



POLSKA UNIA KARATE TRADYCYJNEGO

Polska Unia Karate Tradycyjnego
ul. Grunwaldzka 15 D, 32-005 Niepołomice
www.pukt.pl, biuro@pukt.pl

zrzeszona w
World Traditional Karate-Do Federation

EGZAMIN NA STOPNIE MISTRZOWSKIE 1-6 DAN

Termin:

Kurs Mistrzowski, 29-31 maja 2026 - **1 dan**

Gasshuku Letnie, 14-17 sierpnia 2026 - **1-6 dan**

Miejsce: Europejskie Centrum Budo - Dojo Stara Wieś

Procedura przystąpienia do egzaminu na stopnie mistrzowskie 1-6 Dan

I. Kandydatów do egzaminu na stopnie mistrzowskie 1-6 Dan zgłasza klub macierzysty za pośrednictwem systemu PUKT (z pozycji menedżera klubu). Po zapisaniu kandydata na egzamin zgłoszenie weryfikuje Polska Unia Karate Tradycyjnego. Po dopuszczeniu do egzaminu, klub dokonuje płatności za pośrednictwem systemu PUKT. Zgłoszenie przez Klub, jest jednoznaczne z przyznaniem rekomendacji trenera i Zarządu klubu na podejście do egzaminu.

II. W przypadku egzaminów na stopnie mistrzowskie 5-6 Dan, wymagana jest nominacja Komisji Egzaminacyjnej. Kandydat zwraca się do Prezesa PUKT z pisemną prośbą o dopuszczenie do egzaminu **nie później niż do 15 lipca 2026.**



POLSKA UNIA KARATE TRADYCYJNEGO

III. Kandydaci na stopnie 1-3 Dan zobowiązani są napisać pracę pisemną pt. „Moje Karate – uczeń – mistrz - przewodnik”.

Pracę (4-6 stron) należy wgrać (plik PDF) do Systemu PUKT do **10 kwietnia 2026 (w przypadku sierpniowych egzaminów - do 15 lipca 2026)**. Pracę do systemu wgrywa klub w panelu menagera klubu. **Po akceptacji przystąpienia do egzaminu przez Komisję Egzaminacyjną** wydrukowany egzemplarz należy dostarczyć do biura PUKT (wysłać pocztą) **10 maja 2026 (w przypadku sierpniowych egzaminów - do 31 lipca 2026)**.

Poniżej przedstawiamy schemat, którym należy się posłużyć przy tworzeniu pracy 1-3 dan:

1. **Strona tytułowa** – tytuł pracy, nazwiskiem autora, nazwa klubu macierzystego oraz trenera prowadzącego,
2. **Streszczenie** – zawierające około 100 słów,
3. **Wstęp** – opis tematu pracy wraz z zarysem stanu aktualnej wiedzy, a także jasno sformułowany cel pracy,
4. **Uczeń - Mistrz - Przewodnik**,

UCZEŃ - krótki opis kandydata,

MISTRZ - Trener prowadzący oraz jego Sensei. Mistrzowie Polskiej Unii Karate Tradycyjnego – ich wpływ na rozwój kandydata.

PRZEWODNIK – Sensei Włodzimierz Kwieciński. Wiedza i przekazywane wartości.

Zapamiętane wartości z treningów karate prowadzonych przez Senseia oraz ich wykorzystanie w swoim treningu.

Sensei Hidetaka Nishiyama oraz Sensei Gichin Funakoshi – posiadana wiedza na temat wpływu powyższych mistrzów na kształt dzisiejszego karate tradycyjnego w stylu Shotokan.

5. **Polska Unia Karate Tradycyjnego**. Wartości jakimi kieruje się organizacja. Przedsięwzięcia organizacji, które przekonują kandydata do bycia jego częścią.
6. **Cel dalszego rozwoju kandydata** oraz pomysł na jego realizację.
7. **Bibliografia** (jeśli została użyta).



POLSKA UNIA KARATE TRADYCYJNEGO

IV. Kandydaci na stopień 4 Dan i 5 Dan zobowiązani są napisać pracę o cechach badawczych lub naukowych z zakresu karate. Praca powinna zawierać ok. 5-7 stron, w języku polskim. Pracę należy wgrać (plik PDF) do Systemu PUKT do **31 lipca 2026**. Pracę do systemu wgrywa klub w panelu menagera klubu. **Po akceptacji pracy i przystąpienia do egzaminu przez Komisję Egzaminacyjną**, wydrukowany egzemplarz należy dostarczyć do biura PUKT (wysłać pocztą) **15 lipca 2026**.

Poniżej zamieszczamy schemat, którym należy się posłużyć przy tworzeniu pracy 4-5 dan:

1. **Strona tytułowa** – strona z tytułem pracy, nazwiskiem autora, nazwa klubu macierzystego oraz trenera prowadzącego.
2. **Streszczenie** – zawierające około 100 słów podsumowanie tematu, wyników i wniosków.
3. **Wstęp** – wstęp zawierający opis tematu pracy wraz z zarysem stanu aktualnej wiedzy, a także jasno sformułowany cel pracy;
4. **Opis przeprowadzonych badań i zastosowane metody** – szczegółowy opis sposobu przeprowadzenia badań oraz zastosowanych metod umożliwiający innym ich powtórzenie;
5. **Wyniki badań** – własne wyniki badań;
6. **Omówienie wyników** – porównanie otrzymanych przez autora wyników z wynikami zawartymi w pracach innych badaczy, wyjaśnienie teoretycznych i logicznych aspektów zagadnienia, wnioskowanie, podsumowanie itp.;
7. **Uczeń - Mistrz - Przewodnik.**

UCZEŃ - krótki opis kandydata,

MISTRZ - Trener prowadzący. Mistrzowie Polskiej Unii Karate Tradycyjnego – ich wpływ na rozwój kandydata.

PRZEWODNIK – Sensei Włodzimierz Kwieciński, Hidetaka Nishiyama oraz Gichin Funakoshi. Zapamiętane wartości z treningu karate prowadzone przez powyższych Sensei



POLSKA UNIA KARATE TRADYCYJNEGO

oraz ich wykorzystanie w swoim treningu.

8. **Polska Unia Karate Tradycyjnego.** Wartości jakimi kieruje się organizacja.
Przedsięwzięcia organizacji, które przekonują kandydata do bycia jego częścią.
9. **Cel dalszego rozwoju kandydata** oraz pomysł na jego realizację.
10. **Bibliografia.**

V. Koszty egzaminu:

- 1 Dan - 150 USD i 300 zł
- 2 Dan - 150 USD i 300 zł
- 3 Dan - 150 USD i 300 zł
- 4 Dan - 200 USD i 300 zł
- 5 Dan - 200 USD i 300 zł
- 6 Dan - 200 USD i 300 zł

Podane ceny egzaminów obowiązują osoby, które brały udział w aktywnościach PUKT i zgromadziły wystarczającą liczbę punktów (**400 punktów**). W przypadku braku części punktów, koszt egzaminu jest wyższy. Jeśli komuś brakuje 50 punktów, wówczas dopłaca do kosztów egzaminu dodatkowe 100 zł (w przypadku braku 100 pkt dopłata wynosi 200 zł).

Ponadto, konieczne jest też odrobienie brakujących punktów podczas zgrupowań i zawodów Polskiej Unii Karate Tradycyjnego w ciągu najbliższych 12 miesięcy. 100 punktów to maksimum braków przed egzaminem w takim przypadku niezbędna jest zgoda Komisji Egzaminacyjnej.

Egzamin poprawkowy

Egzamin poprawkowy jest płatny w kwocie 200 zł. Przy egzaminie poprawkowym klub ponownie zgłasza kandydata na egzamin przez System PUKT. Kandydat na egzamin poprawkowy musi zgromadzić minimum 200 punktów za udział w szkoleniach z kalendarza PUKT.

VI. Wymagania egzaminacyjne

Egzaminy na stopnie mistrzowskie Dan zostaną przeprowadzone w oparciu o wymagania



POLSKA UNIA KARATE TRADYCYJNEGO

egzaminacyjne, konsultowane przez senseia Włodzimierza Kwiecińskiego oraz Justo Gomeza z senseiem Hidetaką Nishiyamą. Wymagania na poszczególne stopnie są dostępne na stronie internetowej PUKT.

VII. Warunki przystąpienia do egzaminu.

Punkty związane z udziałem w aktywnościach PUKT:

Warunkiem przystąpienia do egzaminu na stopień mistrzowski jest zdobycie przez kandydata odpowiedniej liczby punktów poprzez udział w aktywnościach PUKT:

- na 1 Dan - 400 pkt. w ciągu 12 miesięcy poprzedzających egzamin,
- na 2 Dan - 600 pkt. w ciągu 24 miesięcy poprzedzających egzamin,
- na 3 Dan - 900 pkt. w ciągu 36 miesięcy poprzedzających egzamin,
- na 4 Dan - 1200 pkt. w ciągu 48 miesięcy poprzedzających egzamin,
- na 5 Dan - 1500 pkt. w ciągu 60 miesięcy poprzedzających egzamin,

Kandydaci przystępujący do egzaminu są zobowiązani do udziału **w konsultacjach przygotowujących do egzaminów na stopnie mistrzowskie**. Konsultacje będą odbywać się w Karate Art Laboratorium w Łodzi oraz podczas szkoleń PUKT i zostaną poprowadzone przez Komisję Egzaminacyjną, w skład której wchodzi szkoleniowcy PUKT oraz trenerzy kadry.

Terminy konsultacji będą się pojawiać na stronie www.pukt.pl.

VIII. Wpłaty za egzamin.

Po akceptacji przystąpienia do egzaminu przez Komisję Egzaminacyjną

- **Kandydaci na 1 dan (w przypadku majowych egzaminów):** wpłaty w złotych (300 zł) należy dokonać za pośrednictwem systemu PUKT* do **10 maja**.

- **Kandydaci na 1 - 6 dan (w przypadku sierpniowych egzaminów):** wpłaty w złotych (300 zł) należy dokonać za pośrednictwem systemu PUKT* do **30 lipca**.

Natomiast kwotę **w dolarach** należy zapłacić (w gotówce) na miejscu przed egzaminem.



POLSKA UNIA KARATE TRADYCYJNEGO

**W wyjątkowych przypadkach płatności można dokonać przelewem tradycyjnym na konto PUKT.*

Dane do przelewu:

Polska Unia Karate Tradycyjnego, ul. Grunwaldzka 15D, 32-005 Niepołomice

nr konta: 41105014451000009080837249

Treść przelewu: Opłata egzaminacyjna DAN, imię i nazwisko uczestnika.



Paweł Janusz



Prezes Polskiej Unii Karate Tradycyjnego