

**4 FESTIWAL KARATE-DO**  
**ŚWIATOWY DZIEŃ OSÓB Z NIEPEŁNOSPRAWNOŚCIAMI**

**MIKOŁAJKOWY TURNIEJ KARATE TRADYCYJNEGO**  
**KRAKÓW 2024**

**I. INFORMACJE OGÓLNE**

DATA: **1 grudnia 2024, godz. 11.00**  
MIEJSCE: Hala 100-lecia KS Cracovia, Aleja Focha 40, 30-119 Kraków  
ORGANIZATOR: POLSKA UNIA KARATE TRADYCYJNEGO,  
AKADEMIA KARATE TRADYCYJNEGO NIEPOŁOMICIE-KRAKÓW.

**II. KATEGORIE**

- \* **ŚWIATOWY DZIEŃ OSÓB Z NIEPEŁNOSPRAWNOŚCIAMI – FESTIWAL KARATE DO**
- \* **TURNIEJ PIERWSZEGO KROKU** (osoby początkujące oraz 9 kyu w każdej kategorii wiekowej)
- \* **TURNIEJ GŁÓWNY**
  - **Grupa A 0 dzieci** (6 lat i młodsi) urodzeni 2018 i później,
  - **Grupa A 1 dzieci** (7 lat) urodzeni 2017
  - **Grupa B dzieci** (8 i 9 lat) urodzeni 2016, 2015,
  - **Grupa C dzieci** (10 i 11 lat) urodzeni 2014 i 2013,
  - **Grupa D dzieci** (12 i 13 lat) urodzeni 2012 i 2011,
  - **Grupa E junior młodszy** (14 i 15 lat) urodzeni 2010 i 2009,
  - **Grupa F junior** (16 i 17 lat) urodzeni 2008 i 2007

**PROGRAM:**

- **godz. 11.00** Oficjalne rozpoczęcie,  
Festiwal dla osób z niepełnosprawnościami oraz Turniej Pierwszego Kroku,
- **godz. 12.00** Turniej Główny - przeprowadzenie zawodów w konkurencjach indywidualnych.

## KONKURENCJE:

<b>TURNIEJ GŁÓWNY</b>			
<b>KATA INDYWIDUALNE</b>			
<b>Grupa A 0</b> ur. 2018 i później	<b>Grupa A 1</b> ur. 2017	<b>Grupa B</b> ur. 2016, 2015	<b>Grupa C</b> ur. 2014, 2013
Kata ind. chłopców Kata ind. dziewcząt w 1 grupie stopni:	Kata ind. chłopców Kata ind. dziewcząt w 2 grupach stopni:	Kata ind. chłopców Kata ind. dziewcząt w 3 grupach stopni:	Kata ind. chłopców Kata ind. dziewcząt w 6 grupach stopni:
<b><u>8 kyu i wyższe</u></b>  Eliminacje-półfinał-final Kata HEIAN  <i>Kata dopasowane do stopnia, systemem każdy z każdym, chorągiewki.</i>	<b><u>8 kyu,</u></b> <b><u>7 kyu i wyższe</u></b>  Eliminacje-półfinał-final Kata HEIAN  <i>Kata dopasowane do stopnia, systemem każdy z każdym, chorągiewki.</i>	<b><u>8 kyu</u></b> <b><u>7 kyu, 6 kyu i wyższe</u></b>  Eliminacje-półfinał-final Kata HEIAN  <i>Kata dopasowane do stopnia, systemem każdy z każdym, chorągiewki.</i>	<b><u>8 kyu,</u></b> <b><u>7 kyu, 6 kyu, 5 kyu, 4 kyu,</u></b>  Eliminacje-półfinał-final Kata HEIAN  <i>Kata dopasowane do stopnia, systemem każdy z każdym, chorągiewki.</i>  <b><u>3-1 kyu</u></b> Eliminacje-półfinał-final HEIAN, Bassai Dai, Ji- On, Kan-Ku Dai, Enpi. Zapowiada zawodnik, systemem każdy z każdym, chorągiewki.
<b>Grupa D</b> ur. 2012, 2011	<b>Grupa E (junior młodszy)</b> ur. 2010, 2009	<b>Grupa F (junior)</b> ur. 2008, 2007	
Kata ind. chłopców Kata ind. dziewcząt w 6 grupach stopni:	Kata ind. mężczyzn Kata ind. kobiet w 3 grupach stopni:	Kata ind. mężczyzn Kata ind. kobiet w 3 grupach stopni:	
<b><u>8 kyu,</u></b> <b><u>7 kyu, 6 kyu, 5 kyu, 4 kyu</u></b>  Eliminacje-półfinał-final Kata HEIAN  <i>Kata dopasowane do stopnia, systemem każdy z każdym, chorągiewki</i>  <b><u>3-1 kyu</u></b>  Eliminacje-półfinał-final HEIAN, Bassai Dai, Ji- On, Kan-Ku Dai, Enpi. Zapowiada zawodnik (w <i>finale inne kata</i> ),  <i>Ocena: system punktowy.</i>	<b><u>8 -7 kyu</u></b> <b><u>6 - 4 kyu</u></b>  Eliminacje-półfinał-final Kata HEIAN  <i>Kata dopasowane do stopnia, systemem każdy z każdym, chorągiewki</i>  <b><u>3 kyu-dan</u></b>  Dowolne kata z listy WTKF, w <i>finale inne niż w eliminacjach.</i>  <i>Ocena: system punktowy.</i>	<b><u>8 -7 kyu</u></b> <b><u>6 - 4 kyu</u></b>  Eliminacje-półfinał-final Kata HEIAN  <i>Kata dopasowane do stopnia, systemem każdy z każdym, chorągiewki</i>  <b><u>3 kyu-dan</u></b>  Dowolne kata z listy WTKF, w <i>finale inne niż w eliminacjach.</i>  <i>Ocena: system punktowy.</i>	

<p><b><u>FESTIWAL DLA OSÓB Z NIEPEŁNOSPRAWNOŚCIAMI</u></b></p> <p>czas prezentacji do 5 min.</p>	<p><b><u>TURNIEJ PIERWSZEGO KROKU</u></b></p> <p>w formie pokazu w grupach kilkuosobowych</p>
<p><b><u>RYWALIZACJA SPORTOWA LUB WYSTĘPY</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>* KATA INDYWIDUALNE LUB KATA DRUŻYNOWE,</li> <li>* POKAZY INDYWIDUALNE LUB GRUPOWE,</li> <li>* POKAZ TECHNIK NA TARCZACH LUB INNE,</li> </ul>	<p><b><u>KIHON:</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>* CHOKU ZUKI x4</li> <li>* AGE UKE x4</li> <li>* GEDAN BARAI x4</li> <li>* MAI GERI x4</li> <li>* PRÓBA 5 SEIKEN ORAZ SZPAGATU</li> </ul>

1. Ilość zawodników z jednego klubu w jednej konkurencji indywidualnej w danej grupie stopni: bez ograniczeń.
2. W przypadku niewystarczającej liczby zawodników w danej grupie, zawodnicy zostaną dołączeni do innej grupy najbardziej zbliżonej do stopnia i wieku.
3. Kata indywidualne będą wykonywane parami do wysokości zaawansowania niższego stopnia, zarówno w eliminacjach jak i w finałach. Przepis ten nie dotyczy gr. C, D, E, F - 3 kyu i wyżej.
4. Eliminacje w poszczególnych grupach w konkurencji kata przeprowadzamy systemem „każdy z każdym”. Zawodnicy z pierwszego i drugiego miejsca w podgrupie, w kolejnej rundzie rywalizują w systemie pucharowym. Przepis ten nie dotyczy gr. D, E, F - 3 kyu-dan.

### **WARUNKI STARTU DLA ZAWODNIKÓW:**

1. **Odpowiedni wiek:** wg wymienionych roczników.
2. **Odpowiedni stopień** zarejestrowany w PUKT.
3. **Wszyscy zawodnicy bez względu na wiek zobowiązani są posiadać ważną licencję członkowską PUKT.**  
**Przepis nie obowiązuje w Turnieju pierwszego kroku.**
4. **Ubezpieczenie NNW**  
Obowiązek zapewnienia ubezpieczenia NNW zawodnikowi uczestniczącemu we współzawodnictwie sportowym spoczywa na klubie, który zgłosił zawodnika do turnieju.
5. **Posiadanie pisemnej zgody prawnego opiekuna na start w zawodach**
6. **Dokonanie opłaty startowej**
7. **Podpisanie przez kierownika ekipy/klubu oświadczenia organizatorowi zawodów, o spełnieniu posiadania przez zawodników startujących ubezpieczenia NNW.**

Spełnienie warunków przez zawodników oznacza:

- a) wykupienie licencji członkowskiej PUKT – 50zł (TURNIEJ GŁÓWNY),
- b) odpowiedni wiek – właściwy wiek wpisany we właściwą kategorię wiekową,
- c) odpowiedni stopień zarejestrowany w PUKT,

## **OPLATY:**

<i>Termin zgłoszenia</i>	<i>Wysokość opłaty startowej dla zawodników i klubów spełniających wymagane warunki</i>
<b>25 listopada 2024 -</b> poniedziałek do godz. 24.00	Opłata startowa: - Turniej główny – <b>80 zł</b> - Turniej pierwszego kroku – <b>60 zł</b> - Festiwal Karate Do - <b>bezpłatnie</b>

## **ZAPISY**

**Zapisy zostaną uruchomione 04.11.2024 r.**

Zapisów i opłat dokonują kluby przez System PUKT, aplikacja PUKT Fight.

System podyktuje dane do wpłat, należy w odpowiednim miejscu zamieścić potwierdzenie wpłaty w formacie PDF.

W razie problemów kontakt: [system@pukt.pl](mailto:system@pukt.pl) z tematem: zgłoszenia „TURNIEJ MIKOŁAJKOWY KRAKÓW 2024”