Karate Do - <b>bezpłatnie</b>
<b>Po 27 listopada 2023</b>	Opłata startowa: - Turniej główny – <b>100 zł</b> - Turniej pierwszego kroku – <b>80 zł</b> - Festiwal Karate Do - <b>bezpłatnie</b>

## **ZAPISY**

**Zapisy zostaną uruchomione 10.11.2023 r.**

Zapisów i opłat dokonują kluby przez System PUKT, aplikacja PUKT Fight.

System podyktuje dane do wpłat, należy w odpowiednim miejscu zamieścić potwierdzenie wpłaty w formacie PDF.

W razie problemów kontakt: [system@pukt.pl](mailto:system@pukt.pl) z tematem: zgłoszenia „TURNIEJ MIKOŁAJKOWY KRAKÓW 2023”