



POLSKA UNIA KARATE TRADYCYJNEGO

Polska Unia Karate Tradycyjnego  
ul. Grunwaldzka 15 D, 32-005 Niepołomice  
[www.pukt.pl](http://www.pukt.pl), [biuro@pukt.pl](mailto:biuro@pukt.pl)

zrzeszona w  
World Traditional Karate-Do Federation

## EGZAMIN NA STOPNIE MISTRZOWSKIE 1-5 DAN

**Termin:** 10 lutego 2024

**Miejsce:** Lublin - I Liceum Ogólnokształcące im. S. Staszica, Aleje Racławickie 26, 20-400 Lublin (wjazd od ul. Godebskiego)

**Egzaminator:** Włodzimierz Kwieciński 9 Dan, prezydent World Traditional Karate-Do Federation

### Procedura przystąpienia do egzaminu na stopnie mistrzowskie 1-5 Dan

**I. Kandydatów do egzaminu na stopnie mistrzowskie 1-5 Dan zgłasza klub macierzysty za pośrednictwem systemu PUKT (z pozycji menedżera klubu).** Po zapisaniu kandydata na egzamin zgłoszenie weryfikuje Polska Unia Karate Tradycyjnego. Po dopuszczeniu do egzaminu, klub dokonuje płatności za pośrednictwem systemu PUKT.

Warunkiem przystąpienia do egzaminu Dan jest uzyskanie 300 punktów mistrzowskich w roku poprzedzającym.

**II.** W przypadku egzaminów na stopnie mistrzowskie 4-5 Dan, wymagana jest nominacja zarządu PUKT. Kandydat zwraca się do Zarządu PUKT z pisemną prośbą o dopuszczenie do egzaminu.

**III. Kandydaci na stopnie 1-3 Dan zobowiązani są napisać pracę pisemną pt. „Moje Karate”.**



## POLSKA UNIA KARATE TRADYCYJNEGO

Pracę (3-5 stron) należy wgrać (plik PDF) do Systemu PUKT do **7 lutego 2024**. Pracę do systemu wgrywa klub w panelu menagera klubu. Należy mieć też wydrukowany egzemplarz w dniu egzaminu.

**IV. Kandydaci na stopień 4 Dan i 5 Dan zobowiązani są napisać pracę teoretyczną z zakresu karate.** Temat pracy dowolny, ok. 4-6 stron, w języku polskim. Pracę należy wgrać (plik PDF) do Systemu PUKT do **7 lutego 2024**. Pracę do systemu wgrywa klub w panelu menagera klubu. Należy mieć też wydrukowany egzemplarz w dniu egzaminu.

Poniżej zamieszczamy schemat, którym należy się posłużyć przy tworzeniu pracy:

1. Strona tytułowa – strona z tytułem pracy, nazwiskiem autora;
2. Streszczenie – zawierające maksimum 100 słów podsumowanie tematu, wyników i wniosków;
3. Wstęp – wstęp zawierający opis tematu pracy wraz z zarysem stanu aktualnej wiedzy, a także jasno sformułowany cel pracy;
4. Opis przeprowadzonych badań i zastosowane metody – szczegółowy opis sposobu przeprowadzenia badań oraz zastosowanych metod umożliwiającym innym ich powtórzenie;
5. Wyniki badań – własne wyniki badań;
6. Omówienie wyników – porównanie otrzymanych przez autora wyników z wynikami zawartymi w pracach innych badaczy, wyjaśnienie teoretycznych i logicznych aspektów zagadnienia, wnioskowanie, podsumowanie itp.;
7. Bibliografia.

**V. Koszty egzaminu** (przeprowadzenie egzaminu, rejestracja egzaminu w WTKF, Certyfikat WTKF oraz Certyfikat PUKT):

- 1 Dan - 150 USD i 300 zł
- 2 Dan - 150 USD i 300 zł
- 3 Dan - 150 USD i 300 zł
- 4 Dan - 200 USD i 300 zł
- 5 Dan - 200 USD i 300 zł

Podane ceny egzaminów obowiązują osoby, które brały udział w aktywnościach PUKT i zgromadziły wystarczającą liczbę punktów (300 punktów). W przypadku braku części punktów, koszt egzaminu jest wyższy. Jeśli komuś brakuje 50 punktów, wówczas dopłaca do



## POLSKA UNIA KARATE TRADYCYJNEGO

kosztów egzaminu dodatkowe 100 zł (w przypadku braku 100 punktów dopłata wynosi 200 zł).

Ponadto, konieczne jest też odrobienie brakujących punktów podczas zgrupowań i zawodów Polskiej Unii Karate Tradycyjnego w ciągu najbliższych 12 miesięcy.

### **Egzamin poprawkowy**

Egzamin poprawkowy jest bezpłatny, pod warunkiem, że zdający przystąpi do egzaminu poprawkowego w ciągu 12 miesięcy od poprzedniego egzaminu. Przy egzaminie poprawkowym klub ponownie zgłasza kandydata na egzamin przez System PUKT.

### **VI. Wymagania egzaminacyjne**

Egzaminy na stopnie mistrzowskie Dan zostaną przeprowadzone w oparciu o wymagania egzaminacyjne, konsultowane przez senseia Włodzimierza Kwiecińskiego z senseiem Hidetaką Nishiyamą. Wymagania na poszczególne stopnie są dostępne na stronie internetowej PUKT.

### **VII. Wpłaty za egzamin**

Wpłaty **w złotych** (300 zł) należy dokonać za pośrednictwem systemu PUKT\* do **5 lutego 2024**.

Natomiast kwotę **w dolarach** należy zapłacić (w gotówce) na miejscu przed egzaminem.

*\*W wyjątkowych przypadkach płatności można dokonać przelewem tradycyjnym na konto PUKT. Dane do przelewu:*

*Polska Unia Karate Tradycyjnego*

*ul. Grunwaldzka 15D, 32-005 Niepołomice*

*nr konta: 41105014451000009080837249*

*Treść przelewu: Opłata egzaminacyjna DAN, imię i nazwisko uczestnika.*

Paweł Janusz

Prezes Polskiej Unii Karate Tradycyjnego