POLSKA UNIA KARATE TRADYCYJNEGO

KURS SĘDZIOWSKI

Klubowy

Aleksandrów Łódzki

20 września 2026

Dzień	Czas	Program	Odpowiedzialny
Niedziela 20 września			
Blok I	10:30-13:00	**Sędziowie i kandydaci na sędziów (KATA).**	Anna Kulczyńska
	10:30-11:30	Kata - kryteria oceny: *Form (forma), Transition (transmisja-przejścia),* *Body Dynamics (dynamika ciała), Power (siła).* *Skill Points (punkty za umiejętności). Penalty Points (punkty karne).*	
	11:30-12:00	Kryteria oceny kata drużynowe i enbu.	
	12:00-12:30	Kryteria oceny formy KI-TEI.	
	12:30-13:00	Podział na grupy / model mecze – kata, kata druż, KI-TEI.	
	13:00-13:30	**Przerwa**	
Blok II	13:30-15:45	**Sędziowie i kandydaci na sędziów (KI-TEI, Kihon i Jiyu Ippon Kumite)**	Anna Kulczyńska
	13:30-14:15	gesty sędziowskie Fukushin - jako występujące po sobie elementy – procedury (ciąg zdarzeń)	
	14.15-15.00	gesty sędziowskie Sushin. - jako występujące po sobie elementy – procedury (ciąg zdarzeń)	
	15.00-15.45	- podział na grupy – powtarzanie w grupach + model mecze	
	15.45-16.00	**Przerwa**	
Blok III	16.00-18.00	**Sędziowie i kandydaci na sędziów (KO-GO i Jiyu Kumite)**	Anna Kulczyńska
	16.00-16.20	Kryteria oceny rodzaju kontaktu: *(nieznaczny/minor, lekki/light, średni/medium, ciężki/heavy).*	
	16.20-16.50	Kryteria oceny KO-GO Kumite. Kryteria oceny Jiyu Kumite.	
	16.50-17.15	Kryteria oceny Kihon i Jiyu Ippon Kumite.	
		Dokumentacja sędziowska: KO-GO i Jiyu Kumite.	
		Podział na grupy / model mecze - Kumite (KO-GO Kumite i Jiyu Kumite).	
		Przerwa techniczna	
Blok IV	**18:00-19:00**	**Egzaminy sędziowskie.**	Anna Kulczyńska