



POLSKA UNIA KARATE TRADYCYJNEGO

# REGULAMIN TURNIEJ

## W KARATE TRADYCYJNYM

*DZIECI, JUNIOR MŁODSZY, JUNIOR,  
MŁODZIEŻOWIE, WETERAN, MASTERS.*

**„RESOVIA KARATE CUP” O PUCHAR PREZYDENTA MIASTA RZESZOWA**

### INFORMACJE OGÓLNE:

**DATA:** 16 listopada 2024 (sobota)

**MIEJSCE:** Uniwersyteckie Centrum Lekkoatletyczne, Ośrodek Badań  
Innowacyjnych w Sporcie, ul. Cicha 2B, 35-326 Rzeszów

**ORGANIZATOR:** Akademia Karate Tradycyjnego w Rzeszowie

**PATRONAT:** Polska Unia Karate Tradycyjnego

**„RESOVIA KARATE CUP” O PUCHAR PREZYDENTA MIASTA RZESZOWA**

### Kategorie:

**Grupa 0 - „PRZEDSZKOLAK KARATE CUP”** czyli turniej pierwszego kroku dla dzieci bez egzaminów (dzieci 7 lat i młodsi) urodzeni 2017r. i później oraz turniej pierwszego kroku dla dzieci bez egzaminów (dzieci od 15 lat do 8 lat) urodzeni 2009 – 2016r.

**Grupa A** (7 lat i młodsi) urodzeni 2017 i później

**Grupa B** (8 i 9 lat) urodzeni 2016, 2015

**Grupa C** (10 i 11 lat) urodzeni 2014 i 2013

**Grupa D** (12 i 13 lat) urodzeni 2012 i 2011

**Grupa E** (14 i 15 lat) urodzeni 2010 i 2009

**Grupa F** (16 i 17 lat) urodzeni 2008 i 2007

**Grupa (35 lat i starsi) „WETERAN 35+” „Masters 35+”**

### PROGRAM:

- godz. 9.00 Ceremonia Otwarcia (prezentacja ekip),
- godz. 9.30 Wspólna rozgrzewka
- godz. 10.00-18.00 Przeprowadzenie zawodów w konkurencjach wszystkich grup,

**KONKURENCJE**

<b>KATA INDYWIDUALNE</b>	<b>KUMITE INDYWIDUALNE</b>
--------------------------	----------------------------

**GRUPY**

<b>Grupa A - DZIECI (7 lat i młodsi) ur.2017 i później</b>	<b>Grupa B - DZIECI (8, 9 lat) ur.2016, 2015</b>
<b>Grupa C - DZIECI (10, 11 lat) ur.2014, 2013</b>	<b>Grupa D - DZIECI (12, 13 lat) ur.2012, 2011</b>
<b>JUNIOR MŁODSZY: 14-15 lat (ur.2010, 2009)</b>	<b>JUNIOR: 16-17 lat (ur.2008, 2007)</b>
<b>MŁODZIEŻOWIEC: 18-20 lat (ur.2006- 2004)</b>	<b>WETERAN: 35 lat i starsi (ur.1989 i wcześniej)</b>
<b>MASTERS: 35 lat i starsi (ur.1989 i wcześniej)</b>	

**KATA INDYWIDUALNE***(dziewcząt i chłopców)*

<b>Grupa A (7 lat i młodsi) ur. 2017 i później</b>	<b>Grupa B (8, 9 lat) ur. 2016, 2015</b>	<b>Grupa C (10, 11 lat) ur. 2014, 2013</b>	<b>Grupa D (12, 13 lat) ur. 2012, 2011</b>
w 3 grupach stopni:	w 6 grupach stopni:	w 6 grupach stopni:	w 6 grupach stopni:
<b>9-8 kyu, 7 kyu, 6 kyu i wyższe.</b>	<b>9-8 kyu, 7 kyu, 6 kyu, 5 kyu, 4 kyu.</b>	<b>9-8 kyu, 7 kyu, 6 kyu, 5 kyu, 4 kyu.</b>	<b>9-8 kyu, 7 kyu, 6 kyu, 5 kyu, 4 kyu.</b>
<b>Eliminacje-Półfinał-Finał:</b> Kata HEIAN.	<b>Eliminacje-Półfinał-Finał:</b> Kata HEIAN.	<b>Eliminacje-Półfinał-Finał:</b> Kata HEIAN.	<b>Eliminacje-Półfinał-Finał:</b> Kata HEIAN.
Kata dopasowane do niższego stopnia. Zapowiada sędzia.	Kata dopasowane do niższego stopnia. Zapowiada sędzia.	Kata dopasowane do niższego stopnia. Zapowiada sędzia.	Kata dopasowane do niższego stopnia. Zapowiada sędzia.
<b>Ocena:</b> system chorągiewkowy. Repassaże.	<b>Ocena:</b> system chorągiewkowy. Repassaże.	<b>Ocena:</b> system chorągiewkowy. Repassaże.	<b>Ocena:</b> system chorągiewkowy. Repassaże.
<b>Grupa 0 (7 lat i młodsi) ur. 2017 i później</b>	<b>3 kyu - dan.</b>	<b>3 kyu - dan.</b>	<b>3 kyu - dan.</b>
Kihon: age-uke, soto-uke, uchi-uke, mae-geri	<b>Eliminacje-Półfinał:</b> Kata HEIAN.  Zapowiada sędzia.	<b>Eliminacje-Półfinał:</b> Kata HEIAN.  Zapowiada sędzia.	<b>Eliminacje-Półfinał:</b> HEIAN, Bassai Dai, Ji-On, Kan-Ku Dai. <u>Zapowiada zawodnik.</u>
<b>Grupa 0 (dzieci od 15 lat do 8 lat)</b>	<b>Finał:</b> Bassai Dai, Ji-On, Kan-Ku Dai, En-Pi. <u>Zapowiada zawodnik.</u>	<b>Finał:</b> Bassai Dai, Ji-On, Kan-Ku Dai, En-Pi. <u>Zapowiada zawodnik.</u>	<b>Finał:</b> Bassai Dai, Ji-On, Kan-Ku Dai, En-Pi. <u>Zapowiada zawodnik.</u> <i>(w finale inne kata)</i>
Kihon: age-uke, soto-uke, uchi-uke, mae-geri <b>Ocena:</b> system chorągiewkowy. Repassaże.	<b>Ocena:</b> system chorągiewkowy. Repassaże.	<b>Ocena:</b> system chorągiewkowy. Repassaże.	<b>Ocena:</b> <u>system punktowy.</u>

**KUMITE INDYWIDUALNE***(dziewcząt i chłopców)*

<b>KUMITE INDYWIDUALNE</b> <i>(dziewcząt i chłopców)</i>		
Grupa A, B, C, D (9-8 kyu) Grupa A, B, C, D (7 kyu) Grupa A (6 kyu i wyższe) Grupa B, C, D (6 kyu) Grupa B, C, D (5 kyu) i (4 kyu) Grupa C (3 kyu - dan)	Grupa D (5 kyu) i (4 kyu) od ćwierć finału (8 zawodników)	Grupa D (3 kyu - dan)
<b>Kihon Ippon Kumite</b> <b>Bez ochraniacza!</b> <b>ATAK:</b> 1. Oi zuki jodan x1 2. Oi zuki chudan x1 3. Maegeri chudan x1 4. Mawashigeri jodan x1 (od 6 kyu)  * pozycja <i>hidari zenkutsu-dachi</i> .  <b>OBRONA: GO-NO-SEN</b> 1. Age-uke / Gyakuzuki 2. Soto <i>lub</i> Uchi-uke / Gyakuzuki 3. Gedan-barai / Gyakuzuki 4. Uchi-uke / Gyakuzuki (od 6 kyu)  * pozycja <i>hidari lub migi zenkutsu-dachi</i> .  <b>Ocena:</b> ogólne wrażenie „overwień”. Repasaże.	<b>Jiyu Ippon Kumite</b> <b>Ochraniacze Obowiązkowe!</b> <b>ATAK:</b> 1. Kizamizuki jodan x1 2. Gyakuzuki chudan x1 3. Maegeri chudan x1 4. Mawashigeri jodan x1 5. Ushirogeri chudan x1  * pozycja <i>hidari zenkutsu-dachi</i> . * wykonanie ataku do 10 sekund.  <b>OBRONA: GO-NO-SEN</b> - dowolny kontratak ( <u>dozwolona tylko pojedyncza technika w kontrataku</u> ).  * pozycja <i>hidari lub migi zenkutsu-dachi</i> .  <b>Ocena:</b> punkt techniczny wazari. Repasaże.	<b>Ko-Go Kumite</b> <b>Ochraniacze Obowiązkowe!</b> <b>ATAK:</b> - według zasad Ko-Go Kumite.  * pozycja <i>dowolna</i> .  <b>OBRONA:</b> - według zasad Ko-Go Kumite.  * pozycja <i>dowolna</i> .  <b>Ocena:</b> według zasad Ko-Go Kumite. Repasaże.
W sytuacji remis – wskazanie bez dogrywki - system chorągiewkowy.		



<b>KATA INDYWIDUALNE</b> <i>(junior młodszy, junior, młodzieżowiec)</i>		
<b>JUNIOR MŁODSZY:</b> <b>14-15 lat (ur.2010, 2009)</b>	<b>JUNIOR:</b> <b>16-17 lat (ur. 2008, 2007)</b>	<b>MŁODZIEŻOWIEC:</b> <b>18-20 lat (ur.2006- 2004)</b>
w 3 grupach stopni:	w 3 grupach stopni:	w 3 grupach stopni:
<b>9-7 kyu, 6-4 kyu.</b>  <b>Eliminacje-Półfinał-Finał:</b> Kata HEIAN. <u>Zapowiada zawodnik.</u>  <b>Ocena:</b> system chorągiewkowy. Repasáže.	<b>9-7 kyu, 6-4 kyu.</b>  <b>Eliminacje-Półfinał-Finał:</b> Kata HEIAN. <u>Zapowiada zawodnik.</u>  <b>Ocena:</b> system chorągiewkowy. Repasáže.	<b>9-7 kyu, 6-4 kyu.</b>  <b>Eliminacje-Półfinał-Finał:</b> Kata HEIAN. <u>Zapowiada zawodnik.</u>  <b>Ocena:</b> system chorągiewkowy. Repasáže.
<b>3 kyu-dan.</b>  <b>Eliminacje- Półfinał:</b> Bassai Dai, Ji-On, Kan-Ku Dai, En-Pi. <u>Zapowiada zawodnik.</u>  <b>Ocena:</b> system punktowy.  <b>Finał:</b> Dowolne kata mistrzowskie, inne niż w eliminacjach. (TOKUI-KATA). <u>Zapowiada zawodnik.</u>  <b>Ocena:</b> system punktowy.	<b>3 kyu-dan.</b>  <b>Eliminacje- Półfinał</b> Bassai Dai, Ji-On, Kan-Ku Dai, En-Pi. <u>Zapowiada zawodnik.</u>  <b>Ocena:</b> system punktowy.  <b>Finał:</b> Dowolne kata mistrzowskie, inne niż w eliminacjach. (TOKUI-KATA). <u>Zapowiada zawodnik.</u>  <b>Ocena:</b> system punktowy.	<b>3 kyu-dan.</b>  <b>Eliminacje-Półfinał:</b> Dowolne kata mistrzowskie. <u>Zapowiada zawodnik.</u>  <b>Ocena:</b> system punktowy.  <b>Finał:</b> Dowolne kata mistrzowskie, inne niż w eliminacjach. (TOKUI-KATA). <u>Zapowiada zawodnik.</u>  <b>Ocena:</b> system punktowy.
<b>KATA INDYWIDUALNE</b> <i>(senior, weteran, masters)</i>		
<b>WETERAN:</b> <b>35 lat i starsi (ur. 1989 i wcześniej)</b>	<b>MASTERS:</b> <b>35 lat i starsi (ur. 1989 i wcześniej)</b>	
w 3 grupach stopni:	w 1 grupach stopni:	
<b>9-7 kyu, 6-4 kyu.</b>  <b>Eliminacje-Półfinał-Finał:</b> Kata HEIAN. <u>Zapowiada zawodnik.</u>  <b>Ocena:</b> system chorągiewkowy. Repasáže.		
<b>3 kyu-2 dan.</b>  <b>Eliminacje- Półfinał:</b> Dowolne kata mistrzowskie.  <b>Finał:</b> Dowolne kata mistrzowskie, inne niż w eliminacjach. (TOKUI-KATA). <u>Zapowiada zawodnik.</u>  <b>Ocena:</b> system punktowy.	<b>3 dan i wyższy.</b>  <b>Eliminacje- Półfinał:</b> Dowolne kata mistrzowskie.  <b>Finał:</b> Dowolne kata mistrzowskie, inne niż w eliminacjach. (TOKUI-KATA). <u>Zapowiada zawodnik.</u>  <b>Ocena:</b> system punktowy.	



<b>KUMITE INDYWIDUALNE</b> (junior młodszy, junior, młodzieżowiec, weteran, masters)		
(9-7 kyu)	(6-4 kyu)	(3 kyu-dan)
<p><b>Kihon Ippon Kumite</b> <b>Bez ochraniacza!</b> <b>ATAK:</b></p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Oi zuki jodan x1</li><li>2. Oi zuki chudan x1</li><li>3. Maegeri chudan x1</li></ol> <p><i>* pozycja <b>hidari</b> zenkutsu-dachi.</i></p> <p><b>OBRONA: GO-NO-SEN</b></p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Age-uke / Gyakuzuki</li><li>2. Soto <i>lub</i> Uchi-uke / Gyakuzuki</li><li>3. Gedan-barai / Gyakuzuki</li></ol> <p><i>* pozycja <b>hidari</b> lub <b>migi</b> zenkutsu-dachi.</i></p> <p><b>Ocena:</b> ogólne wrażenie „overwiev”. Repasaże.</p> <p>W sytuacji remisu – wskazanie bez dogrywki - system chorągiewkowy.</p>	<p><b>Jiyu Ippon Kumite</b> <b>Ochraniacze Obowiązkowe!</b> <b>ATAK:</b></p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Kizamizuki jodan x1</li><li>2. Gyakuzuki chudan x1</li><li>3. Maegeri chudan x1</li><li>4. Mawashigeri jodan x1</li><li>5. Ushirogeri chudan x1</li></ol> <p><i>* pozycja <b>hidari</b> zenkutsu-dachi. * wykonanie ataku do 10 sekund.</i></p> <p><b>OBRONA: GO-NO-SEN</b> - dowolny kontratak (<u>dozwolona tylko pojedyncza technika w kontrataku</u>).</p> <p><i>* pozycja <b>hidari</b> lub <b>migi</b> zenkutsu-dachi.</i></p> <p><b>Ocena:</b> punkt techniczny wazari, ippon. Repasaże.</p> <p>W sytuacji remisu – wskazanie bez dogrywki - system chorągiewkowy.</p>	<p><b>Ko-Go Kumite, Jiyu Kumite</b> <b>Ochraniacze Obowiązkowe!</b></p> <p><b>Junior młodszy:</b> <u>Eliminacje:</u> Ko-Go Kumite <u>Półfinał-Finał:</u> Jiyu Kumite</p> <p><b>Junior:</b> <u>Eliminacje:</u> Ko-Go Kumite <u>Cwierć-Półfinał-Finał:</u> Jiyu Kumite</p> <p><b>Młodzieżowiec:</b> <u>Eliminacje-Finał:</u> Jiyu Kumite</p> <p><b>Weteran, Masters:</b> <u>Eliminacje-Finał:</u> Jiyu Kumite</p> <p><b>Ocena:</b> punkt techniczny wazari ippon, według zasad Ko-Go, Jiyu Kumite. Repasaże.</p> <p><b>Ko-Go Kumite:</b> W sytuacji remisu – wskazanie bez dogrywki - system chorągiewkowy</p> <p><b>Jiyu Kumite:</b> W sytuacji remisu <b>po dogrywce</b> – wskazanie - system chorągiewkowy.</p>



## KONKURENCJE INDYWIDUALNE

1. W konkurencjach ocenianych przez wskazanie chorągiewkami rozgrywki będą prowadzone systemem pucharowym z repasażami.
2. Ilość zawodników z jednego klubu w jednej konkurencji w danej grupie stopni: bez ograniczeń.
3. Minimalna ilość zawodników w jednej konkurencji w danej grupie stopni: według decyzji organizatora
4. Zawodnik **nie może** startować w tej samej konkurencji w różnych grupach wiekowych i stopni.
5. Chłopcy/Mężczyźni i Dziewczęta/Kobiety startują oddzielnie.
6. W przypadku niewystarczającej liczby zawodników w danej grupie lub poszczególnej konkurencji, zawodnicy zostaną dołączeni do innej grupy lub poszczególnej konkurencji najbardziej zbliżonej do wieku, jednak o tym samym stopniu kyu lub kolorze pasa.
7. W przypadku połączenia grup obowiązują zasady rozgrywania konkurencji z grupy wyższej/starszej.
8. Kata indywidualne w systemie oceny chorągiewkowo będą wykonywane parami do wysokości zaawansowania niższego stopnia, zarówno w eliminacjach jak i w finałach.
9. Kata indywidualne w grupie D (3 kyu - dan), ocena systemem punktowym.
10. Kata indywidualne dla grupy junior młodszy i junior (kata wybiera zawodnik) w eliminacjach, półfinałach i finałach ocena systemem punktowym
11. Podczas rozgrywania konkurencji Jiyu Ippon Kumite sędzia po przerwanej akcji może przekazać zawodnikom, który atak za chwilę będzie wykonywany.

### WARUNKI STARTU DLA ZAWODNIKÓW:

1. **Odpowiedni wiek:** wg wymienionych roczników (liczy się rok urodzenia).
2. **Odpowiedni stopień** zarejestrowany w PUKT.
3. **Wszyscy zawodnicy bez względu na wiek zobowiązani są posiadać ważną licencje członkowską PUKT.**
4. **Aktualne badania lekarskie od lekarza specjalisty w zakresie medycyny sportowej lub posiadającego certyfikat Polskiego Towarzystwa Medycyny Sportowej lub lekarza podstawowej opieki zdrowotnej.**
5. **Ubezpieczenie NNW.**  
Obowiązek zapewnienia ubezpieczenia NNW zawodnikowi uczestniczącemu we współzawodnictwie sportowym organizowanym przez PUKT spoczywa na klubie, który zgłosił zawodnika do rywalizacji sportowej.
6. **Posiadanie pisemnej zgody prawnego opiekuna na start w zawodach.**
7. **Ochraniacze.**

Kihon Ippon KUMITE	Od Jiyu Ippon KUMITE ...
wszystkie grupy wiekowe BEZ OCHRANIACZY	wszystkie grupy wiekowe OCHRANIACZE na zęby  od grupy D dodatkowe OCHRANIACZE na krocze u chłopców/mężczyzn i na piersi u dziewcząt/kobiet.  Ochraniacze muszą być założone bez względnie pod karate-gi.  Zawodnicy bez wymaganych ochraniaczy nie będą dopuszczeni do startu.  W przypadku połączenia grup np.: C i D ochraniacze wymagane tak jak w przypadku grupy D.



## 8. Bezpieczeństwo startujących.

Każdy zawodnik startujący w konkurencji KUMITE podczas jej rozgrywania **nie może mieć na sobie:**

- długich paznokci u rąk i nóg, muszą być krótko obcięte w przeciwnym wypadku zawodnik nie będzie dopuszczony do startu w konkurencji KUMITE,
- pierścionków, łańcuszków, kolczyków, okularów, zegarków, spinek i wsuwek do włosów (lub innych twardych przedmiotów upiętych we włosach), ortez (lub innych twardych usztywniaczy kończyn lub części ciała, oprócz dopuszczonych przez komisję medyczną zawodów).

## 9. Dokonanie opłaty startowej.

10. Zawodnik podczas rozgrywanych konkurencji nie może mieć na swoim karate-gi emblematów narodowych.

11. **Podpisanie przez kierownika ekipy/klubu oświadczenia organizatorowi zawodów o posiadaniu przez zawodników startujących: ubezpieczenia NNW, aktualnych badań lekarskich, zgody na upowszechnianie wizerunku, RODO, zgody prawnych opiekunów na start w zawodach oraz oświadczenia zgodnego z aktualnymi wytycznymi GIS, MZ i MEN jeżeli takowe są wymagane.**

## WARUNKI STARTU DLA KLUBÓW:

Posiadanie przez klub **WAŻNEJ NA DANY ROK KALENDARZOWY LICENCJI PUKT UPRAWNIAJĄCEJ DO UDZIAŁU WE WSPÓLZAWODNICTWIE SPORTOWYM.**

## WARUNKI DLA TRENERA (COACH'A):

Według aktualnego regulaminu „PUKT-Regulamin TRENER 2024 v1.0-Official”.

## ZAPISY I PŁATNOŚCI:

**UWAGA: Zapisy zostaną uruchomione 1.10.2024r. - wtorek.**

**Zapisów i opłat dokonują kluby** przez System PUKT, aplikacja PUKT Fight.

W razie problemów zapytania proszę kierować na [system@pukt.pl](mailto:system@pukt.pl)

## OPŁATY:

Wysokość opłaty startowej będzie zróżnicowana w zależności od terminu zgłoszenia i spełnienia warunków przez zawodników i kluby.

<i>L.p.</i>	<i>Termin zgłoszenia</i>	<i>Wysokość opłaty startowej dla zawodników i klubów spełniających wymagane warunki</i>
I termin	15 dni do dnia rozpoczęcia zawodów (4.11.2024r. do godz. 24:00)	Opłata startowa: - konkurencja indywidualna – <b>80zł/os</b> - dwie konkurencje – <b>130zł/os</b>
II termin	8 dni do dnia rozpoczęcia zawodów (8.11.2024r. do godz. 24:00)	Opłata startowa: - - dwie konkurencje – <b>130zł/os</b>



		- dwie konkurencje – <b>150zł/os</b>
III termin	Po terminie – okres krótszy niż 7, nie później niż do 14.11.2024 R do godz. 24:00 )	Opłata startowa: - konkurencja indywidualna – <b>120zł/os</b> - dwie konkurencje – <b>180zł/os</b>

### **OPŁATY:**

**Opłat startowych prosimy dokonywać przelewem na konto:**

**Akademia Karate Tradycyjnego w Rzeszowie**

**nr konta: 57 1140 2004 0000 3102 7915 8207**

**ul. Podwisłocze 24/75, 35-309 Rzeszów**

W tytule płatności należy wpisać „Resovia Karate Cup/AKT Rzeszów”

Plik z potwierdzeniem płatności jako dokument w formacie pdf należy dołączyć do zgłoszenia w systemie **PUKT Fight** za pośrednictwem [www.system.pukt.pl/](http://www.system.pukt.pl/).

Lub

**Opłaty startowe dokonujemy za pośrednictwem PUKT Fight.**

W razie pytań prosimy o kontakt z organizatorem: **Magdalena Łazarów tel. 604 136 337**

- A.** W przypadku stwierdzenia braków dotyczących warunków dla zawodników lub klubów – za termin zgłoszenia przyjmuje się termin uzupełnienia braków. Wówczas opłata startowa będzie dostosowana do terminu, w którym braki zostaną uzupełnione.
- B.** Brak dokonania opłaty startowej będzie również traktowany, jako brak formalny.
- C.** W dniu rozpoczęcia zawodów nie będą przyjmowane zgłoszenia i nie będzie możliwości uzupełniania braków. Zostaną poddane weryfikacji jedynie sprawy zgłoszone do dnia **14.11.2024R.**
- D.** Nie przewiduje się zawrotów opłaty startowej w przypadku rezygnacji ze startu w zawodach.
- E.** Rejestracji na zawody (sprawdzenie list startowych, oceny formalnej) dokonują kierownicy ekip poprzez przesłanie skanem na adres e-mail: [niewczaskarate@gmail.com](mailto:niewczaskarate@gmail.com) następującej dokumentacji: ostateczna lista zawodników, oświadczenia organizatorowi zawodów o spełnieniu posiadania przez zawodników startujących ubezpieczenia NNW, aktualnych badań lekarskich, zgody na upowszechnianie wizerunku, RODO, zgody prawnych opiekunów na start w zawodach oraz oświadczenia zgodnego z aktualnymi wytycznymi GIS, MZ i MEN jeżeli takowe są wymagane. Wszystkie dokumenty zostaną do Państwa rozesłane oraz będą do pobrania na stronie [www.pukt.pl](http://www.pukt.pl).
- F.** W biurze zawodów w hali Uniwersyteckie Centrum Lekkoatletyczne, Ośrodek Badań Innowacyjnych w Sporcie, ul. Cicha 2B, 35-326 Rzeszów w dniu **16.11.2024r** w godz. **8:00-9:00** do odebrania będą pakiety startowe dla klubów.

### **WYŻYWIENIE:**

Podczas zawodów będzie można skorzystać z oferty cateringowej, szczegóły zostaną przygotowane i przesłane w odrębnej wiadomości.

**UWAGA !!!**

**Podczas zawodów zostaną wyznaczone odpowiednia miejsca do konsumpcji. Na hali sportowej w miejscu rozgrywania turnieju (*obszar zawodniczy, sędziowski, techniczny, sceny oraz VIP*) obowiązuje całkowity zakaz wnoszenia i spożywania jedzenia oraz płynów innych niż woda.**

Komisja Sędziowska

e-mail: [ks@pukt.pl](mailto:ks@pukt.pl)