

„Wratislavia Cup 2026” Intercontinental

Data: 7 marca 2026 r. (sobota)

Miejsce: Wielofunkcyjna Hala AWF Wrocław ul.Paderewskiego 35

<https://infrastruktura.awf.wroc.pl/obiekty-sportowe/wielofunkcyjna-hala-sportowa/>

Organizator: Fundacja Białoczerwona; Dolnośląska Akademia Karate we Wrocławiu

Program:

6 marca 2026r. (piątek)

- przyjazd i zakwaterowanie sędziów Hotel Gem <https://gemhotel.pl/>
- 17:00 -19:00 Kurs Mistrzowski (Sensei Nelson Carrion- 8 DAN 50-EUR za dwa treningi ,30 EUR jeden trening)
- od 19:00 – kolacja dla sędziów

7 marca 2026r. (sobota) „Wratislavia Cup 2026” Intercontinental

- 9:00 – zbiórka na hali
- 9:30 – wspólna rozgrzewka i oficjalne otwarcie Turnieju
- 9:45 - 14:00- eliminacje i finały dla grupa A, B, C, D, I, J
- 12:00 – 14:00 – wydawanie obiadów
- 14:00 – 19:00 - eliminacje i finały dla grupy E, F, G, H,
- 19:15 – zakończenie Turnieju

8 Marca (niedziela)

- 8: 00-10:00 -Śniadanie
- 11:00-13:00- Kurs Mistrzowski (Sensei Nelson Carrion 8 DAN cz.2)

KONKURENCJE	
KATA INDYWIDUALNE	KUMITE INDYWIDUALNE

GRUPY	
Grupa A - DZIECI (7 lat i młodsi) ur.2019i później	Grupa B - DZIECI (8, 9 lat) ur.2018, 2017
Grupa C - DZIECI (10, 11 lat) ur.2016, 2015	Grupa D - DZIECI (12, 13 lat) ur.2014, 2013
Grupa E JUNIOR MŁODSZY: 14-15 lat (ur.2012 2011)	Grupa F JUNIOR: 16-17 lat (ur.2010, 2009)
Grupa G MŁODZIEŻOWIEC: 18-20 lat (ur.2008 2006)	Grupa H SENIOR: 21 lat i starsi (ur.2005 i wcześniej)
Grupa I WETERAN: 40 lat i starsi (ur.1985 i wcześniej)	Grupa J MASTERS: 40 lat i starsi (ur.1986 i wcześniej)

KATA INDYWIDUALNE (dziewcząt i chłopców)			
Grupa A (7 lat i młodsi) ur. 2019 i później	Grupa B (8, 9 lat) ur. 2018, 2017	Grupa C (10, 11 lat) ur. 2016, 2015	Grupa D (12, 13 lat) ur. 2014, 2013
w 3 grupach stopni:	w 6 grupach stopni:	w 6 grupach stopni:	w 6 grupach stopni:
9-8 kyu, 7 kyu, 6 kyu i wyższe. Eliminacje-Półfinał-Finał: Kata HEIAN. Kata dopasowane do niższego stopnia. Zapowiada sędzia. Ocena: system chorągiewkowy. Repasaże.	9-8 kyu, 7 kyu, 6 kyu, 5 kyu, 4 kyu. Eliminacje-Półfinał-Finał: Kata HEIAN. Kata dopasowane do niższego stopnia. Zapowiada sędzia. Ocena: system chorągiewkowy. Repasaże.	9-8 kyu, 7 kyu, 6 kyu, 5 kyu, 4 kyu. Eliminacje-Półfinał-Finał: Kata HEIAN. Kata dopasowane do niższego stopnia. Zapowiada sędzia. Ocena: system chorągiewkowy. Repasaże.	9-8 kyu, 7 kyu, 6 kyu, 5 kyu, 4 kyu. Eliminacje-Półfinał-Finał: Kata HEIAN. Kata dopasowane do niższego stopnia. Zapowiada sędzia. Ocena: system chorągiewkowy. Repasaże.
	3 kyu - dan. Eliminacje-Półfinał: Kata HEIAN. Zapowiada sędzia. Finał: Bassai Dai, Ji-On, Kan-Ku Dai, En-Pi. <u>Zapowiada zawodnik.</u> Ocena: system chorągiewkowy. Repasaże.	3 kyu - dan. Eliminacje-Półfinał: Kata HEIAN. Zapowiada sędzia. Finał: Bassai Dai, Ji-On, Kan-Ku Dai, En-Pi. <u>Zapowiada zawodnik.</u> Ocena: system chorągiewkowy. Repasaże.	3 kyu - dan. Eliminacje-Półfinał: HEIAN, Bassai Dai, Ji-On, Kan-Ku Dai. <u>Zapowiada zawodnik.</u> Finał: Bassai Dai, Ji-On, Kan-Ku Dai, En-Pi. <u>Zapowiada zawodnik.</u> (w finale inne kata) Ocena: <u>system punktowy.</u>

KUMITE INDYWIDUALNE (dziewcząt i chłopców)		
Grupa B, C, D (9-8 kyu) Grupa B, C, D (7 kyu) Grupa B, C, D (6 kyu) Grupa B, C, D (5 kyu) i (4 kyu) Grupa C (3 kyu - dan)	Grupa D (5 kyu) i (4 kyu) od ćwierć finału (8 zawodników)	Grupa D (3 kyu - dan)
Kihon Ippon Kumite Bez ochraniacza! ATAK: 1. Oi zuki jodan x1 2. Oi zuki chudan x1 3. Maegeri chudan x1 4. Mawashigeri jodan x1 (od 6 kyu) <i>* pozycja hidari zenkutsu-dachi.</i> OBRONA: GO-NO-SEN 1. Age-uke / Gyakuzuki 2. Soto <i>lub</i> Uchi-uke / Gyakuzuki 3. Gedan-barai / Gyakuzuki 4. Uchi-uke / Gyakuzuki (od 6 kyu) <i>* pozycja hidari lub migi zenkutsu-dachi.</i> Ocena: ogólne wrażenie „overwiev”. Repasaże.	Jiyu Ippon Kumite Ochraniacze Obowiązkowe! ATAK: 1. Kizamizuki jodan x1 2. Gyakuzuki chudan x1 3. Maegeri chudan x1 4. Mawashigeri jodan x1 5. Ushirogeri chudan x1 <i>* pozycja hidari zenkutsu-dachi.</i> <i>* wykonanie ataku do 10 sekund.</i> OBRONA: GO-NO-SEN - dowolny kontratak (<u>dozwolona tylko pojedyncza technika w kontrataku</u>). <i>* pozycja hidari lub migi zenkutsu-dachi.</i> Ocena: punkt techniczny wazari. Repasaże.	Ko-Go Kumite Ochraniacze Obowiązkowe! ATAK: - według zasad Ko-Go Kumite. <i>* pozycja dowolna.</i> OBRONA: - według zasad Ko-Go Kumite. <i>* pozycja dowolna.</i> Ocena: według zasad Ko-Go Kumite. Repasaże. FINAŁ Jiyu Kumite (wolna walka). Ocena: według zasad Jiyu Kumite.

KATA INDYWIDUALNE

(junior młodszy, junior, młodzieżowiec, senior, weteran, Master)

JUNIOR MŁODSZY: 14-15 lat (ur.2012, 2011)	JUNIOR: 16-17 lat (ur. 2010, 2009)	MŁODZIEŻOWIEC: 18-20 lat (ur.2008- 2006)
w 3 grupach stopni:	w 3 grupach stopni:	w 3 grupach stopni:
9-7 kyu, 6-4 kyu.	9-7 kyu, 6-4 kyu.	9-7 kyu, 6-4 kyu.
Eliminacje-Półfinał-Finał: Kata HEIAN. <u>Zapowiada zawodnik.</u>	Eliminacje-Półfinał-Finał: Kata HEIAN. <u>Zapowiada zawodnik.</u>	Eliminacje-Półfinał-Finał: Kata HEIAN. <u>Zapowiada zawodnik.</u>
Ocena: system chorągiewkowy. Repasaże.	Ocena: system chorągiewkowy. Repasaże.	Ocena: system chorągiewkowy. Repasaże.
3 kyu-dan.	3 kyu-dan.	3 kyu-dan.
Eliminacje: Bassai Dai, Ji-On, Kan-Ku Dai, En-Pi. <u>Zapowiada zawodnik.</u>	Eliminacje: Bassai Dai, Ji-On, Kan-Ku Dai, En-Pi. <u>Zapowiada zawodnik.</u>	Eliminacje: Dowolne kata mistrzowskie. <u>Zapowiada zawodnik.</u>
Ocena: system punktowy.	Ocena: system punktowy.	Ocena: system punktowy.
Półfinał-Finał: Dowolne kata mistrzowskie, inne niż w eliminacjach. (TOKUI-KATA). <u>Zapowiada zawodnik.</u>	Półfinał-Finał: Dowolne kata mistrzowskie, inne niż w eliminacjach. (TOKUI-KATA). <u>Zapowiada zawodnik.</u>	Finał: Dowolne kata mistrzowskie, inne niż w eliminacjach. (TOKUI-KATA). <u>Zapowiada zawodnik.</u>
Ocena: system punktowy.	Ocena: system punktowy.	Ocena: system punktowy.

SENIOR: 21 lat i starsi (ur. 2005 i wcześniej)	WETERAN: 40 lat i starsi (ur. 1986 i wcześniej)	MASTERS: 40 lat i starsi (ur. 1986 i wcześniej)
w 3 grupach stopni:	w 3 grupach stopni:	w 1 grupach stopni:
9-7 kyu, 6-4 kyu.	9-7 kyu, 6-4 kyu.	
Eliminacje-Półfinał-Finał: Kata HEIAN. <u>Zapowiada zawodnik.</u>	Eliminacje-Półfinał-Finał: Kata HEIAN. <u>Zapowiada zawodnik.</u>	
Ocena: system chorągiewkowy. Repasaże.	Ocena: system chorągiewkowy. Repasaże.	
3 kyu-dan.	3 kyu-2 dan.	3 dan i wyższy.
Eliminacje: Dowolne kata mistrzowskie.	Eliminacje: Dowolne kata mistrzowskie.	Eliminacje: Dowolne kata mistrzowskie.
Finał: Dowolne kata mistrzowskie, inne niż w eliminacjach. (TOKUI-KATA). <u>Zapowiada zawodnik.</u>	Finał: Dowolne kata mistrzowskie, inne niż w eliminacjach. (TOKUI-KATA). <u>Zapowiada zawodnik.</u>	Finał: Dowolne kata mistrzowskie, inne niż w eliminacjach. (TOKUI-KATA). <u>Zapowiada zawodnik.</u>
Ocena: system punktowy.	Ocena: system punktowy.	Ocena: system punktowy.

KUMITE INDYWIDUALNE

(junior młodszy, junior, młodzieżowiec, senior, weteran i Master)

(9-7 kyu)	(6-4 kyu)	(3 kyu-dan)
Kihon Ippon Kumite Bez ochraniacza! ATAK: - Oi zuki jodan x1 - Oi zuki chudan x1 - Maegeri chudan x1 <i>* pozycja hidari zenkutsu-dachi.</i> OBRONA: GO-NO-SEN - Age-uke / Gyakuzuki - Soto <i>lub</i> Uchi-uke / Gyakuzuki - Gedan-barai / Gyakuzuki <i>* pozycja hidari lub migi zenkutsu-dachi.</i> Ocena: ogólne wrażenie „overwiev”. Repasaże. W sytuacji remisu – wskazanie bez dogrywki - system chorągiewkowy.	Jiyu Ippon Kumite Ochraniacze Obowiązkowe! ATAK: - Kizamizuki jodan x1 - Gyakuzuki chudan x1 - Maegeri chudan x1 - Mawashigeri jodan x1 - Ushirogeri chudan x1 <i>* pozycja hidari zenkutsu-dachi.</i> <i>* wykonanie ataku do 10 sekund.</i> OBRONA: GO-NO-SEN - dowolny kontratak (dozwolona tylko pojedyncza technika w kontrataku). <i>* pozycja hidari lub migi zenkutsu-dachi.</i> Ocena: punkt techniczny wazari, ippon. Repasaże. W sytuacji remisu – wskazanie bez dogrywki - system chorągiewkowy.	Ko-Go Kumite, Jiyu Kumite Ochraniacze Obowiązkowe! Junior młodszy: <u>Eliminacje:</u> Ko-Go Kumite <u>Półfinał-Finał:</u> Jiyu Kumite Junior: <u>Eliminacje:</u> Ko-Go Kumite <u>Ćwierć-Półfinał-Finał:</u> Jiyu Kumite Młodzieżowiec: <u>Eliminacje-Finał:</u> Jiyu Kumite Senior: <u>Eliminacje-Finał:</u> Jiyu Kumite Ocena: punkt techniczny wazari ippon, według zasad Ko-Go, Jiyu Kumite. Repasaże. W sytuacji remisu po dogrywce – wskazanie - system chorągiewkowy.

Kata drużynowe			
Grupa C, Grupa D	Grupa C, Grupa D	Informacja	
<u>Kobiety: Mężczyźni:</u> 9 kyu – 7 kyu: System chorągiewkowy Finał Kata bez aplikacji	<u>Kobiety: Mężczyźni:</u> 6 kyu – 1 kyu: System punktowy Finał Kata bez aplikacji	Drużyny mogą być mieszane chłopcy z dziewczynami Finał Kata bez aplikacji	

Uwaga!

- We grupach od A do D konkurencje odbywać się będą z podziałem na stopnie z wyjątkiem grupy 3 kyu i dan.
- W grupach od E do I podział będzie na 9-7 kyu, 6-4 kyu, 3kyu i dan.
- W przypadku niewystarczającej ilości zawodników w danej kategorii (min. 4 osoby) zawodnicy zgłoszeni w tych konkurencjach zostaną przeniesieni do innych grup w tych samych stopniach.

Warunki startu dla zawodników:

1. **Odpowiedni wiek:** wg wymienionych roczników.

2. **Odpowiedni stopień** zarejestrowany w PUKT (nie dotyczy zawodników z zagranicy).

3. Wszyscy zawodnicy bez względu na wiek zobowiązani są posiadać **ważną licencję członkowską PUKT** (nie dotyczy zawodników z zagranicy).

4. **Aktualne badania lekarskie od lekarza specjalisty w zakresie medycyny sportowej lub posiadającego certyfikat Polskiego Towarzystwa Medycyny Sportowej lub lekarza podstawowej opieki zdrowotnej.**

Uwaga: Zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 14 kwietnia 2011 w sprawie trybu orzekania o zdolności do uprawiania danego sportu przez dzieci i młodzież do ukończenia 21 roku życia oraz przez zawodników pomiędzy 21 a 23 rokiem wraz z Rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 27 lutego 2019 wprowadzające zmiany w Rozporządzeniu Ministra Zdrowia z dnia 14 kwietnia 2011, badania lekarskie (wstępne, okresowe i kontrolne) przeprowadza lekarz specjalista w dziedzinie medycyny sportowej. W przypadku braku lekarza specjalisty w dziedzinie medycyny sportowej, badania przeprowadza lekarz posiadający certyfikat ukończenia kursu wprowadzającego do specjalizacji w dziedzinie medycyny sportowej lub lekarza podstawowej opieki zdrowotnej.

5. **Ubezpieczenie NNW.**

Uwaga! Zgodnie z Art. 38. ust. 1. oraz ust. 2. ustawy o sporcie z dnia 25 czerwca 2010 r. (Dz. U. Nr 127, poz. 857) obowiązek zapewnienia ubezpieczenia NNW zawodnikowi uczestniczącemu we współzawodnictwie sportowym organizowanym przez polski związek sportowy spoczywa na klubie sportowym.

6. **Posiadanie pisemnej zgody prawnego opiekuna na start w zawodach.**

7. **Ochraniacze:**

Obowiązkowo ochraniacz na zęby dla wszystkich grup startujących od Jiyu Ippon KUMITE.

Obowiązkowo ochraniacz na krocze u chłopców i na piersi u dziewcząt od grupy D, przy czym ochraniacze muszą być założone bez względu na pod obowiązujący strój - karate-gi.

Zawodnicy bez wymaganych ochraniaczy nie będą dopuszczeni do startu.

8. **Bezpieczeństwo startujących**

Każdy zawodnik startujący w konkurencji KUMITE podczas jej rozgrywania **nie może** mieć na sobie:

- długich paznokci u rąk i nóg, muszą być krótko obcięte w przeciwnym wypadku zawodnik nie będzie dopuszczony do startu w konkurencji KUMITE,
- pierścionków, łańcuszków, kolczyków, okularów, zegarków, spinek i wsuwek do włosów (*lub innych twardych przedmiotów upiętych we włosach*), ortez (*lub innych twardych usztywniaczy kończyn lub części ciała, oprócz dopuszczonych przez komisję medyczną zawodów*).

9. **Dokonanie opłaty startowej.**

10. **Podpisanie przez kierownika ekipy/klubu oświadczenia organizatora zawodów o posiadania przez zawodników startujących ubezpieczenia NNW, aktualnych badań lekarskich, zgody na upowszechnianie wizerunku, RODO**

Oplaty:

Wysokość opłaty startowej będzie zróżnicowana w zależności od terminu zgłoszenia i spełnienia warunków przez zawodników i kluby.

L.p.	Termin zgłoszenia	Wysokość opłaty startowej
I termin	10I luty do 22 luty 2026 r. (niedziela)	Jedna konkurencja indywidualna – 130zł Dwie konkurencje indywidualne – 180zł
II termin	22 luty do 1 marca 2026 r. (niedziela)	Jedna konkurencja indywidualna – 150zł Dwie konkurencje indywidualne – 200zł
		Opłata z kata drużynowe 80 zł I termin Opłata z kata drużynowe 100 zł II termin

Opłaty startowe przekazujemy na konto:

Fundacja Białoczerwona

ul. Gliniana 41/4

50-525, Wrocław

Numer konta: **51 1090 1522 0000 0001 3325 2212** Santander Consumer Bank

Zgłoszenia zawodników:

Termin rejestracji zawodników: od 10 lutego 2026 roku (link do zgłoszeń wysłany zostanie klubom na maila)

Propozycja zakwaterowania:

Hotel Gem <https://gemhotel.pl/> Kluby dokonujące rezerwacji w hotelu bezpośrednio w recepcji poprzez e-mail podając hasło: „Wratislavia Cup”.

Wyżywienie:

Podczas zawodów będzie można skorzystać z oferty cateringowej, szczegóły zostaną przygotowane i przesłane w odrębnej wiadomości.

Kontakt:

e-mail: biuro@karate.info.pl **telefon:** Paweł Kasperkiewicz 695 404 205 **strona www:** <https://karate.info.pl/>

wydarzenie na Facebook'u: https://www.facebook.com/events/799355332923177/?active_tab=discussion

Do zobaczenia we Wrocławiu!!!

